

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Jurusan Gizi	4
1.4.3 Bagi Tempat Peneliti.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hasil Penelitian Sebelumnya.....	5
2.2 Hipertensi	12
2.2.1 Definisi Hipertensi	12
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	13
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	14
2.2.4 Faktor Resiko Hipertensi	15
2.2.5 Komplikasi Hipertensi	16
2.2.6 Tatalaksana Hipertensi	17
2.3 Pola Makan.....	18
2.3.1 Definisi Pola Makan	18
2.3.2 Komponen Pola Makan	18
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	20
2.3.4 Metode Pengukuran Pola Makan	22
2.3.5 Dampak Pola Makan Terhadap Hipertensi	22
2.4 Asupan Gizi	23
2.5 Stres	23
2.5.1 Definisi Stres.....	23
2.5.2 Jenis-Jenis Stres	24
2.5.3 Tingkatan Stres	25
2.5.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	26
2.5.5 Alat Ukur Tingkat Stres	28

2.5.6 Indikator Penilaian Stres	29
2.5.7 Dampak Stres Terhadap Hipertensi	29
2.6 Kerangka Konsep	30
2.6.1 Penjelasan Kerangka Konsep.....	30
2.7 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.2.1 Waktu Penelitian	32
3.2.2 Tempat Penelitian.....	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Besar Sampel Penelitian	33
3.3.3 Kriteria Sampel	34
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.4 Alur Penelitian.....	35
3.5 Variabel dan Definisi Operasional.....	35
3.5.1 Variabel Penelitian	35
3.5.2 Definisi Operasional	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data	38
3.7 Jenis Data	38
3.8 Instrumen Penelitian.....	38
3.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	39
3.9.1 Teknik Pengolahan Data	39
3.9.2 Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Gambaran Umum	42
4.1.1 Visi, Misi, dan Motto	42
4.1.2 Letak Geografis.....	42
4.1.3 Wilayah Administrasi Puskesmas	43
4.2 Hasil Penelitian	43
4.2.1 Hasil Univariat.....	43
4.3 Hasil Bivariat.....	48
4.3.1 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi	48
4.3.2 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi	49
BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Karakteristik Responden	50
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	50
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	51
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir ..	52
5.2 Pola Makan Responden	53
5.3 Tingkat Stres Responden	55
5.4 Tekanan Darah Responden	56
5.5 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi.....	57
5.6 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Simpulan.....	62
6.2 Saran.....	63

6.2.1 Bagi Masyarakat	63
6.2.2 Bagi Tempat Peneliti.....	63
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68