

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R.A., Afgani, M.W., 2022. Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3, 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Adam, A., Sunarto, Hasanudin, W., 2023. Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Makassar. <https://doi.org/10.32382/medkes.v18i1>
- Afilia, V.A., Elvandari, M., Kurniasari, R., 2023. Level of *Screen time* and Intake of Nutrients from Snacking with Nutritional Status of Adolescents at SMK Negeri 3 Karawang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i11.3921>
- Agung Santoso, 2023. Rumus Slovin: Panacea Masalah Ukuran Sampel? <https://doi.org/https://doi.org/10.24071/suksma.v4i2.6436>
- Agusty Putri, S., Irapurwati, A., Wardati, Kartikasari Sebba, A., Harna, S., 2025. Hubungan Uang Saku dan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Bangsa Majene. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan* 8. <https://doi.org/10.56467/jptk.v8i2.483>
- Ahda Valeri, L., Faisal Nugroho, R., Soesanti, I., 2025. Nutritional Knowledge, Food Consumption, and Physical Activity in Relation to Nutritional Status among Students in Junior High School Muhammadiyah 9 Surabaya: A Descriptive Study, *Journal of Nutrition Explorations*.
- Aliyudin, M., Damara, R., Amni Hayati, F., Ekonomi dan Bisnis, F., Manajemen, S., Pamulang, U., 2024. Analisis Kecanduan *Gadget* pada Mahasiswa Universitas Pamulang. *Prosiding Seminar Nasional Manajemen* 4, 583–590.
- Amelia, R., Mardiyah, S., Wijayanti, W., Kurniawan, S., Studi, P., Gizi, I., Mohammad, U., Thamrin, H., Raya, J., 2025. Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, dan Durasi Tidur dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir.
- Anggraeni, N., Septia Rosdiana, D., Astuti, W., Ahdiyatul Fauza, dan, 2025. Hubungan Aktivitas Fisik, Kecukupan Energi dan Lemak dengan Obesitas Abdominal pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia 2025, 254–259. <https://doi.org/10.25182/jigd.2025.4.4.254-259>
- Anzalna, F.Z., 2024. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Kelas VIII Di MTsN 4 Sidoarjo.
- Arismawati, D.F., Sada, M., Brianiannita, A., Eliza, Satriani, Florensia, W., 2022. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cv. Media Sains Indonesia.

- Ayu Kurnia S, Nur Kur'ani, Albertus Hengka Nove, Agustin Rahmawati, Arum Kusuma Dewi, 2025. Psikologi Perkembangan Manusia. Hei Publishing Indonesia.
- Dwi Untari, P., Qurrata Ayuni, D., Fernanda Dielsa, M., 2021. Dampak Penggunaan *Gadget* Terhadap Gangguan Emosi Dan Status Gizi Pada Remaja 11-14 Tahun. *Jurnal Kesehatan*-Volume 12, 367–371. <https://doi.org/10.35730/jk.v12i0.538>
- Elvisa, F.Y., 2020. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Lebih Dalam Wabah Covid-19 Pada Mahasiswa Akper `Aisyiyah Padang.
- Gerin, B.B., 2025. Aktivitas Fisik Dan *Screen time* Mahasiswa Pjkr Iktl: Studi Deskriptif Tentang Pola Gaya Hidup Mahasiswa Di Era Digital.
- Hafiza, D., Utmi, A., Niriya, S., 2020. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru.
- He, Z.H., Li, M. De, Liu, C.J., Ma, X.Y., 2021. Relationship between body image, anxiety, food-specific inhibitory control, and emotional eating in young women with abdominal obesity: a comparative cross-sectional study. *Archives of Public Health* 79. <https://doi.org/10.1186/s13690-021-00526-2>
- Ibrahim, N., Ahmad, A., 2021. Analisis Faktor Risiko Kebiasaan Makan pada Mahasiswa Kebidanan di Banda Aceh.
- Indriani, D., Intan Rahayuningsih, S., Sufriani, 2021. Durasi Dan Aktivitas Penggunaan Smartphone Berkelanjutan Pada Remaja. Kemenkes RI, 2025. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Lele, W.T., Kapantow, N.H., Sanggelorang, Y., 2023a. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan *Screen time* dengan Status Gizi Putri di SMA Negeri 4 Manado.
- Lolowang, M.A., Manampiring, A.E., Kairupan, B.H.R., Surya, W.S., 2023. Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan *Screen time* dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *e-CliniC* 11, 185–191. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i2.44903>
- Lupiana, M., Sutrio, Indriyani, R., 2022. Hubungan Pola Makan Remaja Dengan Indeks Massa Tubuh Di Smp Advent Bandar Lampung.
- Mufidah, R., Soeyono, R.D., 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa, *Jurnal Gizi Unesa*.

- Munandar, A., 2024. Hubungan *Screen time* Dengan Kualitas Tidur Dan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Di Stikes Yahya Bima. The Scientific Journal Health (TSJH) 1.
- Nadiva Nareswari, K., Muwakhidah, Hidayati, L., 2025. Hubungan Durasi *Screen time* Media Sosial dan Peran Teman Sebaya Terhadap Frekuensi Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v9i1.2035>
- Najdah, N., Nurbaya, N., Irwan, Z., 2024. Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan 5, 540. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
- Noorhasanah, E., Program,), Ners, S.P., Keperawatan, F., Kesehatan, I., 2022. Hubungan Level Aktivitas Fisik Dan Pola Konsumsi Makanan Dengan Status Gizi Mahasiswa. Jurnal Ilmu Kesehatan 6.
- Noviana Ardiyanti, Rian Diana, 2025. Validasi Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire terhadap Estimated Food Record untuk Menilai Konsumsi Total Buah dan Sayur pada Mahasiswa. Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi 3, 227–236. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i2.4380>
- Nuralizza, T., Arfiyanti, R., Nuryanti, M., Swadaya Gunung Jati, U., Perjuangan, J., Kesambi, K., Cirebon, K., 2023. Respons Mahasiswa Terhadap Media Digital Sebagai Sumber Belajar Berpikir Kritis 10. <https://doi.org/10.33603/deiksis.v10i2.198-205>
- Nuryani, Khomsan, A., Dwiriani, C.M., Dewi, M., Lukito, W., 2024. Development Of Semiquantitative Food Frequency Questionnaire For Identification Of Indigenous Dietary Patterns In Prediabetic Adult Women. Media Gizi Indonesia 19, 28–39. <https://doi.org/10.20473/mgi.v19i1.28-39>
- Nusi, I., Kadir, S., Aulia, U., Kesehatan Masyarakat, J., Ung, F., Penelitian, A., 2025. Hubungan Durasi Penggunaan Alat Elektronik (*Gadget*), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Kota Gorontalo Relationship Between Duration Of Electronic Device (*Gadget*) Use, Physical Activity And Diet Patterns With Nutrition Status Of Adolescents In SMP Negeri 1 Kota Gorontalo. Jurnal Kolaboratif Sains 8, 377–389. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.6686>
- Oktaviola, W., Rizal, A., Sari, A.P., 2023. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (*Gadget*), Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Mtsn 2 Kota Bengkulu Tahun 2023.
- Permenkes, 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014.

- Prisylvia, M.D., Amisi, M.D., Musa, E.C., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., Abstrak, M., 2021. Gambaran Pola Makan Pada Remaja Di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri Pada Masa Pandemi Covid-19, Jurnal Kesmas.
- Putri, A.S., Nilasari, K., Mariana, R.R., Kurniawan, A., 2024. View of Durasi Tidur terhadap Status Gizi Siswa dan Siswi MAN 2 Kota Malang.
- Putri, R.V.I., Rachman, T.A., 2023. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indeks Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3>.
- Rahmadaniar, A., Putri, S.N., Hasina, R., Rohmawati, I., Faizah, R., Yunita, S., 2025. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Anak Dan Remaja.
- Rahmadhani, E.P., 2025. Hubungannya dengan Pola Makan dan Status Gizi Balita Waktu Paparan Layar (*Screen time*): Hubungannya dengan Pola Makan dan Status Gizi Balita, JK Unila |.
- Rahmatismi Blongkod, F., Arpin, 2022. Analisis Pola Makan, Asupan dan Status Gizi Mahasiswa Universitas Bina Mandiri Gorontalo pada Masa Pandemi.
- Raisan, M., Ichsan, A., Febriyanti, E., 2024. Artikel Penelitian Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Pada Masa Pandemi COVID-19 5.
- Rakharen, L.A., Mandala, Z., Nurmalasari, Y., Febriani Putri, D., 2026. Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Prestasi Belajar Pada Siswa Sekolah Dasar Di Min 2 Tanggamus, Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan.
- Sahla Nasution, J., Harahap, A.L., Hasibuan, F.I., Fadillah, N., Gajah, Z.H., 2025. Manfaat Media Sosial Sebagai Sarana Pengembangan Kreativitas Mahasiswa di Era Digital.
- Saputra, Y.P., Nurmina, 2024. Gambaran Kebimbangan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Negeri Padang Berdasarkan Program Studi Dan Jenis Kelamin. Causalita : Journal of Psychology 1, 63–72. <https://doi.org/10.62260/causalita.v1i4.103>
- Sultan Badrani, B., Fitriana, Y., 2024. Hubungan Durasi *Screen time* Terhadap Penurunan Tajam Penglihatan Siswa Kelas 5 Dan 6 Sdn Model Terpadu Madani Palu. Jurnal Ilmiah Kedokteran 9.
- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., Barokah, W., Masyarakat, F.K., Islam, U., Sumatera, N., Medan, U., 2024. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Dan Risiko Diabetes Melitus Di Desa Air Hitam 5.

- Untari, Paramitha Devi, C., Ramadhani, A.N., Nikmah, U.L., 2025. Gambaran Pola Konsumsi Makanan Selingan dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Wahyuni, Susilowati, T., 2018. Pola Makan Dan Jenis Kelamin Dan Hubungan Pengetahuan Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sambung Macan Sragen.
- Widia Andriani, F., Indrawati, V., 2021. Gaya Hidup Sedentari, *Screen time*, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro.
- Widyanthi Kartini, Wayan Sujana, Nyoman Ganing, 2020. Kontribusi Kecerdasan Interpersonal Dan Sikap Tenggang Rasa Terhadap Kompetensi Pengetahuan Ips 3.
- Wijayanti Wijayanti, Rusiana Sri Haryanti, 2024. Studi Korelasi Pengetahuan Gizi dan Praktek Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum* 2, 256–265. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.217>