

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Hamil G2P1A0H0 dengan Masalah Hipertensi Kronis dan Diabetes Mellitus Riwayat IUFD

Syarifatul Laili

*Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kementerian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: Hipertensi kronis dan diabetes mellitus pada kehamilan merupakan kondisi risiko tinggi yang dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas ibu maupun janin. Kombinasi kedua penyakit tersebut, terutama pada ibu dengan riwayat *Intra Uterine Fetal Death* (IUFD), memerlukan pemantauan dan asuhan kebidanan yang komprehensif untuk mencegah komplikasi yang lebih berat. **Tujuan :** Penelitian Menerapkan dan memperoleh gambaran umum Manajemen Kebidanan pada ibu hamil dengan Hipertensi Kronik dan Diabetes Mellitus pada Ny. M G2P1A0H0 35 Tahun usia kehamilan 29-30 minggu, janin tunggal hidup intrauterine, letak kepala ditangani dengan baik, keadaan ibu cukup baik, tekanan darah 140/100 mmHg, 90x/menit, 36, 7°C, Respirasi 22x/menit. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan yang terdiri dari langkah SOAP yaitu : Pengumpulan data subjektif dan objektif, analisis data, penatalaksanaan. **Hasil penelitian dan Pembahasan :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi kehamilan ibu dengan hipertensi kronis dan diabetes mellitus dapat dipertahankan tetap stabil melalui asuhan kebidanan yang komprehensif dan pemantauan rutin. Selama pemantauan, tekanan darah dan kadar gula darah ibu terkontrol, kondisi umum baik, serta kesejahteraan janin normal. Temuan ini menunjukkan bahwa deteksi dini, edukasi kesehatan, pemantauan berkala, dan kolaborasi tenaga kesehatan berperan penting dalam mencegah komplikasi serta menjaga kesehatan ibu dan janin selama kehamilan. **Simpulan :** Laporan kasus ini menunjukkan bahwa penerapan asuhan kebidanan yang komprehensif, deteksi dini faktor risiko, serta pemantauan yang berkelanjutan dapat membantu mempertahankan kondisi ibu dan janin tetap stabil serta menurunkan risiko komplikasi pada kehamilan risiko tinggi.

Kata Kunci : Kehamilan, Hipertensi Kronis, Diabetes Melitus, IUFD

ABSTRACT

Case Report of a Pregnant Woman G2P1A0H0 with Chronic Hypertension, Diabetes Mellitus, and a History of Intrauterine Fetal Death (IUFD)

Syarifatul Laili

D III Midwifery Program, Sutomo Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya

Introduction: Chronic hypertension and diabetes mellitus during pregnancy are high-risk conditions that can increase maternal and fetal morbidity and mortality. The coexistence of these conditions, particularly in women with a history of Intrauterine Fetal Death (IUFD), requires comprehensive midwifery care and close monitoring to prevent severe complications. **Objective:** To implement and describe midwifery management in a pregnant woman with chronic hypertension and diabetes mellitus. The client was Mrs. M, G2P1A0H0, 35 years old, at 29–30 weeks of gestation with a single live intrauterine fetus in cephalic presentation. The mother's condition was fairly good with blood pressure of 140/100 mmHg, pulse rate of 90 beats/minute, temperature of 36.7°C, and respiratory rate of 22 breaths/minute. **Methods:** This study used a case report approach with midwifery management based on the SOAP method, including subjective and objective data collection, data analysis, and implementation of care. **Results and Discussion:** The results showed that the maternal condition could be maintained in a stable state through comprehensive midwifery care and routine monitoring. Blood pressure and blood glucose levels were controlled, the mother's general condition remained good, and fetal well-being was normal. Early detection, health education, regular monitoring, and collaboration among health professionals played important roles in preventing complications and maintaining maternal and fetal health. **Conclusion:** Comprehensive midwifery care, early risk detection, and continuous monitoring can help maintain maternal and fetal stability and reduce the risk of complications in high-risk pregnancies.

Keywords: pregnancy, chronic hypertension, diabetes mellitus, intrauterine fetal death