

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERSYARATAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRAC</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan	6
1.4.3 Tujuan Umum	6
1.4.4 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Bagi SMP Wijaya Surabaya.....	7
1.5.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya	7
1.5.3 Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	9
2.2 Remaja	13
2.2.1 Definisi Remaja	14
2.2.2 Klasifikasi Remaja.....	15

2.2.3 Kebutuhan Zat Gizi Remaja	16
2.2.4 Kebiasaan Makan Remaja	18
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Remaja	19
2.2.6 Masalah Gizi Remaja.....	21
2.3 Junk Food.....	22
2.3.1 Definisi <i>Junk Food</i>	22
2.3.2 Jenis - Jenis <i>Junk Food</i>	23
2.3.3 Kandungan Gizi <i>Junk Food</i>	24
2.3.4 Faktor Penyebab Konsumsi <i>Junk Food</i>	25
2.3.5 Dampak Konsumsi <i>Junk Food</i> Berlebihan	27
2.4 Status Gizi.....	29
2.4.1 Definisi Status Gizi.....	29
2.4.2 Faktor – Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi	30
2.4.3 Indikator Pengukuran Status Gizi.....	33
2.5 Tingkat Konsumsi	35
2.5.1 Definisi Tingkat Konsumsi	35
2.5.2 Frekuensi Konsumsi	35
2.5.3 Jenis Konsumsi	36
2.5.4 Faktor yang Memengaruhi Tingkat Konsumsi	36
2.5.5 Metode Penilaian Tingkat Konsumsi <i>Junk Food</i>	38
2.6 Overweight.....	41
2.6.1 Definisi <i>Overweight</i>	41
2.6.2 Faktor Penyebab Terjadinya <i>Overweight</i> pada Remaja.....	41
2.6.3 Dampak <i>Overweight</i> pada Remaja	42
2.7 Kerangka Konsep.....	44
2.8 Penjelasan Kerangka Konsep	45
2.9 Hipotesis	45
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Desain Penelitian	46
3.2 Jenis Penelitian	46
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
3.3.1 Lokasi Penelitian	46

3.3.2 Waktu Penelitian	46
3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	47
3.4.1 Variabel Penelitian	47
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	47
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	48
3.5.1 Populasi Penelitian	48
3.5.2 Sampel Penelitian	48
3.5.3 Besar Sampel	49
3.5.4 Teknik Pengambilan Sampel	49
3.6 Alur Penelitian.....	52
3.7 Pengumpulan Data.....	53
3.7.1 Jenis Data.....	53
3.7.2 Instrumen Penelitian	53
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	54
3.8.1 Pengolahan Data	54
3.8.2 Analisis Data.....	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN	57
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
4.2 Karakteristik Responden.....	57
4.2.1 Usia	57
4.2.2 Jenis Kelamin	58
4.2.4 Frekuensi Makan	59
4.2.5 Jenis Makanan	60
4.3 Status Gizi.....	61
4.4 Hubungan Tingkat Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian <i>Overweight</i>.....	61
4.4.1 Hubungan Tingkat Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian <i>Overweight</i> Berdasarkan Skor <i>JFIM</i>	61
4.4.2 Hubungan Tingkat Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian <i>Overweight</i>	62
4.4.3 Hubungan Jenis <i>Junk Food</i> dengan Kejadian <i>Overweight</i>	62
BAB 5 PEMBAHASAN.....	64

5.1 Karakteristik Responden.....	64
5.1.1 Usia.....	64
5.1.2 Jenis Kelamin	66
5.2 Tingkat Konsumsi <i>Junk Food</i>	68
5.2.1 <i>Junk Food Intake Measure (JFIM)</i>	68
5.2.2 Frekuensi Makan	70
5.2.3 Jenis Makan	72
5.3 Status Gizi.....	75
5.4 Hubungan Tingkat Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian	
<i>Overweight</i>.....	77
5.4.1 Hubungan Tingkat Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan	
Kejadian <i>Overweight</i> Berdasarkan Skor <i>JFIM</i>	77
5.4.2 Hubungan Tingkat Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan	
Kejadian <i>Overweight</i>	80
5.4.3 Hubungan Jenis Makan dengan Kejadian <i>Overweight</i>	82
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Simpulan	85
6.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88