

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Masyarakat	5
1.5.3 Bagi Institusi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian.....	6
2.2 Anak Sekolah.....	8

2.2.1	Definisi Anak Sekolah	8
2.2.2	Tahap Perkembangan Anak Sekolah.....	9
2.2.3	Permasalahan Gizi pada Anak Sekolah	10
2.2.4	Kebutuhan Gizi Anak Sekolah.....	10
2.3	Status Gizi.....	11
2.3.1	Definisi Status Gizi	11
2.3.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	11
2.3.3	Metode Penilaian Status Gizi.....	13
2.3.4	Klasifikasi Status Gizi	19
2.4	Asupan Makanan Anak Sekolah.....	20
2.4.1	Definisi Asupan Makan	20
2.4.2	Kebutuhan Zat Gizi Makro	20
2.4.3	Kebutuhan Zat Gizi Mikro.....	22
2.4.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Asupan Zat Gizi.....	23
2.4.5	Survei Konsumsi Pangan	24
2.5	Aktivitas Fisik.....	29
2.5.1	Definisi Aktivitas Fisik	29
2.5.2	Jenis-Jenis Aktivitas Fisik.....	29
2.5.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	30
2.5.4	Dampak Aktivitas Fisik	31
2.5.5	Cara Pengukuran Aktivitas Fisik	31
2.6	Kerangka Konsep	33
2.7	Hipotesis Penelitian	34
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	35
3.1.	Desain	35
3.2.	Lokasi dan Waktu	35

3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	35
3.3.1. Variabel Operasional.....	35
3.3.2. Definisi Operasional Variabel (DOV).....	36
3.4. Rancangan Sampel	37
3.4.1 Populasi Penelitian.....	37
3.4.2 Sampel Penelitian	37
3.4.3 Besar Sampel	38
3.4.4 Teknik Pengambilan sampel	38
3.5 Alur Penelitian	40
3.5. Pengumpulan Data.....	41
3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	41
3.6.2 Jenis Data.....	41
3.6.3 Instrumen Penelitian	41
3.6. Pengolahan dan Analisis Data	42
3.7.1 Pengolahan Data	42
3.7.2 Analisis Data	43
3.7.2.1 Analisis Univariat	43
3.7.2.2 Analisis Bivariat	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN	45
4.1 Gambaran Umum Lokasi.....	45
4.2 Hasil Penelitian.....	47
4.2.1 Karakteristik Responden.....	47
4.2.2 Asupan Zat Gizi.....	48
4.2.3 Aktivitas Fisik.....	52
4.2.4 Status Gizi.....	52

4.2.5	Tabulasi Silang Antara Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Anak Sekolah SDN Plumbungan Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	53
4.2.6	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Anak Sekolah SDN Plumbungan kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo .	59
4.2.7	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Sekolah SDN Plumbungan Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo	60
BAB 5	PEMBAHASAN	61
5.1	Karakteristik Responden.....	61
5.2	Asupan Zat Gizi.....	61
5.3	Aktivitas Fisik.....	68
5.4	Status Gizi.....	69
5.5	Tabulasi Silang Antara Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Anak Sekolah SDN Plumbungan Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.....	70
5.6	Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Anak Sekolah SDN Plumbungan Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo	77
5.7	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Sekolah SDN Plumbungan Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo	78
BAB 6	PENUTUP	81
6.1	Simpulan.....	81
6.2	Saran	82
6.2.1	Bagi Siswa	82
6.2.2	Bagi Sekolah.....	82
6.2.3	Bagi Peneliti.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN		88