

ABSTRAK

Amalia Sukma Wardhany

Pengaruh Baby Effleurage Massage Dengan Minyak Lavender Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 7-28 Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarejo Kota Madiun
xv + 69 Halaman + 11 Tabel + 14 Lampiran

Bayi merupakan sebuah fase kehidupan dimana pertumbuhan dan perkembangan, pembentukan imunitas tubuh, hingga stabilisasi emosi terjadi secara pesat salah satu faktornya adalah dipengaruhi kualitas tidur. Terjadinya masalah pada aspek ini utamanya bagi bayi usia 7-28 hari ditandai dengan rewel, sering terbangun, sulit tidur lagi sehingga berpengaruh pada proses tumbuh kembangnya. Baby effleurage menjadi erapi non-farmakologis yang berperan dalam peningkatan kualitas tidur bayi dengan penggunaan minyak lavender sebagai efek relaksasi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh Baby Effleurage Massage dengan minyak lavender terhadap kualitas tidur bayi usia 7–28. Desain penelitian ini quasi experimental dengan one group pretest-posttest. Besar sampel penelitian adalah 35 bayi usia 7–28 hari secara total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ). Analisis data dengan Wilcoxon Signed Rank Test dengan tingkat signifikansi $\alpha=0,05$. Terjadi peningkatan kualitas tidur sebelum dan setelah diintervensi dengan Baby Effleurage Massage dengan minyak lavender dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), sehingga dimaknai terdapat pengaruh Baby Effleurage Massage dengan minyak lavender terhadap kualitas tidur bayi usia 7–28 hari. Intervensi baby effleurage dalam peningkatan kualitas tidur ini dinilai efektif dan direkomendasikan sebagai terapi nonfarmakologis yang mudah, aman, dan efektif.

Kata kunci: *Baby Effleurage Massage*, Kualitas Tidur.

Daftar bacaan: 8 buku (2020-2025)

ABSTRACT

Amalia Sukma Wardhany

The Effect of Baby Effleurage Massage with Lavender Oil on the Sleep Quality of Infants Aged 7–28 Days in the Working Area of Banjarejo Community Health Center, Madiun City

xv+ 69 Pages + 11 Tables + 14 Appendices

Babies are a stage of life where growth and development, the formation of body immunity, and emotional stabilization occur rapidly, and one of the factors influencing this is sleep quality. Problems in this aspect, especially for babies aged 7–28 days, are marked by fussiness, frequent waking up, and difficulty falling back asleep, which affects their growth and development. Baby effleurage is a non-pharmacological therapy that plays a role in improving baby sleep quality by using lavender oil for its relaxing effects. This study aims to find out the effect of Baby Effleurage Massage with lavender oil on the sleep quality of babies aged 7–28 days. This research design is quasi-experimental with a one group pretest-posttest. The sample size of the study was 35 babies aged 7–28 days using total sampling. The research instrument used was the Brief Infant Sleep Questionnaire (BISQ). Data analysis was done with the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance level of $\alpha=0.05$. There was an improvement in sleep quality before and after being treated with Baby Effleurage Massage using lavender oil, with a value of $p=0.000$ ($p<0.05$), indicating that Baby Effleurage Massage with lavender oil affects the sleep quality of babies aged 7–28 days. Baby effleurage intervention for improving sleep quality is considered effective and is recommended as an easy, safe, and effective non-pharmacological therapy.

Keywords: Baby effleurage massage, Sleep quality.

References: 8 books (2020-2025)