

## DAFTAR ISI

|                                                            |             |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>                                   | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                       | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>                    | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>vi</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                               | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                 | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                               | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SIMBOL .....</b>                                 | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                              | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                    | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                   | 3           |
| 1.3 Batasan Masalah .....                                  | 3           |
| 1.4 Tujuan.....                                            | 3           |
| 1.4.1 Tujuan Umum.....                                     | 3           |
| 1.4.2 Tujuan Khusus .....                                  | 4           |
| 1.5 Manfaat.....                                           | 4           |
| 1.5.1 Bagi Mahasiswa.....                                  | 4           |
| 1.5.2 Bagi Pihak Kampus .....                              | 4           |
| 1.5.3 Bagi Peneliti .....                                  | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                       | <b>6</b>    |
| 2.1 <i>Screen time</i> .....                               | 9           |
| 2.1.1 Pengertian <i>Screen time</i> .....                  | 9           |
| 2.1.2 Dampak <i>Screen time</i> pada Kesehatan Remaja..... | 10          |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Screen time</i> .....    | 10          |
| 2.2 Pola Makan .....                                       | 11          |
| 2.2.1 Pengertian Pola Makan.....                           | 11          |
| 2.2.2 Pola Makan Sehat .....                               | 11          |
| 2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....            | 12          |
| 2.2.4 Penilaian Pola Makan dengan <i>Form SQ-FFQ</i> ..... | 14          |
| 2.3 Status Gizi.....                                       | 15          |
| 2.3.1 Pengertian Status Gizi .....                         | 15          |
| 2.3.2 Klasifikasi Status Gizi menurut IMT.....             | 16          |
| 2.3.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....  | 16          |
| 2.4 Mahasiswa .....                                        | 17          |
| 2.5 Kerangka Konsep .....                                  | 18          |
| 2.6 Penjelasan Kerangka Konsep .....                       | 18          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                     | <b>20</b>   |

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.1 Jenis Penelitian .....                                 | 20        |
| 3.2 Desain Penelitian .....                                | 20        |
| 3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....                      | 20        |
| 3.3.1 Waktu Penelitian.....                                | 20        |
| 3.3.2 Tempat Penelitian .....                              | 20        |
| 3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....                    | 21        |
| 3.4.1 Populasi .....                                       | 21        |
| 3.4.2 Sampel .....                                         | 21        |
| 3.5 Alur Penelitian.....                                   | 23        |
| 3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....     | 23        |
| 3.6.1 Variabel Penelitian.....                             | 23        |
| 3.6.2 Definisi Operasional .....                           | 24        |
| 3.7 Teknik Pengumpulan Data.....                           | 25        |
| 3.8 Jenis Data.....                                        | 27        |
| 3.9 Instrumen Penelitian .....                             | 27        |
| 3.10 Teknik Pengolahan .....                               | 28        |
| 3.11 Analisis Data .....                                   | 30        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>                       | <b>31</b> |
| 4.1 Gambaran Umum Obyek.....                               | 31        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Obyek.....                             | 31        |
| 4.1.2 Karakteristik Responden.....                         | 33        |
| 4.2 Hasil Penelitian.....                                  | 37        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                              | <b>39</b> |
| 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin..... | 39        |
| 5.1.1 Jenis Kelamin .....                                  | 39        |
| 5.2 <i>Screen time</i> .....                               | 40        |
| 5.3 Pola Makan .....                                       | 42        |
| 5.3.1 Jumlah Makanan (Tingkat Konsumsi).....               | 43        |
| 5.3.2 Jenis Makanan .....                                  | 44        |
| 5.3.3 Frekuensi Makan .....                                | 45        |
| 5.4 Status Gizi.....                                       | 46        |
| 5.5 Hubungan <i>Screen time</i> dengan Status Gizi.....    | 47        |
| 5.6 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi .....           | 49        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                                | <b>51</b> |
| 6.1 Simpulan.....                                          | 51        |
| 6.2 Saran .....                                            | 52        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                 | <b>53</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                       | <b>58</b> |