

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan.....	6
1.4.1 Tujuan umum.....	6
1.4.2 Tujuan khusus.....	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Manfaat bagi Institusi	7
1.5.3 Manfaat bagi Masyarakat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan /Keaslian Penelitian.....	8
2.2 Hipertensi.....	13
2.2.1 Memahami Hipertensi.....	13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	13

2.2.3	Faktor Risiko Hipertensi.....	15
2.2.4	Komplikasi Hipertensi.....	16
2.2.5	Manajemen Hipertensi	18
2.2.6	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	19
2.3	Pola Konsumsi.....	20
2.4	Sodium	21
2.4.1	Memahami Natrium.....	21
2.4.2	Fungsi serta Keterbatasan Natrium	22
2.5	Diet rendah garam	23
2.5.1	Memahami Diet Rendah Garam.....	23
2.5.2	Jenis-jenis Diet Rendah Garam.....	24
2.5.3	Persyaratan serta Prinsip Diet Rendah Garam.....	24
2.6	Kerangka Konsep	26
2.7	Penjelasan Kerangka Konsep	27
2.8	Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1	Jenis	28
3.2	Desain.....	28
3.3	Lokasi dan Waktu	28
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	28
3.3.2	Waktu Penelitian.....	28
3.4	Variabel serta Definisi Operasional	28
3.4.1	Variabel Operasional.....	28
3.4.2	Definisi Operasional	29
3.5	Rancangan Sampel.....	30
3.5.1	Populasi Penelitian.....	30
3.5.2	Ukuran Sampel Penelitian.....	30
3.5.3	Kriteria Sampel.....	31
3.5.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.6	Alur Penelitian	33
3.7	Pengumpulan data	33
3.7.1	Tipe Data.....	33

3.7.2	Cara mengumpulkan data	34
3.7.3	Instrumen Penelitian	34
3.8	Pengolahan serta Analisis Data.....	35
3.8.1	Pengolahan serta Pengumpulan Data	35
3.8.2	Analisis data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		40
4.1	Gambaran Umum Objek	40
4.2	Hasil penelitian	44
4.2.1	Usia	44
4.2.2	Jenis kelamin.....	44
4.2.3	Pendidikan akhir	45
4.2.4	Bekerja	45
4.2.5	Gambaran Insiden Hipertensi yang Dialami Responden.....	46
4.2.6	Deskripsi Pengetahuan Responden tentang Diet Rendah Garam....	46
4.2.7	Gambaran Jenis Pola Konsumsi Natrium yang Dikonsumsi oleh Responden.....	47
4.2.8	Gambaran Frekuensi Konsumsi Natrium Responden	47
4.2.9	Gambaran Asupan Natrium Responden.....	48
4.2.10	Gambaran Skor Pola Konsumsi Natrium Responden	48
4.2.11	Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam serta Kejadian Hipertensi	49
4.2.12	Hubungan Antara Pola Konsumsi Natrium serta Kejadian Hipertensi.....	49
4.2.13	Hubungan antara pengetahuan tentang diet rendah garam serta pola konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi.....	50
BAB V PEMBAHASAN		52
5.1	Karakteristik Responden.....	52
5.1.1	Karakteristik Usia Responden.....	52
5.1.2	Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	53
5.1.3	Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden	54
5.1.4	Karakteristik Pekerjaan Responden	55
5.2	Gambaran Kejadian Hipertensi	56

5.3	Deskripsi Pengetahuan Responden tentang Diet Rendah Garam	58
5.4	Gambaran Jenis Pola Konsumsi Natrium yang Dikonsumsi oleh Responden.....	59
5.5	Gambaran Frekuensi Pola Konsumsi Natrium yang Dikonsumsi oleh Responden.....	61
5.6	Gambaran Asupan Natrium Responden	63
5.7	Gambaran Skor Pola Konsumsi Natrium Responden	65
5.8	Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam serta Kejadian Hipertensi.....	66
5.9	Hubungan Antara Pola Konsumsi Natrium serta Kejadian Hipertensi	68
5.10	Hubungan antara pengetahuan tentang diet rendah garam serta pola konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		72
6.1	Simpulan	72
6.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN		80