

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, N., Probandari, A. N., & Anantanyu, S. (2023). *Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret*. 117–124.
- Anindya, S., Maulani, D., & Djuwita, R. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Usia ≥ 40 Tahun di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5)*. 159–167.
- Antoro, B. (2024). *Jurnal multidisiplin sosisal humaniora*. 1, 53–63.
- Avrialdo, M., Elon, Y., Keperawatan, F., Indonesia, U. A., & Barat, B. (2021). *Hubunagn Aktivitas Fisik Mahasiswa dan Overweight*. 2019.
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). *Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Association of Obesity with Hypertension and Hyperglycemia in Indonesia*. 8(1), 33–38.
- Burhan, F. Z., & Julia, M. (2023). *Obesitas sebagai faktor risiko penurunan aktivitas fisik vs . penurunan aktivitas fisik sebagai faktor risiko obesitas*. 20(2), 64–71. <https://doi.org/10.22146/ijcn.86821>
- Cate, H. (2023). *Longitudinal trends in bleeding complications on Extracorporeal Life Support (ECLS) over the past two decades – ELSO Registry Analysis*. 50(6), 1–19. <https://doi.org/10.1097/CCM.0000000000005466>.Longitudinal
- Diba, F. (2025). Makanan Ultra-proses, Inovasi dalam Industri Makanan Modern Ultra-processed Foods, Inovation in the Modern Food Industry. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*,24(1),191–201.
<https://www.jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina/article/view/798>
- Egalini, F., Guardamagna, O., Gaggero, G., Varaldo, E., Giannone, B., Beccuti, G., Benso, A., & Broglio, F. (2023). *The Effects of Omega 3 and Omega 6 Fatty Acids on Glucose Metabolism : An Updated Review*.
- Endang, N., Ratu, A., & Dewi, A. (2021). Faktor Risiko Obesitas pada Orang Dewasa Urban dan Rural Obesity Risk Factors in Urban and Rural Adults. *JurnalKesehatanMasyarakatNasional*,5,29–34.
<http://jurnalkesmas.ui.ac.id/index.php/kesmas/article/download/159/160>
- Fouad, A. F. (2022). *The Microbial Challenge to Pulp Regeneration*. 285–289. <https://doi.org/10.1177/0022034511405388>
- Ginta, K. W. F., Polii, H., Wungouw, H. I. S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Sam, U. (2025). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ketebalan Lemak Viseral pada Remaja*. 13(3), 343–347.

- Ginting, S. M. D., Februhartanty, J., & Khusun, H. (2024). *Association between consumption of ultra-processed foods and beverages with nutritional status of private senior high school students in Pontianak, West Kalimantan, Indonesia*. 90–103. <https://doi.org/10.25220/WNJ.V07.i2.0011>
- Hadi, A. J., Suhartini, B., & Budayati, E. S. (2024). *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 19(2), 57–67.
- Hanifa, R. A., Arini, F. A., & Wahyuningsih, U. (2024). *Night Eating Syndrome , Ultra-processed Foods Consumption , and Physical Activity as Risk Factors for Overnutrition in Students of Faculty of Health Science UPN “ Veteran ” Jakarta*. 8(3), 43–50. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.43>
- Haya, M., E, M. S., & Margawati, A. (2020). *Pengaruh pendidikan kesehatan bagi ibu terhadap asupan energi , aktivitas fisik dan indeks massa tubuh pada anak kelebihan berat badan*. 4(1), 9–15.
- Husain, R. M., Yuliastrid, D., Noordia, A., & Perwira, A. (2024). *Hubungan Antara Aktivitas Sedentary Lifestyle dan Asupan Gizi Terhadap Kejadian Overweight pada Orang Dewasa Pendahuluan*. 7(2), 646–661. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.26373>
- Indra Haryanto Ali, S. K., M.Epid Dr. Agnes Batmomolin, S. K., Ns. M. Kes Nancy Olii, S. S. M., Dr. Getruida Banon H Alow, Sp. Mk., Nurbaiti, SKM, M. K., Dr. Juliet Tangka, S.Pd., M. K., Anggit Aruwiyantoko, M. P., Yozua Toar Kawatu, S.Pd, M. K. , Ria Indriani S.Kep., Ners., M. K., Witi Karwiti, S. M., Jeana Lydia Maramis, SKM., M. K., Budi Setiawan, M. S., Dr. Indriani Yauri, MN Henry S. Imbar, S.Pd, M. K., Yos Banne, S.Si., M.Sc., A., & Dr. Jean Henry Raule. S.Pd., SKM., M. K. (2024). *METODELOGI PENELITIAN* (M. K. La Ode Alifariki, S.Kep., Ns. (ed.)).
- Kemenkes. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)*. Kemenkes, 235.
- Kusuma, I. S., Syarif, S., & Choirunisa, S. (2023). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 180–189.
- Lasso, C. K. R. (2023). *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 13, 1337–1344.
- Lubis, A. S., Yani, F. A., Firzah, N., & Gurning, F. P. (2023). *PENGARUH Infrastruktur Pelayanan Kesehatan Terhadap Keikutsertaan Peserta JKN di Indonesia*. 4(September), 2947–2955.
- Lugina, W., Maywati, S., & Neni, N. (2021). *Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight pada Siswa SM Tasikmalaya Tahun 2020*. 17(2), 305–313.
- Maulidina, P. D., Alwi, M. K., Patimah, S., Ikhtiar, M., & Yusriani. (2025). *Pengaruh Konsumsi Makanan atau Miuman Ultra-Processed Food Terhadap Kejadian Kegemukan Pada Remaja Putri SMK-SMAK Makassar*. 6(2), 274–282.

- Mesjid, J., Malalayang, A.-F., & Wowor, P. M. (2023). *Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT)*. 3, 9–12.
- Mutawakillah, H., Sari, R., Afiva, N., Thahara, A., Nurchalizah, R., Rosidati, C., & Yustiyani, Y. (2025). Hubungan antara Konsumsi Ultra-Processed Food dengan Status Gizi: Studi Potong Lintang pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UIN Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 4(1), 9–14. <https://doi.org/10.25182/jigd.2025.4.1.9-14>
- Nathanael, K. (2025). *Relationship Between Ultra Processed Food and Physical Activity*. 20(3), 6–10. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Nilawati, S. (2023). *Hubungan Antara Perilaku Makan Dan Body Image Dengan Status Gizi Mahasiswa Putri Keperawatan Universitas Putra Abadi Langkat*. 2(2), 405–411.
- Nugroho, Y. D., Mintarto, E., Universitas, P., Surabaya, N., & Kekuatan, K. (2021). *Jurnal Penjaskesrek Kondisi Kebugaran Jasmani Siswa Overweight Selama Pandemi COVID-19*. 8(1), 69–82.
- Primasoni, N. (2021). *Survei aktivitas fisik untuk anak overweight di sekolah dasar Physical activity survey for overweight children in elementary school*. 17(2), 109–116.
- Pusparini. (2021). *Obesitas sentral , sindroma metabolik dan diabetes melitus tipe dua*. 26(4), 195–204.
- Putri, R. A., Hasina, S. N., Rohmawati, R., Imamatul, F., & Sari, Y. (2025). *Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian*.
- Rahmad, A. H. Al. (2019). *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*. 2(3), 1–9.
- Rehana, A., Setiabudi, R. J., Sulistiawati, & Wahyunitisari, M. R. (2021). *Implementation of Hygiene and Environmental Sanitation in Under Five Years Old Diarrhea Patients at Surabaya Primary Health Center*. 3(1), 1–15.
- Riskawati, Y. K., Savitri, K. A., Ramdani, P. R., & Mufid**, A. F. (2020). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya*. 7, 231–238.
- Rofiq, S. A. (2023). *Hubungan Akses Sanitasi Dasar dan Kualitas Air Minum*. 4, 118–125.
- Sagala, C. O., & Noerfitri. (2018). *Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga*. 13, 22–27.
- Sanusi, R., Widiyanto, W., & Rahail, R. B. (2020). *Identify the causes of weight gain in early childhood*. 8(2), 108–116.
- Sasmi, A. R., Novayelinda, R., & Woferst, R. (2023). *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia Hubungan Perilaku Makan Terhadap IMT (Indeks*

Massa Tubuh). 3(1).

- Septiani, A., Pontang, G. S., Studi, P., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Waluyo, U. N. (2017). *JGK-vol.9, no.22, Juli 2017*. 9(22), 117–125.
- Setyaningsih, A., Mulyasari, I., Afiatna, P., & Putri, H. R. (2024). *The Relationship between Ultra-Processed Food Consumption with Diet Quality and Overweight Status in Young Adults*. *Amerta Nutrition*, 8(1), 124–129. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.124-129>
- Sunarti, M. P., Liestina Wahyuni, SP, M. P., & Dra. Hartini, M. P. (2022). *Buku Bahan Bacaan Gizi Seimbang*.
- Sunartiningsih, S., Heri, L., Cicih, M., & Hastono, S. P. (2023). *Perilaku Hidup Sehat dan Obesitas Terhadap Hipertensi Lanjut Usia Indonesia (Analisis Data Riskesdas Tahun 2018)*. 15(1), 34–49.
- Wennil, A. A., Nasruddin, H., Limoa, L. T., Makmun, A., & Hasan, H. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Sedentary Lifestyle Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 FK UMI*. 3(6), 444–451.
- WHO. (2020). *Who guidelines on physical activity and sedentary behaviour*.
- Wisnuwardani, R. W., Noviasy, R., Saputri, A., Kurniawati, E. R., & Timur, K. (2022). *Perubahan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Ultra Proses pada Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19 : Penelitian Observasional*. 17(3), 293–301.
- Zaenudin, Mira Dewi, dan Y. H. E. (2012). *Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Trans dengan Persen Lemak Tubuh dan Status Gizi*. 7(November), 157–162.