

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.3.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	6
2.2 Anemia	9
2.2.1 Definisi Anemia	9
2.2.2 Klasifikasi Anemia.....	10
2.2.3 Penyebab Anemia.....	12
2.2.4 Faktor Risiko.....	15
2.2.5 Dampak Anemia.....	17
2.2.6 Pencegahan Anemia	18

2.3 Asupan Protein.....	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Fungsi.....	20
2.3.3 Klasifikasi	21
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi	22
2.3.5 Sumber Protein.....	23
2.3.6 Dampak	24
2.4 Asupan Zat Besi.....	25
2.4.1 Definisi.....	25
2.4.2 Fungsi.....	26
2.4.3 Klasifikasi	26
2.4.4 Faktor yang mempengaruhi	27
2.4.5 Sumber Zat Besi.....	28
2.4.6 Dampak	29
2.5 Asupan Vitamin C	30
2.5.1 Definisi.....	30
2.5.2 Fungsi.....	31
2.5.3 Karakteristik.....	32
2.5.4 Faktor yang Mempengaruhi	33
2.5.5 Sumber Vitamin C.....	33
2.5.6 Dampak	34
2.6 Remaja.....	35
2.6.1 Definisi.....	35
2.6.2 Karakteristik.....	37
2.6.3 Kebutuhan Zat Gizi Remaja.....	38
2.7 Aplikasi <i>NutriSurvey</i>.....	38
2.7.1 Definisi.....	39
2.7.2 Fungsi.....	40
2.8 Kerangka Konsep	41
2.9 Penjelasan Kerangka Konsep.....	41
2.10 Hipotesis Penelitian	42

BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Lokasi dan Waktu	43
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	43
3.2.2 Waktu Penelitian	43
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	43
3.3.1 Variabel Penelitian	43
3.3.2 Definisi Operasional	44
3.4 Rancangan Sampel.....	45
3.4.1 Populasi Penelitian.....	45
3.4.2 Sampel Penelitian.....	45
3.5 Alur Penelitian	49
3.6 Pengumpulan Data	49
3.6.1 Jenis Data	49
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data	50
3.6.3 Instrumen Penelitian	50
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	51
3.7.1 Pengolahan Data	51
3.7.2 Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
4.1 Gambaran Umum.....	54
4.2 Hasil Penelitian	55
4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
4.2.2 Distribusi Frekuensi Asupan Protein	56
4.2.3 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi.....	57
4.2.4 Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C.....	57
4.2.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia	58
4.3 Analisis Bivariat.....	58
4.3.1 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia.....	58
4.3.2 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	59
4.3.3 Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia	60

BAB V PEMBAHASAN.....	62
5.1 Karakteristik Responden	62
5.2 Distribusi Asupan Protein Siswi SMP IPIEMS Surabaya	62
5.3 Distribusi Asupan Zat Besi Siswi SMP IPIEMS Surabaya.....	65
5.4 Distribusi Asupan Vitamin C Siswi SMP IPIEMS Surabaya ..	67
5.5 Distribusi Kejadian Anemia Siswi SMP IPIEMS Surabaya	70
5.6 Hubungan Antara Asupan Protein dengan Kejadian Anemia Siswi SMP IPIEMS Surabaya.....	72
5.7 Hubungan Antara Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Siswi SMP IPIEMS Surabaya.....	75
5.8 Hubungan Antara Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Siswi SMP IPIEMS Surabaya.....	78
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	81
6.1 Simpulan.....	81
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	90