

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah *et al.* (2022) 'Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung', *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), pp. 6–12.
- Afrinis, N., Herawati, V. and Roshifita, E. (2023) 'Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), pp. 65–77.
- Agustin Dwi Syalfinaawati (2024) 'Faktor yang berpengaruh terhadap aktivitas fisik pada remaja di Man 2 Kabupaten Mojokerto', 13, pp. 298–306.
- Akbar, M.D., Zainuddin, A. and Lisnawaty (2025) 'Hubungan Pola Konsumsi Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Man Insan Cendekia Kota Kendari Tahun 2024', *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 5(4), pp. 101–106.
- Alawiyah, T., Sugeng, W. and Mury, K. (2021) 'Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Serta Serat, dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Anak Sekolah Dasar Kelas V Usia (10-12 Tahun) di SDN Talaga 2'. digilib.esaunggul.ac.id. Available at: https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-20174-11_1327.pdf.
- Angesti, A.N. (2021) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Zat Besi Dengan Status Gizi (LILA) Pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan* [Preprint]. Available at: <https://journalthamrin.com/index.php/jigk/article/view/968>.
- Aritonang, E.A., Margawati, A. and Fithra Dieny, F. (2020) 'Analysis of Food Expenditure, Food Security, and Nutrient Intake of Children Under Two Years (Baduta) as Risk Factors for Stunting', *Journal of Nutrition College*, 9(1), pp. 71–80. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Atika and Nur, A. (2024) 'Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah', *Journal Of Social Science Research*, 4(1), pp. 3953–3962.
- Azzahra, F. and Anggraini, N.V. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Grogol 02 Depok', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(3), p. 239. Available at: <https://doi.org/10.52020/v6i3.4789>.
- Buanasita, A. (2022) *Buku Ajar Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. books.google.com.
- Committee, I.R. (2005) 'Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms', 68(9), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.1107/S1600536812034848>.
- Desty Muzarofatus Sholikhah, A.R. (2024) 'Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Gresik', 8(2), pp. 239–247. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.239-247>.
- Dewi Fortuna Saraswati *et al.* (2022) 'Hubungan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Sdn 46 Gedong Tataan Tahun 2021',

- Journal of Holistic and Health Sciences*, 6, pp. 17–26. Available at: <https://jhhs.stikesholistic.ac.id/index.php/jhhs/article/view/99>.
- Dian Hafiza, Agnita Utmi, S.N. (2020) ‘Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi pekanbaru’, *Yogyakarta: Pustaka Baru*, 9, pp. 86–96. Available at: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>.
- Dini Lubna Alyani (2024) ‘Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Santri di Asrama Sunan Ampel Putri Pondok Pesantren Mamba’ul Ma’arif Denanyar Jombang’, *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), pp. 20–31. Available at: <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.2993>.
- Eliza *et al.* (2023) ‘AsupanaZat Gizi Makro, Makanan Jajanan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak SD’, *Jurnal Pustaka Padi*, 2(1), pp. 1–7.
- Eliza, E. *et al.* (2023) ‘Asupan Zat Gizi Makro, Makanan Jajanan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak SD’, ... *dan Gizi* [Preprint]. Available at: <https://jurnal.pustakagalerimandiri.co.id/index.php/pustakapadi/article/view/392>.
- Fauziyyah, A.N., Mustakim, M. and Sofiany, I.R. (2021) ‘Pola makan dan kebiasaan olahraga remaja’, *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan* ... [Preprint].
- Fitria (2023) ‘Penilaian Status Gizi’, *Media Sains Indonesia*, pp. vi, 224.
- Hartini, D.A. *et al.* (2022) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu’, *Ghidza: Jurnal Gizi* ... [Preprint]. academia.edu. Available at: <https://www.academia.edu/download/91602949/234.pdf>.
- Hartini, D.A. *et al.* (2023) *Gizi Dalam daur Kehidupan*.
- Irwanda, M. *et al.* (2023) ‘Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022’, *Aksara: Jurnal Ilmu* ... [Preprint]. Available at: <https://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara/article/view/1621>.
- Jannah, A.M. (2021) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja SMA Negeri 1 Tanjung Raja’, *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat* ... [Preprint]. repository.unsri.ac.id. Available at: https://repository.unsri.ac.id/59639/64/RAMA_13211_10021381722074_0209088803_01_front_ref.pdf.
- Jauhari, M.T., Ardian, J. and Rahmiati, B.F. (2022) ‘Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Anak Usia Sekolah Dasar’, *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 2(1), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.24114/jnc.v2i1.32516>.
- Khoerunisa, D. and Istianah, I. (2021) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja’, *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp. 51–61. Available at: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>.
- Komang *et al* (2024) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Usia 9-13 Tahun di Sekolah Dasar Negeri 12 Dauh Puri’, *Aesculapius Medical Journal*, 4(1), pp. 69–

74. Available at: <https://doi.org/10.22225/amj.4.1.2024.69-74>.
- Kusumo Prasetyo, M. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik, Yogyakarta: The Journal Publishing*. Available at: [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1).
- Mauletha Putri Shafarani, Z.S. (2024) 'Hubungan Asupan Kalsium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Boyolangu Tulungagung Mauletha', 12(1), pp. 1–6.
- Miftahul, A. (2021) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi dan Penyakit Infeksi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Tanjung Raja'.
- Muslina, Kurniasih, D.D. and Latifah, A. (2022) 'Hubungan Kadar Kalsium , Zink Dan Besi Serum Penderita Asma Dan Non Asma The Relationship Of Calcium , Zink And Serum Iron Levels Of Asthma And Non Asthma Patients', *Indonesian Journal of Pharma Science*, 4(2), pp. 156–166.
- Nabila Wajihan Indallah, S.N. (2025) 'Program Osgirl Tingkatan Pemahaman Gizi Remaja Putri Dengan Skrining Imt dan Lila Smp Sila Dharma', 8, pp. 3521–3537.
- Nanda Putri Purba, Nadita Kirani, Amenda Sabarita Br. Sitepu, Indah Risky Siregar, Djody Priantono Nesta Marienty Partisya, Ulandari, D.A. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai', 1, pp. 105–112.
- Pangemanan, A.J., Amisi, M.D. and ... (2021) 'Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19', *KESMAS: Jurnal ...* [Preprint]. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/32288>.
- Permadina Kanah Arieska, N.H. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Portal Data Kemendikdasmen (2025) *Portal Data Kemendikdasmen*. Available at: <https://data.kemendikdasmen.go.id/data-induk/pd/050000/050200/jumlah-per-wilayah> (Accessed: 16 September 2025).
- Pratama, M. (2025) 'Perkembangan Masa Anak/ Sekolah (Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial, Moral, Serta Agama) Dan Implikasinya Pada Pendidikan Agama Islam', 10.
- Putri Wardarita, at. a. (2021) 'Hubungan Asupan Mineral Zinc, Tingkat Pendidikan Ubu dan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar', 6(2), pp. 1002–1010.
- Qurratu'aini, A.D. and Sumarmi, S. (2024) 'Hubungan aktivitas fisik, kualitas tidur dan asupan energi dengan status gizi sopir kargo', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), pp. 470–478.
- Rafaely Audrey Nurmarina Dwinovary and Dheni Koerniawan (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Siswa Kelas

- XI SMA di Palembang’, *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.*, 3(1), pp. 92–102. Available at: <https://doi.org/10.61132/protein.v3i1.940>.
- Rahmah, S. (2024) *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Di SMPN 17 Medan.* digilib.unimed.ac.id. Available at: <https://digilib.unimed.ac.id/id/eprint/62718/>.
- Ronitawati, P. (2020) ‘Pengantar Penilaian Status Gizi dan Konsep Dasar Timbulnya Masalah Gizi’, *Universitas Esa Unggul*, (Nut 161), pp. 0–11. Available at: https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Course-28781-7_0606.pdf.
- Rositadinyati, A.F., Purwanti, L. and Faculty, P.H. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Diet Gluten Free Casein Free dengan Status Gizi Anak Autis’, 4(1), pp. 79–89.
- sirajuddin, surmita, trina astuti (2018) ‘survey konsumsi pangan’, pp. 1–9.
- ‘Survei Kesehatan Indonesia (SKI)’ (2023) *Survei Kesehatan Indonesia SKI*, pp. 1–68.
- Taufik, S.A., Hasanah, Y. and Nita, S. (2021) ‘Hubungan Antara Asupan Makronutrien dan Status Gizi dengan Perawakan pada Anak Usia 3-6 Tahun di Kota Palembang’, *Sriwijaya Journal of Medicine*, 4(3), pp. 214–219. Available at: <https://doi.org/10.32539/sjm.v4i3.140>.
- Tomasoa, V.A., Dary, D. and Dese, D.C. (2021) ‘Hubungan asupan makan dan aktifitas fisik terhadap status gizi anak usia sekolah’, *Jurnal Keperawatan ...* [Preprint]. Available at: <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/7819>.
- Trinursari, S., Sulistiyani, S. and Ratnawati, L.Y. (2022) ‘Konsumsi, Aktivitas Fisik, Status Gizi Anak Sekolah Dasar Pada Masa Pandemi Covid-19’, *Ikesma*, 18(4), p. 234. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i4.29087>.
- Vianty Aldofin Tomaso, Dary, D.C.D. (2021) ‘Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), p. 2021.
- Vita Muniarti Tarawan *et al.* (2020) ‘Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi seimbang Pada Warga desa Cimenyan’, *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 129–132. Available at: <http://jurnal.unpad.ac.id/pkm/article/view/26643/13802>.