

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiah, I.K., Adhyka, N. and Yurizali, B. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi pada Siswa SMP dan SMA PMT Prof. Dr. Hamka II Padang', *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 8(1), pp. 22–27.
- Alfora, D., Saori, E. and Fajriah, L.N. (2023) 'Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja', *Florona Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp. 43–49.
- Amelia, I.S. *et al.* (2025) 'Frekuensi Konsumsi *Junk Food* Berhubungan dengan Kegemukan Siswa di SMA Negeri 1 Kejuruan Muda', 4(1), pp. 65–73.
- Amin, M.M. and Sulaiman, S. (2025) 'Tren Konsumsi *Fast Food* dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan', *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 91–103.
Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>.
- Aprilia, B. and Permatasari, T.A.E. (2025) 'Hubungan Konsumsi *Junk Food* , Aktivitas Fisik , Durasi Gadget , dan Uang Saku Dengan Status Gizi Remaja SMK Poncol Jakarta Pusat', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 5(2), pp. 103–113.
Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.2.103-113>.
- Arisandi, Y. (2023) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan mengkonsumsi makanan siap saji pada remaja', *Jurnal Aisyiyah Medika*, 8(2), pp. 70–77.
- Ariyanto, Fatmawati, T.Y. and Efni, N. (2024) 'Hubungan Aktifitas Fisik , Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* , Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas pada Remaja', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 13(2), pp. 270–276.
- Asmi, N.F. *et al.* (2025) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* dan Makanan Manis dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-17 Tahun di Kabupaten Bekasi', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 6(1), pp. 24–30. Available at: <https://doi.org/10.62870/jgkp.v6i1.31821>.
- Atiqah, N. *et al.* (2024) 'Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi', *Jurnal Pendidikann Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 1(1), pp. 9–36.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 02(02), pp. 31–35.

- Aulia, W.D. and Yuliana, R. (2024) 'Patterns , Determinants , and Elasticity of Household Food Consumption in Indonesia (Period 2021-2022)', *Jurnal Aplikasi Statistika & Komputasi Statistik*, 16(2), pp. 87–100.
- Azka, N.M. and Undarwati, A. (2025) 'Pengaruh Jenis Kelamin dalam Pengetahuan Gizi dan Gaya Makan Eksternal terhadap Pilihan Makanan Sehat pada Mahasiswa', *Amerta Nutrition*, 9(1), pp. 26–33.
Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.26-33>.
- Boylan, S. *et al.* (2017) 'Assessing *Junk Food* Consumption Among Australian Children : Trends and Associated Characteristics From a Cross-Sectional Study', *BMC Public Health*, 17(299), pp. 1–9.
Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4207-x>.
- Budiono, J.S., Sukandar, D. and Putri, M. (2025) 'Hubungan Pendapatan dengan Pengeluaran Pangan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Rumah Tangga Desa Babakan', *Jurnal Gizi Dietetik*, 4(1), pp. 52–58.
- Cheline, J. *et al.* (2024) 'The relationship between knowledge of nutrition and infectious diseases with the nutritional status of adolescents aged 15-18 years', *Kupang Journal of Food and Nutrition*, 5(2), pp. 35–39.
- Desfita, S. *et al.* (2024) 'Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 4(2), pp. 62–70.
- Diorarta, R. and Mustikasari (2020) 'Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga : Studi Kasus', *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), pp. 111–120.
- Eli, A.P.N. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Overweight* pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia', *Fakumi Medical Journal : Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), pp. 914–922.
- Fauzan, M.R. *et al.* (2023) 'Pengaruh Paparan Iklan *Junk Food* dan Konsumsi *Junk Food* Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja', *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), pp. 77–83.
- Hanum, A.M. (2023) 'Faktor - Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), pp. 137–147.
- Harahap, M.A.R. (2023) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja', *JK : Jurnal Kesehatan*, 1(1), pp. 230–237.
- Haryadi, S.W., Nugraha, S. and Kawuryan, D.L. (2023) 'Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta', *GHIDZA : Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(1), pp. 53–63.

- Ichsan, M.R.A. and Febriyanti, E. (2024) 'Pola Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Pada Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Pandu Husada*, 5(3), pp. 44–50.
- Indraguna, K.C., Aisyah, I. and Hudaya, A.P. (2024) 'The Relationship Between Levels of *Junk Food* Consumption and Obesity in School-', *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 7(1), pp. 191–196. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.169>.
- Izhar, M.D. (2020) 'Hubungan Antara Konsumsi *Junk Food* , Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi', *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 5(1), pp. 1–7.
- Izzani, T.A. *et al.* (2024) 'Perkembangan Masa Remaja', *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), pp. 259–273.
- Kartolo, M.S. and Santoso, A.H. (2022) 'Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, dan Garam dalam *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/I SMP X Yogyakarta', *Ebers Papyrus*, 28(1), pp. 38–50.
- Kausy, A. (2026) 'Determinan Perilaku Makan Cepat Saji (*Fast Food*) Pada Remaja Menurut Social Cognitive Theory (SCT): Studi Literatur Tahun 2021-2025', *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), pp. 420–436.
- Khoirunnisa, A. and Sari, N.P. (2025) 'Faktor - faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi *Fast Food* pada Remaja', *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, 2(6), pp. 1153–1162.
- Kristianto, R. *et al.* (2024) 'Penyuluhan Edukasi Bahaya Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Junk Food*) di Yayasan Rumah Harapan Cikarang', *JLP : Jurnal Lentera Pengabdian*, 02(03), pp. 293–299.
- Laksono, R.A. *et al.* (2022) 'Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “ X ” Perguruan Tinggi “ Y ” The Impacts of *Fast Food* on Health of “ X ” Undergraduate Student Program of University “ Y ”', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(1), pp. 35–39.
- Lubis, R. *et al.* (2024) 'Evolusi Remaja Usia 17-19 Tahun : Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangannya', *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7, pp. 7899–7906.
- Luthviah, H. and Anggraini, R. (2025) 'Peran Keluarga dalam Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri (Studi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri 1 Ogan Ilir)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 1–8.
- Margiyanti, N.J. (2021) 'Analisis Tingkat Pengetahuan , Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 10(1), pp. 231–237. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>.

- Martanti, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between The Level of Nutritional Knowledge and Eating Behavior Patte', *Junior Medical Journal*, 2(7), pp. 831–842.
- Masruroh, S. and Soeyono, R.D. (2025) 'Pengaruh Media Berbasis Aplikasi Android Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pemilihan Makanan Berlemak di Kabupaten Sidoarjo', *JGK*, 17(2), pp. 170–179.
- Masyitoh and Budiono, I. (2023) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), pp. 59–68.
- Mufidah, A., Briawan, D. and Heryatno, Y. (2024) 'Preferensi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Tradisional dan Cepat Saji pada Remaja di Provinsi Bali', *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, Vol 8 No 2, 8(2), pp. 105–118. Available at: <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.18136>.
- Muharry, A., Yogaswara, D. and Annashr, N.N. (2024) 'Pola Konsumsi Makan dan Minum Terhadap Risiko Obesitas Remaja', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 15(2), pp. 353–363.
Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1289>.
- Murwindra, R. *et al.* (2024) 'Pengaruh Asupan Karbohidrat Terhadap Penderita Diabetes Mellitus (DM)', *Journal Education and Chemistry*, 6(2), pp. 52–56.
- Mustofa, A. and Nugroho, P.S. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Junk Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja', *Borneo Student Research*, 2(2), pp. 1240–1246.
- Najihah, N. and Effend, L. (2025) 'Tinjauan Literatur Konsumsi Fast Food pada Remaja Berdasarkan Teori Kognitif Sosial Tahun 2021-2025', *Detector : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(4), pp. 120–131.
- Nanda, C.A. *et al.* (2023) 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Pontianak Nutrition Journal*, 6(1), pp. 325–332.
- Nikmah, F. (2024) 'Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Junk Food pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 5(02), pp. 57–61.
- Nugraha, P. and Yunieswati, W. (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMK Negeri 39 Jakarta', *Jurnal Gizi Dietetik*, 3(3), pp. 209–215.
- Nugroho, P.S. (2020) 'Analisis Risiko Kegemukan pada Remaja dan Dewasa Muda', *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), pp. 537–544.

- Nuradina, R.A.A., Lestari, W.A. and Arumasari, I. (2023) 'Status Gizi Lebih dan Asupan Natrium Tinggi Meningkatkan Risiko Hipertensi pada Remaja : Studi Kasus-Kontrol di Perkotaan', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 274–278. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.274-278>.
- Nurfaidah *et al.* (2025) 'Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Makassar', *Al GIZZAI: Public Health Nutrition Journal*, V(1), pp. 82–88.
- Pradigdo, S.F., Nugraheni, S.A. and Putri, R.N. (2023) 'Lifestyle sebagai Faktor Risiko *Overweight* Remaja', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 232–237. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.23>.
- Prakoso, I., Junadi, P. and Rusadi, R.A. (2025) 'Faktor - Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Keputusan Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Indonesia', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), pp. 6842–6854.
- Primalova, A. and Stefani, M. (2024) 'Hubungan antara Status Gizi , Konsumsi *Junk Food* , dan Kebiasaan Olahraga Remaja Perempuan di Jakarta dengan Kejadian Dismenorea Primer The Relationship between Nutritional Status , *Junk Food* Consumption , and Exercise Habits of Adolescent Girls in Jakart', *Amerta Nutrition*, 8(1), pp. 104–115. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.104-115>.
- Purnamasari, P.G., Berawi, K.N. and Saftarina, F. (2020) 'Hubungan Obesitas dengan Perubahan Perilaku pada Remaja di SMPN 4 Bandar Lampung The Relationship Between Obesity and Teenagers Behaviour Changes In SMPN 4 Bandar Lampung', *Jurnal Medula*, 10(1), pp. 38–42.
- Putri, R.A. *et al.* (2025) 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* pada Anak dan Remaja', *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(2), pp. 347–356.
- Qurbani, N.M. *et al.* (2025) 'Hubungan Keragaman Pangan , Konsumsi Makan , dan Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Siswa SMP XYZ', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JIKKI)*, 5(3), pp. 302–313. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikki.v5i3.8066>.
- Rahayu, T.B. and Fitriana (2020) 'Analisis Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), pp. 46–51.
- Rahma, F.A. (2025) 'Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas 10 di SMA Negeri 1 Pagaden Kabupaten Subang Tahun 2025', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(2), pp. 24681–24685.
- Rahmah, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja', *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), pp. 72–79.
- Ramadhan, D., Imansari, A. and Nurdiana (2025) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-18 Tahun di Kelurahan Nunu', *JGK*, 17(2), pp. 131–140.

- Ramadhanti, F.M., Sulistyowati, E. and Jaelani, M. (2022) 'Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Motion Graphics Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Obesitas Remaja', *Jurnal Gizi*, 11(1), pp. 22–31.
- Ramadhany, R.A. *et al.* (2023) 'Determinan Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja Usia 13-15 Tahun di DKI Jakarta', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.124>.
- Riskesdas, 2018 (2018) *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- Salsabilla, N. and Wahyuningsih, U. (2023) 'Frekuensi Pembelian Makanan Online , Konsumsi *Fast Food* , dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ', *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(1), pp. 24–30. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.24-30>.
- Sartika, W. *et al.* (2021) 'Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid 19', *MJ: Midwifery Journal*, 1(4), pp. 290–294.
- Siraz, N.A. *et al.* (2025) 'Hubungan Konsumsi Mi Instan , *Junk Food* , dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMKN 3 Bogor', *Jurnal Nutrisia*, 27(1), pp. 37–47. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v27i1.399>.
- SKI, 2023 (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.
- Suaib, F. *et al.* (2023) 'Tingkat Konsumsi *Fast Food* Dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama', *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XVIII(2), pp. 213–218.
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
- Sulistyowati, Y., Ariestanti, Y. and Widaayati, T. (2019) 'Ada Hubungan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 83–89.
- Tanjung, N.U. *et al.* (2022) '*Junk Food* dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja *Junk Food* and The Relationship with Overnutrition Among Adolescents', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), pp. 133–140.
- Ulya, A.H. *et al.* (2023) 'Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja Di Desa Babakan', *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), pp. 32–37.
- Uramako, D.F. (2021) 'Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja Pendahuluan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(7), pp. 560–567. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.651>.
- Utami, M.P.P. (2020) *Hubungan Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Remaja Di SMPN 27 Surabaya*.

- Utami, S.B. and Rialihanto, M.P. (2024) 'Perbedaan Lingkar Lengan Atas (LILA) berdasarkan Kategori Status Gizi pada Remaja Putri di Kabupaten Kulonprogo', *JGK*, 16(2), pp. 259–268.
- Wijaya, N.V., Dahliah and Pancawati, E. (2024) 'Dampak Kebiasaan Mengonsumsi *Junk Food* Terhadap Berat Badan', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), pp. 455–464.
- Zahra, N.A. and Lusida, N. (2025) 'Tinjauan Literatur Tentang Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Risiko Obesitas Pada Remaja', *Barongko : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(3), pp. 574–588.
- Zahrah, N.I. *et al.* (2024) 'Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang pada Remaja di SMPN 23 Kota Serang', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 6(2), pp. 267–272. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v6i2.722>.