

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hasil penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	6
2.2 Overweight	10
2.2.1 Definisi <i>Overweight</i>	10
2.2.2 Klasifikasi <i>Overweight</i>	12
2.2.3 Faktor Penyebab <i>Overweight</i>	12
2.2.4 Dampak <i>Overweight</i>	16
2.3 <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF)	18
2.3.2 Karakteristik <i>Ultra-Processed Food</i>	18
2.3.3 Kelebihan <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF)	20
2.3.4 Kekurangan <i>Ultra-Processed Food</i>	22

2.3.5 Konsep perbedaan <i>Ultra-Processed Food</i> , <i>Fast Food</i> , dan <i>Junk Food</i>	24
2.3.6 Contoh <i>Ultra-Processed Food</i>	27
2.4 Aktivitas Fisik	28
2.4.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	28
2.4.2 Jenis Aktivitas Fisik.....	28
2.4.3 Peran Aktivitas Fisik dalam Keseimbangan energi	29
2.4.4 Dampak kurang aktivitas fisik terhadap risiko <i>overweight</i>	29
2.4.5 Hubungan Aktivitas Fisik dengan <i>Overweight</i>	30
2.5 <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ)	31
2.5.1 Definisi SQ-FFQ.....	31
2.5.2 Tujuan SQ-FFQ	32
2.5.3 Cara Pengukuran menggunakan SQ-FFQ.....	32
2.5.4 Kelebihan SQ-FFQ	33
2.5.5 Kelemahan SQ-FFQ	33
2.5.6 Validitas dan Realibilitas SQ-FFQ	34
2.6 <i>International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ)	35
2.6.1 Definisi <i>International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ).....	35
2.6.2 Cara Pengukuran Aktivitas Fisik menggunakan IPAQ	35
2.6.3 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik berdasarkan IPAQ.....	37
2.6.4 Kelebihan <i>International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ)	38
2.6.5 Kekurangan <i>International Physical Activity Questionnaire</i> (IPAQ).....	39
2.7 Kerangka Konsep	40
2.8 Penjelasan Kerangka Konseptual	40
2.9 Hipotesis Peneliti.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Lokasi dan Waktu penelitian	43
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	43
3.2.2 Waktu Pelaksanaan	44
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	44
3.3.1 Variabel.....	44
3.3.2 Definisi Operasional	44
3.4 Rancangan Sampel	45

3.4.1 Populasi.....	45
3.4.2 Sampel Penelitian	45
3.5 Alur Penelitian.....	47
3.6 Pengumpulan Data	48
3.6.1 Jenis Data.....	48
3.6.2 Instrumen Penelitian	48
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	48
3.7.1 Pengolahan Data	48
3.7.2 Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
4.1 Gambaran Umum Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	51
4.2 Hasil Penelitian.....	52
4.2.1 Karakteristik Responden.....	52
4.2.2 Kejadian <i>Overweight</i>	54
4.2.4 Tingkat Aktivitas Fisik	55
4.2.5 Hubungan Konsumsi Ultra-Processed Food dengan Kejadian <i>Overweight</i>	56
4.2.6 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i>	56
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Karakteristik Responden	58
5.2 Kejadian <i>Overweight</i>	60
5.3 Konsumsi <i>Ultra-Processed Food</i>	62
5.4 Tingkat Aktivitas Fisik	65
5.5 Hubungan Konsumsi <i>Ultra-Processed Food</i> dengan Kejadian <i>Overweight</i>	67
5.6 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Overweight</i>	70
BAB VI PENUTUP	75
6.1 Simpulan.....	75
6.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	82