

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Anemia Remaja Putri	11
Tabel 2.3 Kebutuhan Protein.....	16
Tabel 2.4 Makanan Sumber Protein (Per 100g)	17
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Protein Harian.....	19
Tabel 2.6 Angka Kecukupan Zat Besi Harian.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Protein Remaja Putri Kelas VIII di SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2026.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Zat Besi Remaja Putri Kelas VIII di SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2026	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Remaja Putri Kelas VIII di SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2026	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia Remaja Putri Kelas VIII di SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2026	55
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank antara Asupan Protein dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2026	55
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank antara Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2026	56
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP IPIEMS Surabaya Tahun 2026	57