

DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A.T. *et al.* (2020) 'Faktor Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya', 12(1), pp. 88–94.
- Afandi, M.K. *et al.* (2022) 'Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Anak Usia 13-15 Tahun (Studi Pada Pemain Futsal Putra SMP Negeri 5 Sidoarjo)', 5(1), pp. 15–25.
- Alfiyatur Rahmah *et al.* (2024) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024', *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), pp. 549–563. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>.
- Alfora, D. *et al.* (2023) 'Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja', 2(1), pp. 43–49.
- Andriani, F.W. (2021) 'Gaya Hidup Sedentari , Screen Time , Dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro Finandita Widia Andriani Veni Indrawati Abstrak'.
- Apriyani, L. *et al.* (2021) 'Hubungan Pola Makan dengan Gastritis Pada Remaja Masa New Normal di SMA Negeri 1 Muaragembong STikes Bani Saleh , Jawa Barat , Indonesia', 1, pp. 74–80.
- Ardila Saputri, Sartono, N.W.S. (2024) 'Gambaran Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Asupan Energi, Dan Asupan Zat Gizi Makro Pada Remaja Gizi Kurang di SMP Negeri 27 Palembang', 4(2), pp. 28–37.
- Armaijn, L. *et al.* (2021) 'Hubungan Asupan Mineral Zinc, Tingkat Pendidikan Ibu dan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar', 2(2), pp. 306–312.
- Asyia, D.A.N. *et al.* (2022) 'The Influence of Peer Groups on the Development of Adolescent Self-Esteem', *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 3(3), pp. 147–159.
- Aulia, J.N. (2022) 'Masalah gizi pada anak usia sekolah', 11(April), pp. 22–26.
- Azimah, F. *et al.* (2024) 'Jumlah Uang Saku, Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Persentase Lemak Tubuh Pada Remaja Putri Amount Of Pocket Money, Frequency Of Fast Food Consumption And Body Fat Percentage In Adolescent Girls', pp. 511–522.
- Charina, M.S. *et al.* (2022) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal*, 10(1), pp. 197–204. Available at: <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>.
- Departemen Kesehatan RI, 2014 (2014) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang', *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), pp. 2071–2079.
- Dwimawati, E. *et al.* (2020) 'Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri Pada Pendahuluan Metode Penelitian dan Populasi Hasil Penelitian', 3(1).
- Eliza *et al.* (2023) 'Asupan Zat Gizi Makro, Makanan Jajanan, dan Aktivitas Fisika dengan Status Gizi Anak SD', *Jurnal Pustaka Padi*,

- 2(1), pp. 1–7.
- Emaja, R.E.R. (2022) ‘Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang Bagi Kesehatan Reproduksi Remaja’, 4, pp. 85–90.
- Emilia, E. *et al.* (2021) ‘Analysis of Snacks Consumption against the Teenager Fulfillment of Nutritional’, *Journal Of Nutrition And Culinary(JNC)*, 1(1), pp. 1–9.
- Ernando *et al.* (2024) ‘Hubungan pola makan dengan status gizi pada siswa kelas X di SMA N 2 Yogyakarta The relationship between diet and nutritional status in class X students at SMA N 2 Yogyakarta’, *prosiding seminar penelitian pengabdian kepada masyarakat LPPM Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta*, 2(September), pp. 360–366.
- Femyliati, R. *et al.* (2022) ‘Pemanfaatan Media Kreatif Untuk Edukasi Gizi Pada Remaja’, *Kesehatan Masyarakat*, 10(1), pp. 16–22.
- Hafiza, D. *et al.* (2021) ‘Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru’, *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96. Available at: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.
- Hairuddin, N.I. *et al.* (2023) ‘Hubungan Kebiasaan Makan Fast Food dengan Asupan Zat Besi, Seng, dan Status Gizi Remaja’, 25.
- Haryani, H. (2024) ‘Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja’.
- Heryani, A. *et al.* (2024) ‘Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 1 Ngawen’, 2(4).
- Hidana, R. *et al.* (2022) ‘Bagaimana Status Gizi Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Remaja Putri?’, 02(April), pp. 19–35.
- Indrasari, O.R. *et al.* (2020) ‘Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun’, *The Indonesian Journal of Health*, x(3), pp. 128–132. Available at: <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>.
- Kanah, P. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan’, *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.
- Kemenkes, B.K.P.K. (2023) ‘SKI Dalam Angka’, *SKI dalam angka*, 01, pp. 1–68.
- Kulsum, U. (2021) ‘Perilaku Kosumsi Jajanan Sekolah dengan Status Gizi A Sekolah Dasar di Desa Tumpangkrasak Kecamatan’, 12(1), pp. 123–129.
- Lailani, F.K. *et al.* (2022) ‘Literature Riview : Masalah Terkait Malnutrisi : Penyebab , Akibat , dan Penanggulangannya Literature Riview : Problems Related to Malnutrition : Causes , Effects , and Countermeasures Pendahuluan Gizi adalah suatu proses organisme menggunakan makanan yan’, 2(2), pp. 129–138.
- Millatashofi, A.S. *et al.* (2023) ‘Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati Di Pondok Pesantren Surabaya’, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), pp. 121–127. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.672>.
- Muliani, U. *et al.* (2023) ‘Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi

- Remaja Putri Kelas VII Di SMP N 3 Boyolali', *Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), pp. 35–42. Available at: https://jurnal.stikesalmaarif.ac.id/index.php/cendekia_medika/article/view/202/216.
- Muslina *et al.* (2022) 'Hubungan Kadar Kalsium , Zink Dan Besi Serum Penderita Asma Dan Non Asma The Relationship Of Calcium , Zink And Serum Iron Levels Of Asthma And Non Asthma Patients', *Indonesian Journal of Pharma Science*, 4(2), pp. 156–166.
- Nurbaya, N. *et al.* (2024) 'Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist'.
- Panti, D.I. *et al.* (2022) 'Sikap remaja terhadap permasalahan gizi di panti asuhan putra dan putri', 11(2), pp. 122–130. Available at: <https://doi.org/10.30591/siklus.v11i2.3520>.
- Permatasari, I. *et al.* (2023) 'Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah', 12(1), pp. 209–213.
- Permenkes RI (2020) 'Permenkes RI No 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak', (3), pp. 1–78.
- Purba, N.P. *et al.* (2024) 'Faktor Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa di SMA Negeri 2 Kota Palangka Raya', pp. 72–81.
- Putri, A. *et al.* (2024) 'Indeks Massa Tubuh Menurut Usia , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang', 2(4), pp. 94–103.
- Putri, M.P. *et al.* (2022) 'Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri', 11(November 2021), pp. 6–17.
- Rahayu, H.K. *et al.* (2023) *Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Rahmah, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship betweRahmah, S., Haryana, N. R., Sandy, Y. D., & Firmansyah, H. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship between Macronutrient Intake and Nutritiona', 5(2), pp. 72–79.
- Ranggayuni, E. *et al.* (2021) 'Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan cepat Saji pada Mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan', *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(3), p. 278. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i3.9977>.
- Risky Fatikasari *et al.* (2022) 'Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Smkn 1 Kota Tegal', *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 59–65. Available at: <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v1i1.210>.
- Rizky, P.A. *et al.* (2025) 'Perbedaan Pola Konsumsi dan Status Gizi Remaja', pp. 338–352.
- Sakasiswara, D.L. *et al.* (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom', *Nutriture Journal*, 3(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.31290/nj.v3i1.4058>.
- Saraswati, S.K. *et al.* (2021) 'Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas', pp. 70–74.
- Sari, W. *et al.* (2023) 'Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Usia Dewasa Di Kelurahan Kebon Kosong

- Jakarta', 3(1), pp. 9–15.
- Surijati, K.A. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas Factors Affecting the Diet of Elementary School Students in Banyumas Regency'.
- Telisa, I. *et al.* (2020) 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School', 7(3), pp. 124–131.
- Wahyuni, S. *et al.* (2024) 'Gambaran Konsumsi Jajanan Beresiko Tinggi Gula pada Anak', *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 4(02), pp. 14–20. Available at: <https://doi.org/10.46233/jikk.v4i02.1137>.
- Waluyani, I. *et al.* (2022) 'Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan', *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 28–35. Available at: <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>.