

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Institusi	5
1.5.3 Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	6
2.2 Karakteristik Remaja.....	11
2.2.1 Pengertian Remaja.....	11

2.2.2	Asupan Gizi Remaja.....	12
2.2.3	Mekanisme Protein dan Zat Besi dalam Pembentukan Hemoglobin.....	13
2.2.4	Pola Makan Remaja	14
2.3	Anemia.....	15
2.3.1	Pengertian Anemia.....	15
2.3.2	Penyebab Anemia	15
2.3.3	Tanda dan Gejala Anemia.....	15
2.3.4	Dampak Anemia pada Remaja	16
2.3.5	Kriteria Anemia.....	17
2.3.6	Upaya Pencegahan Anemia	17
2.3.7	Tatalaksana Anemia.....	17
2.3.8	Faktor yang Mempengaruhi Anemia.....	18
2.3.9	Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	20
2.4	Prestasi Belajar.....	20
2.4.1	Pengertian Prestasi Belajar.....	20
2.4.2	Teknik Penentuan Nilai dan Prestasi Belajar.....	20
2.4.3	Faktor yang Memengaruhi Prestasi Belajar	21
2.5	Hubungan Protein dan Zat besi dengan Status Anemia dan Prestasi Belajar	23
2.6	Kerangka Konseptual Penelitian	24
2.7	Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	26
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	26
3.2.2	Waktu Penelitian	26
3.3	Populasi dan Sampel	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Besar Sampel.....	27
3.3.4	Jenis dan Sumber Data	28

3.3.5 Instrumen Pengumpulan Data	28
3.4 Variabel Penelitian.....	29
3.5 Definisi Operasional Variabel	29
3.6 Pengolahan Data.....	31
3.7 Analisis Data	32
3.8 Alur Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
4.1 Gambaran Umum.....	34
4.1.1 Profil Sekolah.....	34
4.1.2 Visi dan Misi Sekolah	34
4.1.3 Sarana dan Prasarana	35
4.1.4 Sumber Daya Manusia	36
4.2 Karakteristik Umur Respondens	36
4.3 Karakteristik Tingkat Kelas Responden	37
4.4 Gambaran Asupan Protein	37
4.5 Gambaran Asupan Zat Besi	38
4.6 Gambaran Kejadian Anemia.....	39
4.7 Gambaran Prestasi Belajar di SMP Negeri 2 Balerejo	39
4.8 Hubungan antara Asupan Protein dengan Anemia pada Siswi di SMPN 2 Balerejo Kabupaten Madiun	40
4.9 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Siswi SMPN 2 Balerejo Kabupaten Madiun	41
4.10 Hubungan Anemia dengan Prestasi Belajar pada Siswi di SMPN 2 Balerejo Kabupaten Madiun	42
BAB V PEMBAHASAN.....	43
5.1 Gambaran Asupan Protein	43
5.2 Gambaran Asupan Zat Besi	43
5.3 Gambaran Status Anemia	44
5.4 Gambaran Prestasi Belajar.....	45
5.5 Hubungan Asupan Protein dengan Status Anemia	46
5.6 Hubungan Zat Besi dengan Anemia	47
5.7 Hubungan Anemia dengan Prestasi Belajar.....	48

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	50
6.1 Simpulan	50
6.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56