

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, I. Dkk. (2025) 'Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi. Diet Tinggi Garam Mengakibatkan Ketidakseimbangan Elektrolit.', 3(1), Hlm. 68–76.
- Aditya, DP (2023) 'Faktor Risiko Yang Berasosiasi Dengan Jumlah Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjak, Kecamatan Angkola Kulon, Kabupaten Tapanuli Kidul', Jurnal Anestesi, 1(4), Hal. 17–32.
- Amaliah, Kristina Everentia Ngasu, DNPS (2024) 'Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi Serta Pola Konsumsi Diet Rendah Garam', Jurnal Penelitian Media Keperawatan, 7(2), Hal. 1–9.
- Ana, K. And Fiddaroini, FN (2023) 'Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Husada Jatirogo Tuban', Jurnal Pendidikan Tambusai, 7(3), Pp.31850–31860.
- Angga Cipto Utomo, CKH (2022) 'Tinjauan Sistematis Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia', Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Hal. 43765.
- Aprilliyanti, DR Serta Budiman, FA (2020) 'Hubungan Antara Asupan Natrium Serta Jumlah Kejadian Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Desa Tegowangi, Kecamatan Plemahan, Kabupaten Kediri', Nutriologi: Jurnal Pangan, Nutrisi, Serta Kesehatan, 1(1), Hlm. 7–11. Tersedia Di: <https://doi.org/10.30812/Nutriology.V1i1.729>.
- Aulia, S. Dkk. (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Serta Perilaku Konsumsi Diet Rendah Garam Serta Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Teluknaga', 3(2), Hlm. 1–17.
- Budi, H. (2024) Panduan Diet Serta Terapi Nutrisi. Empat (4). Jakarta: Asosiasi Ahli Gizi Indonesia.
- Cardiol, JAC (2017) 'Pedoman Tekanan Darah ACC/AHA: Rekomendasi Pengobatan Serta Risiko Kejadian Kardiovaskular Serta Kematian'.
- Darmawan, PP And Hikmah, AN (2025) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di Pondok Sukatani Permai RT 01 RW 01 Kecamatan Rajeg Kabupaten Tangerang Tahun 2024', Jurnal Penelitian Media Keperawatan, 8(1), Hal. 78–82.
- Delfi Ramadhini, IA (2022) 'Pengaruh Asupan Natrium Terhadap Jumlah Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Hutaimbaru, Kota Padangsidimpuan'.
- Dinas Kesehatan Lamongan (2021) 'I | Profil Kesehatan Kabupaten Lamongan', 2020.

- Elivia (2022) 'hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Serta Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Dengan Insidensi Hipertensi Pada Lansia Selama Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 Tahun)', *Jurnal Penelitian Serta Pengembangan Gizi*, 02(03).
- Eryanti, NF Serta Farapti (2023) 'Deskripsi Kandungan Natrium Dalam Varian Bumbu Instan Rawon Di Surabaya: Survei Pasar', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), Hal. 6487–6494.
- Fajriansi, A. (2023) 'Hubungan Antara Pengetahuan Serta Sikap Dengan Pengendalian Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi', 3, Hlm. 151–158.
- Firman, F. (2024) 'Hubungan Antara Konsumsi Natrium/Garam Serta Status Hipertensi: Studi Lintas Sektoral Di Kota Makassar', *Jurnal Multidisiplin Pendidikan, Ekonomi Serta Kebudayaan*, 2(1), Hlm. 43–49. Tersedia Di: <https://doi.org/10.61231/Mjeec.V2i1.234>.
- Fitri, Y. Serta Zulfah, S. (2018) 'Hipertensi Pada Lansia (Asupan Natrium Serta Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia)', 3(2), Hlm. 158–163. Tersedia Di: <https://doi.org/10.30867/Action.V3i2.117>.
- Fransisca Serta Korinus Suweni (2024) 'Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Melalui Pendidikan Kesehatan Dalam Kerangka Pencegahan Hipertensi Di Jemaat Kolayinuk', 7, Hlm. 1415–1428.
- Hannan, ESCNDM (2020) 'Deskripsi Status Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Karanganyar, Kecamatan Kalianget, Kabupaten Sumenep', 4 No. 2 Ta.
- Hardiyanti, D. Serta Yuliana, N. (2021) 'Program Studi Tiga Diploma Keperawatan, Sekolah Tinggi Kesehatan Intan Martapura, Indonesia Email: Dianahardiyanti@Stikesintanmartapura.ac.id ', 9(November), Hal. 143–147.
- Hariyoko Serta Adi, S. (2021) 'Efektivitas Pelayanan Kesehatan Masyarakat Oleh Puskesmas Di Kabupaten Manggarai', *Jurnal Tata Kelola Pemerintahan Yang Baik*, 17(2), Hlm. 169–178.
- Hidayat, S. Dkk. (2025) 'Pengenalan Serta Peningkatan Pengetahuan Tentang Konsep Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah', 1(1), Hlm. 1–9.
- Indonesia, PG (2021) *Ilmu Gizi: Teori Serta Aplikasi*. Disunting Oleh PD Hardinsyah Serta M.MS & I Dewa Nyoman Suparisa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EKG.
- Intan, SA, Irawati, P. Serta Suksesty, CE (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Serta Perilaku Konsumsi Diet Rendah Garam Serta Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Teluknaga', *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 3(2), Hal. 1–17.

- Irma Suryani Serta Rosyidah, HN (2024) 'Hubungan Antara Asupan Natrium Serta Hipertensi Pada Pasien Usia 45-59 Tahun Di Desa Sungai Harapan, Wilayah Kerja Puskesmas Sekupang, Kota Batam Pada Tahun 2023', Jurnal Kesehatan Amanah, 8(1), Hal. 175–182.
- Irsa (2023) 'Deskripsi Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Pada Kelompok Dewasa Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Samata, Kabupaten Gowa, Tesis'.
- Janu Purwono, RS (2025) 'Pola Hubungan Nutrisi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', Wacana Kesehatan, 5.
- Kementerian Kesehatan (2021) 'Pedoman Nasional Pelayanan Medis Untuk Penanganan Hipertensi Dewasa', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Hlm. 1–85.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) 'Riskesdas 2018', Penelitian Kesehatan Dasar, Hlm. 201–204.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021) 'Pedoman Nasional Pelayanan Medis Untuk Penanganan Hipertensi Dewasa', Hlm. 8–32.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024) 'Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2024', (Februari), Hlm. 4–6.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023) Pedoman Pencegahan Serta Pengendalian Hipertensi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Martinova Sari Panggabean (2023) 'Manajemen Darurat Hipertensi', Cermin Dunia Kedokteran, 50(2), Hal. 82–91.
- Mifta Hulzana, SK (2025) 'hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Serta Hipertensi Pada Lansia Di Pusat Kesehatan Kota', Kesehatan & Sains, Hlm. 163–171.
- Muchtar, F. Dkk. (2024) 'Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Di Daerah Pesisir Kabupaten Kolaka', 9(4), Hal. 7569–7587.
- Nabila, I. Serta Ariyanto, S. (2025) 'Hubungan Antara Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Serta Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kecenderungan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari, Lombok Barat', 13(1), Hal. 364–373.
- Natalia, D. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berasosiasi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia.Pdf'.

- Nazari, N. Serta Khairunnisa, Y. (2021) 'Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Serta Sikap Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kembang Tanjong, Kabupaten Pidie', *Jurnal Ilmu Serta Aplikasi Serambi Saintia*, X(1), Hlm. 9–14.
- Naziyahet Dkk. (2021) 'Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam Serta Tekanan Darah Pasien Hipertensi Lansia Di Pusat Kesehatan Masyarakat Desa Ragunan', 5, Hlm. 167–186.
- Niga, JL (2021) 'Hubungan Antara Pola Diet Rendah Garam Serta Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan Media Husada*, 2(3), Hlm. 141–153.
- Nugroho, DPS Serta Sari, Y. (2025) 'hubungan Antara Tingkat Pendidikan Serta Usia Dengan Insidensi Hipertensi Di Wilayah Kerja Pusat Kesehatan Masyarakat Palaran', 8, Hlm. 233–238.
- Nurdayati Dkk. (2021) 'hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi Serta Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kepuharjo, Kecamatan Karangploso, Kecamatan Malang', 3(5), Hal. 6.
- Nurhayati, UA, Ariyanto, A. Serta Syafriakhwan, F. (2025) 'Hubungan Antara Usia Serta Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi', 1(2018), Hlm. 363–369.
- Octarini, Meikawati, W. Serta Purwanti (2023) 'Hubungan Antara Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Tinggi Natrium Serta Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia', 1, Hlm. 10–17.
- Onis, FN, Hariani, LS Serta Indawati, N. (2023) 'POLA KONSUMSI: LITERASI EKONOMI, STATUS SOSIAL', (2), Hal. 1–8.
- Pebrisiana Serta Natalia, LB (2022) 'Hubungan Antara Karakteristik Serta Insiden Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Daerah Dr. Doris Sylvanus, Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika*, 8(3), Hlm. 176–186. Tersedia Di: <https://doi.org/10.33084/Jsm.V8i3.4511>.
- Rahmadhani, M. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Masyarakat Di Desa Bedagai, Komunitas Kota Penang', IV(I), Hal. 52–62.
- Ramadhini, D. Dkk. (2023) 'Pengaruh Asupan Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Hutaimbaru, Kota Padangsidimpuan', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 8(1), Hlm. 163–169.
- Rifaat, FNOW Dkk. (2024) 'Jurnal Kedokteran Fakumi', *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(07), Hlm.502–512.
- Riyada, F. Dkk. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Ilmiah*, 3(1), Hlm. 27–47.

- Rohatin, A., Prayuda, CW (2024) 'Hubungan Antara Asupan Natrium Serta Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam', Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan [Pra-Cetak].
- Sayidatil, AA And Wijayanti, Y. (2023) 'Jurnal Kesehatan Masyarakat Hygeia', 7(1), Hal. 32–43.
- Setiandario, E. (2022) 'Hubungan Antara Pengetahuan, Pekerjaan Serta Genetika (Riwayat Keluarga Hipertensi) Serta Perilaku Pencegahan Hipertensi'.
- Sri Hartati M. Mantuges, FLW (2021) 'Pola Konsumsi Makanan Tinggi Sodium, Status Gizi, Serta Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulteng', Ilmu Gizi Indonesia, Vol. 04, N.
- Srikandi, NSM (2025) 'hubungan Antara Asupan Natrium Serta Kalium Dengan Tekanan Darah', 17(2), Hal. 105–113.
- Suardi, A. Dkk. (2026) 'Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Potensi Peningkatan Tekanan Darah Serta Diet Pada Lansia', 5(1), Hlm. 84–91.
- Sulastri, W. Dkk. (2023) 'Deskripsi Asupan Kalium Serta Natrium Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang', Jurnal Gizi Mandiri, 1(2), Hlm.49–59.
- Sutanto, H. Dkk. (2023) 'Deskripsi Tekanan Darah Sistolik, Tekanan Darah Diastolik, Tingkat Hipertensi, Serta Nilainya', 03(01), Hlm. 48–59.
- Tedjasukmana, P. (2012) 'Manajemen Hipertensi', 39(4), Hal. 251–255. Desa, B. Dkk. 22.
- WHO (2023) Pengurangan Natrium Untuk Hipertensi.
- Yulia Fitri, N. (2021) 'asupan Nodium Serta Kalium Sebagai Faktor Hipertensi Pada Lansia', Jurnal Nutrisi, Hlm. 1–2.