

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi.....	4
1.4.2 Bagi Responden.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Anemia.....	9
2.2.1 Pengertian Anemia.....	9
2.2.2 Klasifikasi Anemia.....	9
2.2.3 Patofisiologi Anemia	11
2.2.4 Gejala Anemia	12
2.2.5 Penyebab Anemia	13

2.2.6 Dampak Anemia	13
2.2.7 Pencegahan dan Pengobatan Anemia	14
2.2.8 Faktor yang Mempengaruhi Anemia	14
2.3 Protein	15
2.3.1 Pengertian Protein	15
2.3.2 Fungsi Protein	16
2.3.3 Makanan Sumber Protein.....	17
2.3.4 Dampak Kekurangan dan Kelebihan Protein.....	17
2.3.5 Kecukupan Konsumsi Protein.....	19
2.4 Zat Besi (Fe)	19
2.4.1 Pengertian Zat Besi (Fe)	19
2.4.2 Fungsi Zat Besi (Fe).....	20
2.4.3 Metabolisme Zat Besi (Fe).....	21
2.4.4 Makanan Sumber Zat Besi (Fe)	22
2.4.5 Dampak Kekurangan dan Kelebihan Zat Besi (Fe)	23
2.4.6 Kecukupan Konsumsi Zat Besi (Fe).....	23
2.5 Tablet Tambah Darah (TTD)	24
2.5.1 Pengertian Tablet Tambah Darah (TTD).....	24
2.5.2 Kandungan Tablet Tambah Darah (TTD).....	25
2.5.3 Tujuan dan Manfaat Tablet Tambah Darah (TTD).....	25
2.5.4 Efek Samping dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	26
2.5.5 Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri	27
2.6 Remaja	28
2.6.1 Pengertian Remaja	28
2.6.2 Kebutuhan Gizi Remaja.....	29
2.6.3 Masalah Gizi pada Remaja	30
2.6.4 Faktor Penyebab Masalah Gizi pada Remaja Putri.....	30
2.7 Hubungan Asupan Protein Dengan Anemia	31
2.8 Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Anemia	32
2.9 Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Anemia	32

2.10 Kerangka Konsep.....	33
2.11 Penjelasan Kerangka Konsep.....	34
2.12 Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Desain Penelitian	36
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	36
3.3.2 Waktu Penelitian.....	37
3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	37
3.4.1 Variabel Penelitian.....	37
3.4.2 Definisi Operasional	37
3.5 Rancangan Sampel.....	38
3.5.1 Populasi Penelitian.....	38
3.5.2 Sampel Penelitian.....	38
3.6 Alur Penelitian	41
3.7 Pengumpulan Data	42
3.7.1 Jenis Data	42
3.7.2 Metode Pengumpulan Data.....	42
3.7.3 Instrumen Penelitian	44
3.7.4 Alat Penelitian.....	44
3.7.5 Aplikasi yang Digunakan.....	44
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.8.1 Pengolahan Data	45
3.8.2 Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	49
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.2 Hasil Penelitian	52
4.2.1 Karakteristik Responden	52
4.2.2 Asupan Protein	53
4.2.3 Asupan Zat Besi	53
4.2.4 Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)	54

4.2.5 Kejadian Anemia	54
4.2.6 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia	55
4.2.7 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	56
4.2.8 Hubungan Konsumsi TTD dengan Kejadian Anemia.....	57
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Karakteristik Responden	58
5.2 Asupan Protein.....	58
5.3 Asupan Zat Besi.....	59
5.4 Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	60
5.5 Kejadian Anemia	61
5.6 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia	62
5.7 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	63
5.8 Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Simpulan	66
6.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73