



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *ULTRA-PROCESSED FOOD* (UPF) DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN *OVERWEIGHT* PADA MAHASISWA D3 GIZI TINGKAT 2 POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

ISTISA RINAWATI

NIM. P27835123062

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI GIZI

PROGRAM DIPLOMA TIGA

TAHUN 2026

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *ULTRA-PROCESSED FOOD* (UPF) DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN *OVERWEIGHT* PADA MAHASISWA D3 GIZI TINGKAT 2 POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh sebutan Ahli Madya pada Program Studi Gizi

TUGAS AKHIR



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

ISTISA RINAWATI

P27835123062

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *ULTRA-PROCESSED FOOD* (UPF) DAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN *OVERWEIGHT* PADA MAHASISWA D3 GIZI TINGKAT 2 POLTEKKES KEMENKES SURABAYA

TUGAS AKHIR

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi
Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

ISTISA RINAWATI

P27835123062

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**