

ABSTRAK

Errizka Destiyanti Hamid

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN ASUPAN MAKAN
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TANGGULANGIN KABUPATEN SIDOARJO

1x + 195 halaman + 41 tabel + 9 lampiran

Status gizi balita merupakan indikator penting dalam pertumbuhan dan kesehatan anak. Faktor yang memengaruhi status gizi balita antara lain pengetahuan ibu tentang gizi dan asupan makan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dan asupan makan dengan status gizi balita di Desa Kalisampurno Kecamatan Tanggulangin Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan sampel sebanyak 150 ibu yang memiliki balita usia 12–59 bulan menggunakan teknik *accidental sampling*. Data diperoleh melalui kuesioner, *recall* 24 jam, dan pengukuran antropometri BB/U dan TB/U. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar balita memiliki status gizi normal. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi serta asupan zat gizi makro meliputi energi, protein, lemak, dan karbohidrat dengan status gizi balita ($p < 0,05$). Namun, asupan zat gizi mikro meliputi vitamin A, vitamin C, zat besi, dan zinc tidak berhubungan dengan status gizi balita ($p > 0,05$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang gizi dan asupan zat gizi makro berhubungan dengan status gizi balita, sedangkan asupan zat gizi mikro tidak berhubungan dengan status gizi balita.

Kata kunci: pengetahuan gizi ibu, asupan makan, status gizi balita.

Daftar bacaan : 2 buku + 38 jurnal (2016-2025)

ABSTRACT

Errizka Destiyanti Hamid

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION DAN FOOD INTAKE WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE WORKING AREA OF TANGGULANGIN PUBLIC HEALTH CENTER, SIDOARJO REGENCY

1x + 195 pages + 41 tables + 9 appendices

Nutritional status is an important indicator of toddler growth dan health. Factors affecting toddler nutritional status include maternal knowledge about nutrition dan toddler food intake. This study aimed to determine the relationship between maternal knowledge about nutrition dan food intake with the nutritional status of toddlers in Kalisampurno Village, Tanggulangin District, Sidoarjo Regency. This study used a cross-sectional design with 150 mothers of toddlers aged 12–59 months selected using accidental sampling technique. Data were collected through questionnaires, 24-hour food recall, dan anthropometric measurements based on weight-for-age (W/A) dan height-for-age (H/A) indicators. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that most toddlers had normal nutritional status. The Chi-Square test showed a significant relationship between maternal nutritional knowledge dan macronutrient intake including energy, protein, fat, dan carbohydrates with toddler nutritional status ($p < 0.05$). However, micronutrient intake including vitamin A, vitamin C, iron, dan zinc was not associated with toddler nutritional status ($p > 0.05$). The conclusion of this study showed that maternal nutritional knowledge dan macronutrient intake were associated with toddler nutritional status, while micronutrient intake was not associated with toddler nutritional status.

Keywords: maternal nutritional knowledge, food intake, toddler nutritional status.

References: 2 books + 38 jurnal (2016-2025)