

ABSTRAK

STUDI KASUS PADA KEHAMILAN REMAJA DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DAN STATUR PENDEK

Fitria Anisa Mubarakah

**Prodi DIII Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya**

Kehamilan remaja merupakan salah satu masalah kesehatan yang berisiko tinggi terhadap terjadinya komplikasi pada ibu dan janin. Risiko tersebut meningkat apabila kehamilan disertai Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan statur pendek (≤ 145 cm). Kondisi ini dapat menyebabkan anemia, persalinan lama, perdarahan, preeklamsia, bayi berat lahir rendah (BBLR), prematuritas, hingga gangguan pertumbuhan janin. Oleh karena itu, diperlukan asuhan kebidanan yang komprehensif untuk mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan dan persalinan.

Data ini menggunakan metode studi kasus (case report) pada seorang ibu hamil remaja primigravida dengan KEK dan statur pendek di wilayah kerja Puskesmas Dukun Kabupaten Gresik. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan studi dokumentasi. Asuhan diberikan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan didokumentasikan dalam format SOAP.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa ibu hamil remaja dengan kekurangan energi kronis dan statur pendek memiliki risiko tinggi terhadap komplikasi kehamilan dan persalinan. Pemberian edukasi gizi, pemantauan status kesehatan ibu dan janin, konseling, serta pemantauan antenatal secara teratur mampu meningkatkan pemahaman ibu dalam menjaga kesehatan selama kehamilan dan meminimalkan risiko komplikasi.

Asuhan kebidanan yang komprehensif, deteksi dini faktor risiko, pemenuhan kebutuhan nutrisi, serta pemantauan kehamilan secara berkelanjutan sangat penting dalam menurunkan risiko komplikasi pada kehamilan remaja dengan KEK dan statur pendek sehingga kesehatan ibu dan janin dapat terjaga dengan optimal.

Kata Kunci: Laporan Kasus, Kehamilan Remaja, Kekurangan Energi Kronis, Statur Pendek

ABSTRACT

CASE REPORT OF TEENAGE PREGNANCY WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AND SHORT STATURE

Fitria Anisa Mubarokah

***Diploma III Midwifery Study Program, Department of Midwifery
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya***

Teenage pregnancy is a health problem that carries a high risk of complications for the mother and fetus. This risk increases if the pregnancy is accompanied by Chronic Energy Deficiency (CED) and short stature (≤ 145 cm). This condition can cause anemia, prolonged labor, bleeding, preeclampsia, low birth weight (LBW), prematurity, and fetal growth disorders. Therefore, comprehensive midwifery care is necessary to prevent complications during pregnancy and delivery.

This study used a case study (case report) method on a primigravida teenage pregnant woman with CED and short stature in the Dukun Community Health Center in Gresik Regency. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, supporting examinations, and documentation studies. Care was provided using the Varney midwifery management approach and documented in SOAP format.

The assessment results indicate that adolescent pregnant women with Chronic Energy Deficiency (CED) and short stature are at high risk for pregnancy and delivery complications. Providing nutrition education, monitoring maternal and fetal health status, counseling, and regular antenatal care can improve mothers' understanding of maintaining health during pregnancy and minimize the risk of complications.

Comprehensive midwifery care, early detection of risk factors, fulfillment of nutritional needs, and ongoing pregnancy monitoring are crucial in reducing the risk of complications in adolescent pregnancies with CED and short stature, thus optimally maintaining maternal and fetal health.

Keywords: Adolescent Pregnancy, Chronic Energy Deficiency, Short Stature