

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiah, S. dan Dainy, N.C. (2023) “Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor,” *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), hlm. 103–108. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.103-108>.
- Aliyah, N. *et al.* (2023) Knowledge And Behaviour Of Blood Supplementing Tablets Consumption Among Adolescent Girls In Cimanggis District Depok City.
- Anwar, S. *et al.* (2025) “Iron Deficiency Anemia in Teenage Girls: The Impact of Menarche and Nutritional Care,” *Cureus* [Preprint]. Tersedia pada: <https://doi.org/10.7759/cureus.84997>.
- Aprilianti Cia, K. *et al.* (2021) *Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun*.
- Arya, N.P. dan Pratama, Y.A.A.G.W. (2022) “Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis Dan Tatalaksana,” *Ganesha Medicina Journal*, 2, hlm. 49–56.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Kemenkes RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*.
- Charlebois, E. dan Pantopoulos, K. (2023) “Nutritional Aspects of Iron in Health and Disease,” *Nutrients*. MDPI. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/nu15112441>.
- Christin, D., Sanggelorang, Y. dan Amisi, M.D. (2022) “Gambaran Pengetahuan tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar,” *JPAI: Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 3(2), hlm. 33. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35801/jpai.3.2.2022.39010>.
- Gibson, R.S. (2005) *Principles of Nutritional Assessment*. second. New York: Oxford University Press. Tersedia pada: <https://books.google.co.id/books?id=IBlu7UKI3aQC&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false> (Diakses: 18 Desember 2025).
- Gilang Nugraha (2023) “Memahami Anemia secara Mendasar,” *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*. Penerbit BRIN. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55981/brin.906.c799>.
- Hariyanto, N. *et al.* (2022) “Relationship between Diet Patterns and the Incidence of Anemia among Adolescent Girls at SMA Giki 1 Surabaya,” *Malaysian Journal of Nursing*, 14(2), hlm. 14–19. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31674/mjn.2022.v14i02.003>.

- Herawati, V., Rizqi, E.R. dan Afrinis, N. (2023) “Hubungan Asupan Energi Protein Dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu,” 4(1).
- Jauza, N.A. dan Albina, M. (2025) “Model dan Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Kajian Filosofis, Metodologis, dan Aplikatif,” *QOUBA: Jurnal Pendidikan*, 2(1), hlm. 104–111. Tersedia pada: <https://doi.org/10.61104/qb.v2i1.280>.
- Kemenkes RI (2022) *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi> (Diakses: 20 Juli 2025).
- Kementerian Kesehatan RI (2023) *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*.
- Khoirunnisa, S. dan Umaroh, A.K. (2025) “Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Gejala Anemia pada Siswi SMP di Kecamatan Boyolali,” *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 9(1), hlm. 140. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33757/jik.v9i1.1279>.
- Khulafaur Rosidah, L. (2025) *Kejadian Anemia Pada Remaja Ditinjau Dari Pola Menstruasi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah*.
- Park, Y.J. *et al.* (2022) “A review of recent evidence of dietary protein intake and health,” *Nutrition Research and Practice*. Korean Nutrition Society, hlm. S37–S46. Tersedia pada: <https://doi.org/10.4162/nrp.2022.16.S1.S37>.
- Piskin, E. *et al.* (2022) “Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods,” *ACS Omega*. American Chemical Society, hlm. 20441–20456. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>.
- Pitaloka Putri, M. *et al.* (2022) “Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri,” 11(1), hlm. 6–17. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Pratama, F.N., Syahadatina Noor, M. dan Heriyani, F. (2020) *Hubungan Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 18 Banjarmasin*.
- Puspita, N.V.I. (2025) “Anemia Pada Remaja,” *Crossroad Research Journal* [Preprint]. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.61402/crj.v2i1.330>.
- Putri, T.F. dan Fauzia, F.R. (2022) “Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul,” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* [Preprint].

- Salsabil, I.S. dan Nadhiroh, S.R. (2023a) "Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri," *Media Gizi Kesmas*, 12(1), hlm. 516–521. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.516-521>.
- Salsabil, I.S. dan Nadhiroh, S.R. (2023b) "Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri," *Media Gizi Kesmas*, 12(1), hlm. 516–521. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.516-521>.
- Salsabilah, I. dan Indrawati, V. (2025) "Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Besi, dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMA Negeri 12 Surabaya The Relationship Between Breakfast Habits, Iron Intake, and Menstrual Cycle with the Incidence of Anemia in Female Students at Surabaya Public High School 12," 5(1).
- Samputri, F.R. dan Herdiani, N. (2022) "Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri," *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), hlm. 69–73. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.1.69-73>.
- Sari, P. *et al.* (2022) "Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor, Indonesia," *International Journal of Womens Health*, 14, hlm. 1137–1147. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2147/IJWH.S376023>.
- Setiyaningrum, Z. (2021) "Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Firdaus," *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 3(01).
- Sihotang, U. *et al.* (2025) *Asupan Protein, Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Kaitannya dengan Status Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Batang Kuis*.
- Suaib, F., Rowa, S.S. dan Adwiah, W. (2024a) "Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri," (1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1>.
- Suaib, F., Rowa, S.S. dan Adwiah, W. (2024b) "Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri," (1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1>.
- Suciyanti, D. *et al.* (2025) "Effect of optimized food-based recommendations on nutrient intakes, hemoglobin levels, and memory performance of adolescent girls in East Java, Indonesia," *Nutrition Journal*, 24(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12937-024-01061-w>.
- Sukmana, D.J. *et al.* (2025) "Remaja Tanpa Anemia Dalam Rangka Pembentukan SDM Unggul: Social Approach," *Bakti Sekawan: Jurnal Pengabdian*

- Masyarakat*, 5(1), hlm. 9–13. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35746/bakwan.v5i1.651>.
- Susanto, P.C. *et al.* (2024) “Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka).” Tersedia pada: <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>.
- Umbu Zogara, A. *et al.* (2025) “Status Gizi Dan Kaitannya Dengan Body Image Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri,” *Jurnal NERS* [Preprint]. Tersedia pada: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Utami, A.P. dan Sudaryanto, A. (2025) “Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri,” *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 9(1), hlm. 104. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33757/jik.v9i1.1266>.
- Wang, M. *et al.* (2022) “Global burden and inequality of iron deficiency: findings from the Global Burden of Disease datasets 1990–2017,” *Nutrition Journal*, 21(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12937-022-00771-3>.
- WHO (2024) *Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations*. World Health Organization.