

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D.A. dan Festilia, S. (2018) Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak.
- Aisyah, S. dan Amir, S. (2025) Hubungan Pola Makan dan Stres Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pacing, Journal Syntax Idea.
- Akbar, H., Royke, C,L,A., Rahmawati, H. (2021) “Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Analysis Of The Relationship Of Dining Patterns With Hypertension In Elderly,” Journal health and Science ; Gorontalo journal health & Science Community, 5.
- Amira, I,D,A., Suryani., Hendrawati. (2021) Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut Relationship Between Stress Level And Hypertension Among Elderlies At Guntur Community Health Center, Garut Regency.
- Amponsah-Offeh, M., Diaba-Nuhoho, P., Speier, S., Morawietz, H. (2023) “Oxidative Stress, Antioxidants and Hypertension,” Antioxidants. MDPI.
- Hidayati, A., Hadi, N., Siswantoro, E. (2022) “Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.”
- Aprilia dan Setyo (2023) “Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Tidak Aman Pada Pekerja di PT X,” IJPHN, 3(3), hlm. 357–366.
- Ariani, S.P. dan Ernawati (2023) “Hubungan Pola Makan Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Tabunganen.”
- Azizi, K., Fatmawati, T., Jeki, A. (2025) “Aktivitas Fisik dan Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di PKP Al Hidayah,” Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 14(2), hlm. 314–323.
- Ćatović, A. (2022) Dietary Patterns.
- Debora, C., Tolimba, C., Palunggi, S., Siregar, D., Harefa, L. (2023) “Risk Factors for Hypertension Among Adults Living in A Rural Area, Minahasa,” Jurnal Keperawatan Indonesia, 26(1), hlm. 36–45.
- Dewanti, D., Syauqy, A., Noer, E., Pramono. (2022) “Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Sentral Pada Usia Lanjut Di Indonesia: Data Riset Kesehatan Dasar,” Gizi Indonesia, 45(2), hlm. 79–90.
- Ellis, R. (2021) “Pedagogika:Jurnal Pedagogik dan Dinamika Pendidikan Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan Fkip Universitas Pattimura,” 9(2).

- Espinosa-Salas, *et al.* (2023) Nutrition, Macronutrient Intake.
- Fazriana, E. *et al.* (2023) “Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Risiko di Puskesmas Linggar Kabupaten Bandung The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in the Elderly at Risk at the Linggar Health Center, Bandung Regency,” 15(2), hlm. 2085–0840.
- Febriyani, *et al.* (2023) “Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Desa Pasirhalang Kabupaten Sukabumi,” Jurnal Keperawatan Wiyata, 4(2).
- Firmansyah, *et al.* (2022) “Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review,” Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH), 1(2), hlm. 85–114.
- Ummy, *et al.* (2021) Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi, Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Hidayati, L.N. dan Harsono, M. (2021) Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi, Jurnal Ilmu Manajemen.
- Kemenkes (2024) “Buku Pedoman Hipertensi 2024.”
- Ronaldo, F. (2024) “Ronaldo & Winta Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi di UPT Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya The Relationship Between Diet and Blood Pressure in Elderly Hypertension History at UPT Puskesmas Marina Permai Palangka Raya City,” | JKSP, 7(1).
- Khomsan, A. *et al.* (2022) Pangan Dan Gizi Dalam Konteks Sosio-Budaya. Bogor.
- Kifle, Z.D. *et al.* (2022) “Prevalence and associated factors of hypertension complications among hypertensive patients at University of Gondar Comprehensive Specialized Referral Hospital,” Clinical Epidemiology and Global Health, 13.
- Yuliatil dan Sigit (2023) “Hubungan Pola Makan, Status Gizi, dan Tingkat Stres dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Hambawang.”
- Lamangida, Y., *et al.* (2024) Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Di Wilayah Kota Gorontalo, Jurnal Keperawatan.
- Leviana, S. dan Agustina, Y. (2024) “Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi,” Malahayati Nursing Journal, 6(4), hlm. 1635–1656.
- Lovibond, P.F. dan Lovibond, S.H. (1995) The Structure Of Negative Emotional States: Comparison Of The Depression Anxiety Stress Scales (Dass) With The Beck Depression And Anxiety Inventories, Behav. Res. Ther.

- Lukitaningtyas, D. dan Cahyono, E. (2023) “Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan.”
- Martinova, E. dan Panggabean, S. (2023) Continuing Medical Education Akreditasi Pb Idi-2 Skp.
- Maulia, M. *et al.* (2021) Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang
Analysis Of The Event Of Hypertension DiseaseIn Pinrang District.
- Mayang Ginting, R.S., *et al.* (2024) Zat Gizi Makro.
- Nurochman, *et al.* (2024) “Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber,” *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), hlm. 126–132.
- Muliani, U. *et al.* (2023) “Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri
Nutrition Intake And Knowledge With Adolescent Female Nutritional Status,”
Cendekia Medika : Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja, 8(1).
- Mulyasari, E.W. dan Srimati, M. (2020) “Macro Nutrition Intake, Physical Activity and Level of Stress with Event of Hypertension for Adults (18-60 Years),” *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), hlm. 83–92.
- Natalia, D. dan Bestarian, A. (2024) Gambaran Karakteristik Demografi Pasien Hipertensi
Description Of Demographic Characteristics Of Hypertension Patients.
- Nawaz Ahmad, S., *et al.* (2022) “Prevalence And Associated Factors Of Hypertension Complications Among Hypertensive Patients: A Hospital-Based Study,”
International Journal of Academic Medicine and Pharmacy.
- Noviasuci, W., *et al.* (2025) “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Sindang Jaya,” *Malahayati Nursing Journal*, 7(2), hlm. 516–527.
- Nuari, A. dan Modjo, R. (2023) “Beban Kerja dan Stres Kerja Karyawan Perusahaan di Masa Pasca COVID-19.”
- Nur Pratiwi, D. *et al.* (2022) Identifikasi Pola Konsumsi Makan dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Sebelum dan Selama Masa Pagebluk Covid-19 di Kabupaten Jember,
Harena: Jurnal Gizi.
- Nykiel, S. *et al.* (2025) “The Dietary Fats: A Comprehensive Study about the Influence of Different Types of Fats on General Health and Developing Diseases,” *Quality in Sport*, 40, hlm. 58799.
- Parellangi, A. *et al.* (2025) “Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024,” *Jurnal Skala Kesehatan*, 16(1), hlm. 41–53.
- Julianty, *et al.* (2020) “Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia.”

- Purnomo, J.B., *et al.* (2022) “Kondisi Psikologis Peserta Seleksi Penerimaan Bintara TA. 2022 Polda Sumatera Selatan (Ditinjau dari Tingkat Stress, Kecemasan, dan Depresi),” *Jurnal Ilmu Sosial Humaniora Indonesia*, 2(1), hlm. 13–19.
- Purwono, J. *et al.* (2020) “Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly,” *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1).
- Rahmi Nareswari, A., *et al.* (2024) Pengaruh Protein Nabati dan Protein Hewani Terhadap Tingkat Satiety Pengaruh Jenis Protein Nabati Dan Hewani Terhadap Tingkat Satiety Pada Wanita Dewasa Awal Sehat.
- Aditya dan Mustofa (2023) Hipertensi: Gambaran Umum, Gambaran Umum Majority.
- Sapriani, A. dan Arisandi, Y. (2024) “Faktor-Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi,” 16(1), hlm. 218–226.
- Seto, S.B., *et al.* (2020) “Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi),” *Jurnal Basicedu*, 4(3), hlm. 733–739.
- Slavin, J.L. dan Engstrom, S.K. (2024) “Carbohydrates,” *Advances in Nutrition*, 15(11).
- Sridina Hukom, K.D. *et al.* (2021) Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI 178 Window of, *Nursing Journal*.
- Tsani, A.F.A., *et al.* (2022) “Perbedaan ketersediaan makanan dan lingkungan rumah pada anak obesitas dan tidak obesitas,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(1), hlm. 26.
- Wardhani, J.R.K., *et al.* (2024) “Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh,” *Future Academia : The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 2(4), hlm. 903–911.
- Arif dan Willy (2020) Aktivitas Fisik Dan Kesehatan.
- Renda, B. dan Sumarmi, S. (2023) “Tingkat Stres dan Pola Konsumsi terhadap Kejadian Hipertensi pada Pasien Dewasa: Studi Cross-Sectional Stress Level and Consumption Patterns on the Incidence of Hypertension in Adult Patients: A Cross-Sectional Study.”
- Yasril, A. dan Rahmadani, W. (2020) “222-Article Text-1328-1-10-20201209.”
- Yusuf, J. dan Boy, E. (2023) “Laporan Kasus Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi,” 4.