

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2024). *Kesehatan reproduksi: dismenorea (nyeri haid)*. Penerbit Nem.
- Afriany, D. (2019). Peran dukungan sosial terhadap kesehatan fisik dan psikologis pada individu dengan keluhan nyeri. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 7(2), 85–94.
- Aksari, N. P. A. (2022). Gambaran dismenore primer dan dampaknya terhadap kondisi fisik dan psikologis remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi dan Kebidanan*, 7(2), 101–108.
- Alexandra, M., et al. (2016). *Comparison of pain assessment tools in adolescents and adults*. *European Journal of Pain*, 15(5), 469–476.
- Alghadir, A. H., Gabr, S. A., & Anwer, S. (2018). *Reliability and validity of numeric rating scale in patients with musculoskeletal pain: A systematic review*. *Pain Research & Management*, 2018, Article ID 567546.
- Ali, M., & Asrori, M. (2018). *Psikologi remaja: Perkembangan peserta didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Alotibi, A. A., Almutairi, K. M., & Alotaibi, N. A. (2020). Effect of heat therapy on primary dysmenorrhea among adolescent girls. *Journal of Nursing and Health Science*, 9(3), 45–51.
- Ambari, M. T., & Lismayanti, L. (2025). Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Untuk Penurunan Nyeri Dismenore: Systematic Review. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 3(12).
- Andriani, L. (2022). Gambaran karakteristik remaja dan perilaku kesehatan reproduksi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 13(1), 45–52.
- Anisa, R., Putri, A. D., & Rahmawati, L. (2018). Hubungan dismenore dengan kehadiran dan konsentrasi belajar pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 95–102.
- Anisa, W., Hasanah, O., & Woferst, R. (2018). *Gambaran kejadian dan manajemen dismenore pada remaja putri di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru*. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 5(2), 468–476.
- Annida Fakhrial Islami, dkk. (2024). *Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Siswi di SMA Gemilang Yasifa*. *Jurnal Kesehatan*.

- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan aktivitas fisik, status gizi dan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada mahasiswi di kota bogor. *Promotor*, 5(3), 296-309.
- Arib, M., Sari, D., & Pratama, R. (2024). *Metode penelitian eksperimen dan quasi eksperimen dalam bidang kesehatan*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 12(1), 45–53.
- Arisonya, L. (2018). *Penggunaan lembar observasi dalam penelitian nyeri menstruasi pada remaja*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 7(2), 45–52.
- Asbullah, M. (2020). *Peran prostaglandin dalam mekanisme terjadinya dismenore primer*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 9(1), 33–40.
- Aulianshah, V., Nafisa, A., Rizka, R., Silviana, E., & Pamudi, B. F. (2025). Efektivitas Kompres Panas Dan Dingin Terhadap Nyeri Dismenore. *Jurnal Kesehatan Farmasi*, 7(1), 60-67.
- Aziza, N., Handayani, S., & Pratama, R. A. (2024). Dismenore dan hubungannya dengan produktivitas serta kehadiran remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 5(1), 33–41.
- Deb, P., Das, R., & Bhattacharyya, P. (2023). *Focal hand warming for post-anaesthesia shivering control: A simple and safe non-pharmacological approach in a resource-limited area*. Journal of Family Medicine and Primary Care, 12(12), 3434–3436.
- Dharma, K. K. (2019). *Metodologi penelitian keperawatan: Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Eka, N. L. P., & Ardiani, N. K. (2020). *Hubungan kadar prostaglandin dengan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi, 8(2), 45–52.
- Endah Estining Tyas & Heru Wijanarko. (2016). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswi AKPER Widya Husada Semarang*. Jurnal Kesehatan / Karya Ilmiah.
- Ernawati & Askar. (2024). *Efektivitas Intervensi Non-Farmakologis dalam Mengurangi Nyeri Haid: Sebuah Studi Literatur*. Jurnal Kesehatan.
- Fauzia, R., Handayani, S., & Putri, A. (2023). Hubungan dismenore dengan tingkat kehadiran sekolah pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 145–152.
- Febriani, R. (2018). Gambaran kejadian dismenore primer dan dampaknya terhadap aktivitas remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 21–28.
- Fitrianti, D. (2023). Karakteristik perkembangan remaja berdasarkan teori Hurlock. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 12(1), 45–53.

- Goudman, L., Pilitsis, J. G., Billet, B., De Vos, R., Hanssens, K., Billot, M., Roulaud, M., Rigoard, P., & Moens, M. (2024). *The level of agreement between the Numerical Rating Scale and Visual Analogue Scale for assessing pain intensity in adults with chronic pain*. *Anaesthesia*, 79(2), 128–138.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hafizha, S., Angraini, D. I., Mayasari, D., & Perdani, R. R. W. (2024). Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(12), 2236-2248.
- Hamzah, A. (2021). Hubungan usia menarche dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 78–85.
- Handayani, R., Wulandari, D., & Pratiwi, A. (2022). Efektivitas penggunaan hand warmer terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 85–92.
- Hanifah & Kuswantri. (2020). *Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea dengan Skala Bourbanis pada Remaja Putri di SMPN 1 Kartoharjo Magetan*. Magetan: Karya Tulis Ilmiah / Skripsi.
- Herviana, R., & Farapti. (2023). *Perilaku penggunaan minuman herbal dalam mengatasi dismenore pada remaja putri*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 112–120.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode penelitian kebidanan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hjermstard, M. J., et al. (2018). *Assessment of pain intensity using the numeric rating scale*. *Pain*, 159(8), 1507–1515.
- Husnah, H., & Tamar, M. (2024). *Efektivitas aromaterapi kayu manis (Cinnamomum burmannii) terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore primer pada remaja putri*. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan*, 11(1), 55–63.
- Irfan, M., & Yetti, K. (2022). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irmawatini, I., & Nurhaedah, N. (2019). *Metodologi penelitian eksperimen dalam bidang kesehatan*. Makassar: CV. Nas Media Pustaka.
- Irmawatini, N. & Nurhaedah. (2019). *Metodologi Penelitian*. [Referensi penggunaan rumus Federer dalam penelitian eksperimental].
- Itani, M., Soubra, L., & Karout, S. (2022). Primary dysmenorrhea: Pathophysiology and management. *Cureus*, 14(3), e22940.
- Julianti, R., Wahyuni, S., & Hartini. (2023). Hubungan dismenore dengan kualitas tidur

- pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi dan Kebidanan*, 15(1), 25–33.
- Karlinda, N., Hasanah, O., & Erwin. (2022). Dampak dismenore terhadap konsentrasi dan aktivitas belajar pada remaja putri. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 9(2), 115–123.
- Kasma, K., & Mayangsari, D. (2024). Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi dan Kebidanan*, 16(1), 45–54.
- Kawalo, B. L., & Sitompul, M. (2022). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang dismenore di sma advent tompaso. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 15-22.
- Komariah, N., Napisah, P., & Hernawati, Y. (2024). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Arum. *Jurnal Sehat Masada*, 18(2), 86-91.
- Kumar, R., Vyas, S., Kumar, R., & Dixit, A. (2017). *Development of sodium acetate trihydrate-ethylene glycol composite phase change materials with enhanced thermophysical properties for thermal comfort and therapeutic applications*. Scientific Reports, 7, 5203. Nature Publishing Group.
- Larasari, D., & Alatas, F. (2023). Hubungan kadar prostaglandin dengan intensitas nyeri pada dismenore primer. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 112–120.
- Lestari, D. A., Utami, S., & Rahmawati, I. (2019). Hubungan status gizi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 89–95.
- Lu, Z., Ozek, B., & Kamarthi, S. (2023). *Transformer encoder with multiscale deep learning for pain classification using physiological signals*. Frontiers in Physiology, 14, 1294577.
- Maharani, et al. (2024). *Pemberian Terapi Hot-Pack Elektrik Menurunkan Skala Nyeri Dismenore Remaja Putri dengan Pendekatan Teori Kognitif*. Jurnal Kesehatan.
- Maharianingsih, N. M., & Poruwati, S. (2021). *Efektivitas pemberian kayu manis (Cinnamomum burmannii) terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional, 6(2), 95–102.
- Maryanto, S., & Fatimah, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Masyita, W. (2016). *Meningkatkan aktivitas belajar siswa melalui metode active knowledge sharing pada pembelajaran PAI di kelas XI SMA Negeri 6 Kediri*. (Skripsi).
- Masyita. (2016). Pengaruh dismenore terhadap aktivitas belajar remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 123–130.
- Maufiroh, I. (2023). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas

Indonesia.

- Mundriyastutik, Y., Islami, I., Oktarinda, S. A., & Warji, W. (2022). Pemberian air kelapa hijau sebagai terapi alami terhadap penurunan dismenorea primer pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 252-263.
- Nada, Q., & Fourianalistyawati, E. (2017). Hubungan antara keyakinan diri (self-efficacy) dengan dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Psikologi*, 44(2), 79-90.
- Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. (2023). *Primary dysmenorrhea*. In StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Nasution, A., et al. (2021). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Nengsih, Juwita, & Suminar. (2024). *Efektivitas Kompres Hangat Jahe Merah 30 Menit dan 20 Menit pada Dismenore Remaja Putri di Klinik Nurhikmat Medika Cikande Kabupaten Serang Banten Tahun 2022*. *Jurnal Kesehatan*.
- Nindawi, N., Crhistiana, E., Hidayat, M. and Maisaroh (2024) *Application of warm compresses on reducing dysmenorrhea pain levels*. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(1), pp. xx-xx. DOI: 10.58222/juvokes.v4i1.1239.
- Nindawi, N., Crhistiana, E., Hidayat, M., & Maisaroh. (2025). *Application of warm compresses on reducing dysmenorrhea pain levels*. *Journal Vokasi Kesehatan*, 4(1), 1-8.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurdahlia, N., & Fitriani, F. (2021). Gambaran kejadian dismenore primer pada remaja putri dan faktor yang memengaruhinya. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 101-108.
- Nuridin, N., Hasanah, U., & Prasetyo, H. (2019). *Metodologi penelitian kesehatan: Pendekatan kuantitatif dan kualitatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurfadillah, N., Maywati, S., & Aisyah, S. (2021). Hubungan riwayat keluarga dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(3), 155-162.
- Nurhayati, S. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 33-41.
- Nurjanah, S. (2018). Analisa Determinan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Dismenorhea. *Jurnal SMART Kebidanan*, 5(1), 83.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Aplikasi dalam praktik klinik dan manajemen*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nurwana, N., Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMA Negeri 1 Kabaena Utara Kabupaten Bombana Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10.
- Pratiwi, L., KM, M., & Harjanti, A. I. (2024). *Mengenal menstruasi dan gangguannya*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Purnomo, H. (2024). Perkembangan fisik, mental, dan seksual pada masa remaja sebagai periode emas kehidupan. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 15(1), 1–8.
- Purwanti, A. (2025) *Faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore* [pdf]. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kebidanan. Available at:
- Purwanti, A. (2025). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri melalui mekanisme hormonal. *Jurnal Kesehatan Reproduksi dan Kebidanan*, 16(1), 12–20.
- Purwanto, A., Sari, D. P., Lestari, R., & Handayani, N. (2025). Hubungan status gizi dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 16(1), 45–53.
- Qolby, R. (2019). *Statistik non-parametrik untuk penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riadi, E. (2016). *Statistika terapan untuk penelitian kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- E. (2019). *Statistika terapan untuk penelitian kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Rika Apriliyanti, Sri Wahyuni, & Nur Hidayah. (2023). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan.
- Rustanti, M., Fadli, A., & Windiastoni, Y. H. (2024). *Efektivitas program latihan aerobik dalam menurunkan nyeri dismenore primer*. Jurnal Kesehatan Vokasional, 9(1), 28–40.
- Safikhani, S., Gries, K. S., Trudeau, J. J., et al. (2018). *Response scale selection in adult pain measures: Results from a literature review*. *Journal of Patient-Reported Outcomes*, 2:12.
- Sari, D., Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Hubungan karakteristik siklus menstruasi dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 120–128.
- Sarmanah, N. & Anggraini, N. (2022) *Pengaruh akupresur terhadap penurunan intensitas dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 6 Banjarsari Kabupaten Lebak*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(3)
- Sarmanah, S., & Anggraini, D. (2022). *Efektivitas terapi akupresur terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore primer pada remaja putri*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 13(1), 45–52.

- Serraoui, I., Granger, E., Hadid, A., & Taleb-Ahmed, A. (2023). *Pain analysis using adaptive hierarchical spatio-temporal dynamic imaging*. arXiv.
- Simbolon, D. (2020). Dampak dismenore terhadap aktivitas fisik dan emosional remaja putri. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), 45–52.
- Simbolon, L. C. (2020). *Hubungan nyeri haid dengan aktivitas belajar mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*.
- Sinaga, E., dkk. (2017). *Manajemen kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: EGC. Sita
- Nirmala, Tati Suryati, Muhammad Ali, & Ricca Olivia Nastasya. (2024). *Pengaruh Kompres Hangat Menggunakan Bantal Elektrik terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Akhir*. Jurnal Kesehatan.
- Smith, C. A., Armour, M., Zhu, X., & Li, X. (2016). *Complementary therapies for dysmenorrhoea*. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2016(4), CD002124.
- Smith, J., & Jones, L. (2024). *Primary dysmenorrhea in adolescents: Prevalence, impact, and management*. Journal of Adolescent Health, 74(2), 123–135.
- Sudaryanti, L., & Dwiningsih, S. R. (2022). The relationship between age of menarche and duration of menstruation with the incidence of primary dysmenorrhea. *Journal of Health Education and Literacy*, 4(2), 104-110.
- Sujarweni, V. W. (2021). *Metodologi penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Suriani, N., Risnita, R., & Marlina, L. (2023). *Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Swandari, D. (2022). Gambaran kejadian dismenore pada remaja putri dan faktor yang memengaruhinya. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 75–83.
- Syaiful, Y., & Naftalin, S. (2023). Gambaran kejadian dismenore pada remaja putri di Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(2), 85–92.
- Syauqiyah, A. (2020). *Pengaruh intervensi aromaterapi terhadap nyeri menstruasi pada remaja*. Jurnal Kesehatan, 11(2), 112–120.
- Tarjo. (2019). *Metode penelitian sistem 3X baca*. Yogyakarta: Deepublish. Tarjo. (2019). *Metode Penelitian*. CV. Budi Utama, Jawa Barat.
- Tuskyukriyah, T., & Aisah, S. (2022). *Efektivitas aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional, 7(2), 85–92.
- Widiarti, N., Sari, R. P., & Handayani, S. (2024). Efektivitas kompres hangat terhadap

penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 55–62.

Yanuar, F., Nani, D., & Anam, K. (2024). *Evaluasi dan manajemen dismenore primer dalam praktik klinis: Peran tim interprofesional*. *Jurnal Obstetri dan Ginekologi Indonesia*, 12(1), 1–10.

Yoing, J., et al. (2019). *Test-retest reliability of numeric rating scale for pain measurement*. *Journal of Clinical Nursing*, 28(3–4), 789–795.