

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Bagi Siswa SMP Yapita Surabaya	6
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi	6
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian.....	7
2.2 Remaja	13
2.2.1 Pengertian Remaja	13
2.2.2 Klasifikasi Remaja	13

2.2.3	Kebutuhan Gizi Remaja	14
2.3	Pola Makan	15
2.3.1	Definisi Pola Makan	15
2.3.2	Komponen Pola Makan	15
2.3.3	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi	16
2.4	Asupan Makanan	17
2.4.1	Definisi Asupan Makan.....	17
2.4.2	Kebutuhan Zat Gizi Makro	17
2.4.3	Kebutuhan Zat Gizi Mikro.....	19
2.4.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Asupan Zat Gizi.....	21
2.5	Status Gizi.....	22
2.5.1	Pengertian Status Gizi	22
2.5.2	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	22
2.5.3	Penilaian Status Gizi.....	24
2.5.4	Klasifikasi Status Gizi.....	25
2.5.5	Cara Pengukuran/ Kategori Ambang Batas Status Gizi.....	27
2.6	Kerangka Konsep.....	28
2.6.1	Penjelasan Kerangka Konsep	29
2.6.2	Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	30
3.2.2	Waktu Penelitian	30
3.3	Variabel Penelitian.....	30
3.3.1	Variabel Penelitian.....	30
3.3.2	Definisi Operasional	31
3.4	Populasi Dan Sampel Penelitian	34
3.5	Alur Penelitian	35
3.6	Pengumpulan Data	36
3.6.1	Metode Pengumupulan Data	36

3.6.2	Jenis Data	36
3.6.3	Instrumen Data	37
3.7	Pengolahan dan Analisis data	37
3.7.1	Pengolahan Data.....	37
3.7.2	Analisis Data.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	41
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
4.1.1	Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2	Visi dan Misi	41
4.1.3	Tujuan.....	42
4.2	Hasil Penelitian	43
4.2.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
4.2.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Orang Tua	44
4.2.3	Distribusi Pola Makan Makro	46
4.3	Pola Makan Mikro	48
4.3.1	Jumlah Kalsium.....	48
4.3.2	Jumlah Zat Besi.....	49
4.3.3	Jumlah <i>Zinc</i>	49
4.3.4	Pola Makan Mikro	50
4.4	Distribusi Frekuensi Status Gizi	50
4.5	Tabulasi Silang Pola Makan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Siswa SMP Yapita Surabaya	51
4.6	Tabulasi Silang Pola Makan Zat Gizi Mikro Dengan Status Gizi Siswa SMP Yapita Surabaya	52
BAB V	PEMBAHASAN	54
5.1	Karakteristik Jenis Kelamin dan Usia Responden	54
5.2	Karakteristik Pekerjaan Orang Tua Responden	54
5.3	Pola Makan Zat Gizi Makro Siswa SMP Yapita Surabaya	55
5.4	Pola Makan Zat Gizi Mikro Siswa SMP Yapita Surabaya	58
5.4.1	Kalsium	58
5.4.2	Zat Besi.....	59

5.4.3	<i>Zinc</i>	59
5.5	Status Gizi.....	60
5.6	Hubungan Pola Makan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi.....	61
5.7	Hubungan Pola Makan Zat Gizi Mikro dengan Status Gizi	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		66
6.1	Simpulan	66
6.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		73