

ABSTRAK

Febrinda Azzahra Fahrenzi

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI DI SMPN 1
TANGGULANGIN

1x + 111 halaman + 10 tabel + 9 lampiran

Anemia adalah masalah kesehatan utama yang banyak ditemukan pada perempuan remaja dan dapat mempengaruhi fokus belajar, efektivitas kerja, serta kesehatan reproduksi. Studi yang dilakukan bertujuan untuk mengungkap hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan dalam konsumsi Tablet Tambah Darah dengan kejadian anemia di kalangan siswi SMPN 1 Tanggulangin. Jenis studi yang dilakukan termasuk dalam kategori kuantitatif menggunakan desain *Cross-sectional*. Subjek studi adalah semua siswi di kelas VII dan VIII di SMPN 1 Tanggulangin. Teknik pengambilan sampel melalui teknik purposive sampling. Data mengenai pengetahuan dan kepatuhan dalam konsumsi tablet tambah darah diperoleh dari kuesioner, sedangkan informasi tentang kejadian anemia diambil dari data sekunder hasil pemeriksaan kadar Hemoglobin (Hb). Analisis data dikerjakan dengan pendekatan univariat dan bivariat melalui uji *Chi-Square* dengan batas signifikansi $\alpha = 0,05$. Temuan dari penelitian ini mengungkapkan bahwa banyak responden memiliki pengetahuan dalam kategori cukup dan kepatuhan dalam mengonsumsi suplemen penambah darah yang masih minim. Hasil analisis statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dan kejadian anemia, serta tidak terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan kasus anemia di kalangan siswi SMPN 1 Tanggulangin ($p\text{-value} < 0,05$). Kesimpulan dari studi ini menunjukkan maka dari seiring dengan peningkatan pengetahuan serta kepatuhan remaja perempuan dalam mengonsumsi tablet zat besi, maka kemungkinan terjadinya anemia akan menurun. Dengan demikian, penting adanya program pendidikan gizi dan peningkatan kegiatan pengadaan serta pengawasan konsumsi tablet zat besi secara teratur di sekolah untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja perempuan.

Kata kunci: Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Remaja Putri
Daftar bacaan: 6 buku (2012-2025)

ABSTRACT

Febrinda Azzahra Fahrenzi

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND COMPLIANCE IN CONSUMING IRON SUPPLEMENT TABLETS WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG FEMALE STUDENTS AT SMPN 1 TANGGULANGIN.

1x + 111 pages + 10 tables + 9 appendices

Anemia is a major health problem commonly found among adolescent girls and can affect their ability to concentrate in school, their work performance, and their reproductive health. This study aimed to investigate the relationship between knowledge and adherence to iron supplement intake and the incidence of anemia among female students at *SMPN 1 Tanggulangin*. The study was quantitative in nature and employed a cross-sectional design. The study subjects were all female students in grades eleven and eight at *SMPN 1 Tanggulangin*. Sampling was conducted using purposive sampling. Data on knowledge and adherence to iron supplement intake were obtained from questionnaires, while information on the incidence of anemia was derived from secondary data on Hemoglobin (Hb) levels. Data analysis was conducted using univariate and bivariate approaches via the chi-square test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The findings of this study revealed that many respondents had “adequate” knowledge, but their adherence to taking iron supplements remained low. The results of the statistical analysis indicate a significant association between knowledge and the incidence of anemia, while no significant association was found between adherence to taking iron supplements and cases of anemia among female students at *SMPN 1 Tanggulangin* ($p\text{-value} < 0.05$). The conclusion of this study suggests that as adolescent girls’ knowledge and adherence to iron tablet consumption increase, the likelihood of anemia will decrease. Therefore, it is important to implement nutrition education programs and to enhance efforts to provide and monitor the regular consumption of iron tablets in schools to prevent anemia among adolescent girls.

Keywords: Anemia, Knowledge, Adherence, Iron-Folic Acid Tablets, Youth Girls

References: 6 books (2012-2025)