



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT
STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA**

FILDZAH ZATIL ISMAH
NIM. P27835123052

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI TIGA

PROGRAM DIPLOMA TIGA

TAHUN 2026

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEPUTIH
SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Ahli Madya pada
Program Studi Gizi**

TUGAS AKHIR



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

**FILDZAH ZATIL ISMAH
P27835123052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI TIGA**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA

TUGAS AKHIR

Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi

Program Studi Gizi Program Diploma Tiga

Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Oleh :

FILDZAH ZATIL ISMAH

P27835123052

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI GIZI

PROGRAM DIPLOMA TIGA

TAHUN 2026