

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Sekolah	4
1.5.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian.....	6
2.2. Remaja	9
2.2.1 Pengertian Remaja	9
2.2.2 Klasifikasi Remaja	10

2.2.3	Kebutuhan Gizi Remaja.....	11
2.3	Status Gizi	12
2.3.1	Pengertian Status Gizi.....	12
2.3.2	Penilaian Status Gizi.....	12
2.3.3	Klasifikasi Status Gizi	13
2.4	Cara Pengukuran / Kategori Ambang Batas Status Gizi	14
2.5	Pola Konsumsi Gizi Siswa	15
2.6	Faktor-Faktor Lain yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja.....	15
2.6.1	Pengetahuan Gizi	15
2.6.2	Lingkungan Teman Sebaya.....	16
2.6.3	Variasi dan Jenis Makanan.....	17
2.6.4	Pendapatan Keluarga	17
2.6.5	Status Sosial Keluarga	17
2.6.6	Kondisi Ekonomi Keluarga	18
2.6.7	Penyakit Infeksi	18
2.6.8	Sanitasi Lingkungan	18
2.6.9	Pelayanan Kesehatan	19
2.7	Pengertian Pola Konsumsi Remaja	20
2.7.1	Jenis Makanan	20
2.7.2	Frekuensi Makan	20
2.7.3	Jumlah Makanan	21
2.8	Metode <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	22
2.9	Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Gizi.....	22
2.10	Kerangka Konsep	24
2.11	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB 3	METODE PENELITIAN	26
3.1	Jenis Penelitian.....	26
3.2	Desain penelitian	26
3.3	Lokasi dan Waktu	26
3.3.1	Lokasi Penelitian	26
3.3.2	Waktu Pelaksanaan	26
3.4	Variabel dan Definisi Operasional	26

3.4.1 Variabel bebas	26
3.4.2 Variabel Terikat.....	26
3.4.3 Definisi Operasional Variabel (DOV)	27
3.5 Rancangan Sampel	29
3.5.1 Populasi.....	29
3.5.2 Sampel Penelitian	29
3.5.3 Kriteria Inklusi.....	30
3.5.4 Kriteria Ekslusi	30
3.6 Alur Penelitian.....	31
3.7 Pengumpulan Data	32
3.7.1 Jenis Data.....	32
3.7.2 Instrumen Penelitian	32
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	32
3.8.1 Pengolahan Data	32
3.8.1 Analisis Data.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN	36
4.1 Gambaran Umum Lokasi.....	36
4.2 Hasil Penelitian	38
4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa SMP Negeri 62 Surabaya	38
4.2.2 Status Gizi Siswa SMP Negeri 62 Surabaya.....	39
4.2.3 Frekuensi Jumlah Jenis Pola Konsumsi Siswa SMP Negeri 62 Surabaya	39
4.2.4 Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 62 Surabaya.....	41
4.2.5 Tabulasi Silang Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Gizi	42
BAB 5 PEMBAHASAN	43
5.1 Karakteristik Siswa SMP Negeri 62 Surabaya	43
5.1.1 Jenis Kelamin.....	43
5.1.2 Usia.....	44
5.2 Status Gizi Siswa SMP Negeri 62 Surabaya	45

5.3 Frekuensi Jenis Jumlah Pola Konsumsi Siswa SMP Negeri 62 Surabaya	46
5.3.1 Frekuensi Pola Konsumsi Makan Siswa SMP Negeri 62 Surabaya	46
5.3.2 Jumlah Konsumsi Makanan Siswa SMP Negeri 62 Surabaya ...	48
5.3.3 Jenis Konsumsi Siswa SMP Negeri 62 Surabaya	49
5.4 Pola Konsumsi Siswa SMP Negeri 62 Surabaya.....	50
5.5 Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi	52
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1 Simpulan.....	53
6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58