

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	6
2.2 Penyakit Jantung Koroner	9
2.2.1 Pengertian.....	9
2.2.2 Faktor risiko Penyakit Jantung Koroner.....	10
2.2.3 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	15
2.2.4 Tanda-tanda Penyakit Jantung Koroner.....	16
2.3 Kolesterol LDL (<i>low-density lipoprotein cholesterol</i>)	18
2.3.1 Pengertian.....	18
2.3.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kadar Kolesterol LDL.....	19

2.3.3 Angka Total Kolesterol LDL.....	25
2.3.4 Kategori Resiko Kardiovaskular	26
2.4 Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah	27
2.4.1 Pengertian Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah.....	27
2.4.2 Pengertian Sayur dan Buah	27
2.4.3 Kandungan Zat Gizi dan Manfaat Sayur dan Buah.....	28
2.4.4 Dampak Kurang Konsumsi Sayur dan Buah.....	30
2.4.5 Kecukupan Konsumsi Sayur dan Buah untuk Penderita PJK.....	31
2.5 Peran Sayur dan Buah terhadap Kadar Kolesterol LDL	32
2.6 Kerangka Konsep	33
2.6.1 Penjelasan Kerangka Konsep	34
2.7 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Lokasi dan waktu	36
3.2.1 Lokasi Penelitian	36
3.2.2 Waktu Penelitian.....	36
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.3.1 Variabel Penelitian.....	36
3.3.2 Definisi Operasional.....	37
3.4 Rancangan Sampel	39
3.4.1 Populasi Penelitian	39
3.4.2 Sampel Penelitian.....	39
3.4.3 Besar Sampel.....	40
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel	41
3.5 Alur Penelitian	41
3.6 Pengumpulan data	42
3.6.1 Jenis Data	42
3.6.2 Cara Pengumpulan Data.....	42
3.6.3 Prosedur Wawancara Pengambilan Data.....	43
3.6.4 Instrumen Pengumpulan Data	45
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.7.1 Pengolaan Data.....	45
3.7.2 Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	50

4.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian	50
4.2 Hasil Penelitian	52
4.2.1 Karakteristik Responden	52
4.2.2 Jumlah Konsumsi Sayur dan Buah Aktual	54
4.2.3 Kebiasaan Konsumsi Sayur.....	55
4.2.4 Kebiasaan Konsumsi Buah.....	57
4.2.5 Kadar Kolesterol LDL.....	58
4.2.6 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur terhadap Kolesterol LDL	59
4.2.7 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Buah terhadap Kolesterol LDL	61
BAB V PEMBAHASAN	63
5.1 Karakteristik Responden	63
5.2 Jumlah Konsumsi Sayur dan Buah Aktual.....	67
5.3 Kebiasaan Konsumsi Sayur.....	69
5.4 Kebiasaan Konsumsi Buah	73
5.5 Kadar Kolesterol LDL.....	76
5.6 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur terhadap Kolesterol LDL.....	77
5.7 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Buah terhadap Kolesterol LDL.....	79
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	81
6.1 Simpulan	81
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	92