

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiaji, 2023. *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswi SMPN 1 Dawan Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung*.
- Akmaliyah, U., 2025. *Protein Molekul Esensial Untuk Metabolisme Dan Imunitas*. [Online] Available At: <<https://Media.Noran.Co.Id/Index.Php/Jurnalmediateknologi/Index>>.
- Alfani, H., Nuriannisa, F., Kesehatan, F., Nahdlatul, U. And Surabaya, U., 2022. *Literature Review : Konsumsi Protein, Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*.
- Aliffa Izzara, W., Yulastri, A., Erianti, Z. And Yulianti Putri, M., 2023. *Penyebab, Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri (Studi Literatur)*. *Jurnal Multidisiplin West Science*, .
- Anggraini, V.R., Rahma Maulida, N. And Aini, R.N., 2024. *The Relationship Between Protein, Iron, Folic Acid, Vitamin C Intake And Breakfast Habits With The Incidence Of Anemia In Female Students Of SMPN 152 Jakarta*. *Journal Of Global Nutrition (Jgn)*, 4(2), Pp.351–357.
- Anwar, K. And Anggita, T., 2024. Hubungan Asupan Protein, Vitamin C Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Dan Kejadian Anemia Pada Siswi Di MTS Al-Mukhsin. *Binawan Student Journal*, 6(1), Pp.48–57. <https://doi.org/10.54771/Rdzdsg38>.
- Apriliana, T. S., Susantini, P., Ulvie, Y. N. S., & Jauharany, F. F. (2023, November). Tingkat Kecukupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Wilayah Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus* (Vol. 6).
- Astrika Yunita, F., Eka Nurma Yuneta, A., Sutisna, E.S., Rante Ada, Y., Iii Kebidanan, P.D., Vokasi, S., Sebelas Maret, U. And Ilmu Kesehatan Masyarakat, B., 2020. Hubungan Pola Diet Remaja Dengan Status Gizi *The Correlation Between Adolescence's Dietary Pattern With Nutritional Status*. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2), P.2020.
- Astuti, D. And Kulsum, U., 2020. *Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, .
- Cia, A., & Lion, H. F. (2021). Asupan zat besi dan prevalensi anemia pada remaja usia 16-18 tahun. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 4(2), 144-150.

- Danial, M.A., Nesyana Nurmadilla, K., Lb, R.P., Bamahry, A. And Syamsu, R.F., 2023. *Gambaran Asupan Vitamin C Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2018*.
- Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R., & Astuti, T. D. (2022). Pengetahuan gizi, asupan vitamin C, dan zat besi kaitannya dengan anemia remaja putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 6.
- Dipahayu, D., 2019. *Pengaruh Metode Penggerusan Tablet Vitamin C Terhadap Kadar Bahan Aktif*.
- Ems, T., St, K., Martin, L.; And Affiliations, R.H., 2025. *Biochemistry, Iron Absorption*. [Online] Available At: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/Nbk448204/?Report=Printable>>.
- Farah Dhifa Dg Masikki, M., 2019. *Efektivitas Konsumsi Tablet Fe Selama Menstruasi Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin pada Siswi Sman 3 Kota Palu*. *Chmk Midwifery Scientific Journal E*, .
- Fauziandari, E.N., Efektifitas, ", Daun, E., Terhadap, K., Kadar, P., Pada, H., Putri, R., Karya, P.K. And Yogyakarta, H., 2019. Efektifitas Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 2(7).
- Febrihani, R., 2020. Kecukupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Remaja Putri.
- Fitriany, J., Saputri, A.I., Ilmu, S. And Anak, K., 2018. *Anemia Defisiensi Besi*. *Jurnal Averrous*, .
- Friska, H., Subratha, A., Ariyanti, K.S., Studi, P., Kebidanan, D., Tinggi, S., Kesehatan, I. And Medika Tabanan, A., 2020. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada* |, 3.
- Gultom, R.U., Manik, R.M., Sitepu, A.B., Tinggi, S., Kesehatan, I., Elisabeth, S. And Bunga, J., 2021. *Adolescents' Knowledge Level Of Personal Hygiene When Menstrual At Private Junior High School, Jalan Mangan I No. 60 Mabar*. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, .
- Helmaliah, Parham, P.M., Sari, P.N. And Mahyuddin, U., 2024. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024*.
- Hidayati, Y., Sulastri, D., & Defrin, D. (2024). Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *Plexus Medical Journal*, 3(4), 172-191.
- Hutabarat, A. P. (2024). Hubungan Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA

- Yayasan Bandung Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 4(1), 38-44.
- Indra Hapsari, Y., Nur Avianda Lestari, Y., Nita Prameswari Program Studi Gizi, G., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J. And Ilmu Keolahragaan, F., 2023. *Pengaruh Suhu Dan Lama Penyimpanan Terhadap Kadar Vitamin C Pada Jus Jambu Biji (Psidium Guajava L.)*. *Jurnal Gizi*, .
- Julaecha, J., 2020. Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 2(2), P.109. <https://doi.org/10.36565/Jak.V2i2.105>.
- Junita, D. And Wulansari, A., 2021. Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 3(1), P.41. <https://doi.org/10.36565/Jak.V3i1.148>.
- Kasumawati, F., Ardana Jasman, N., Kharisma Persada, Stik. And Pajajaran, J., 2020. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Serta Paparan Media Informasi Terhadap Perilaku Pencegahan Anemia Di SMA Muhammadiyah 04 Kota Depok*. [Online] *Edu Dharma Journal*, Available At: <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>.
- Kemenkes, 2023. *Dalam Angka Tim Penyusun SKI 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementrian Kesehatan RI, 2018. *Pedoman Standar Nasional Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja*. Pkpr.
- Kirana, D.P., 2011. *Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 2 Semarang*.
- Kusma Ristanti, I., Ayu Ainun Nafies, D., Welandha Prasiwi, N., Janatul Lailiyah, E., Studi, P.S., Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan, F., Negeri Surabaya, U., Studi Sarjana Gizi, P. And Kesehatan, F., 2024. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban *The Relationship Of Protein Intake With Nutritional Status In Adolescent Girls At Islamic Boarding School, Tuban Regency*. [Online] <https://doi.org/10.47522/Jmk.V6>.
- Kusnadi, F.N., 2021. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. [Online] Available At: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Leo, R. And Daulay, A.S., 2022. *Penentuan Kadar Vitamin C Pada Minuman Bervitamin Yang Disimpan Pada Berbagai Waktu Dengan Metode Spektrofotometri Uv*. [Online] *Journal Of Health And Medical Science*, Available At: <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>.

- Lestari, S. N., Niamilah, I., & Nashriyah, S. F. (2026). Hubungan Asupan Protein Dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 12 Kota Yogyakarta. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(1), 1983-1993.
- Maharani, S., 2019. *Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 13 Kota Jambi*.
- Mangalik, G., Brian Santika Wijayanti, D., Tampubolon, R., Studi Gizi, P., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, F., Kristen Satya Wacana, U. And Studi Ilmu Keperawatan, P., 2023. *Evaluasi Konsumsi Makan Dan Kepatuhan Konsumsi Ttd Terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Salatiga*.
- Millatashofi, A.S. And Adi, C.A., 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Remaja Santriwati Di Pondok Pesantren Surabaya.
- Muallif, 2024. *Pengertian Dan Karakteristik Remaja: Tahapan, Tugas Perkembangan, Dan Ciri-Ciri*. [Online] Available At: <<https://An-Nur.Ac.Id/Pengertian-Dan-Ciri-Ciri-Remaja/>>.
- Mursyidah Halim Baha, Dr. Sitti Patimah, Sumiaty, Dr. Fatma Afrianty Gobel And Dr. Andi Nurlinda, 2021. *Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene*.
- Ningsih, S. And Indah, N., 2024. *Efektifitas Edukasi Menggunakan Media Video Dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa Tentang Peran Asam Folat Dalam Kesehatan Pra Konsepsi*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, .
- Nuraini, R.F.D., Ariestiningsih, E.S. And Sholikhah, D.M., 2022. Hubungan Antara Intake Zat Gizi Makro, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswi SMA Di Kecamatan Kebomas.
- Oktafiansah, I.T., Hatijah, N., Intiyati, A. And Pengge, N.M., 2025. A Descriptive Study Of Knowledge, Iron Supplementation Compliance, And Nutritional Status Among Adolescent Girls At Smp Negeri 4 Probolinggo. *Journal Of Nutrition Explorations*, 3(4), Pp.2987–761. <https://doi.org/10.36568/Jone.Xxx>.
- Omotayo, A.R., El-Ishaq, A. And Tijjani, M., 2016. *Comparative Analysis Of Protein Content In Selected Meat Samples (Cow, Rabbit, And Chicken) Obtained Within Damaturu Metropolis*. *American Journal Of Food Science And Health*, [Online] 2(6), Pp.151–155. Available At: <<http://www.aiscience.org/journal/ajfshhttp://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>>.
- Permatasari, T., Briawan, D., Madanijah, S., Gizi, P., Teknik, F., & Medan, U. N. (2020). Hubungan asupan zat besi dengan status anemia remaja putri di kota Bogor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 95-101.

- Pertiwi, D., Kusudaryati, D., Marfuah, D. And Andriyani, P., 2022. *Hubungan Asupan Protein Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, .
- Pitaloka Putri, M., Mangalik, G., Studi Gizi, P., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, F., Kristen Satya Wacana Jl Kartini No, U., Lor, S., Sidorejo, K., Salatiga, K., Tengah, J. And Studi Ilmu Keperawatan, P., 2022. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. [Online] 11(1), Pp.6–17. Available At: <[Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/)>.
- Pratama, F. N., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis*, 3(1), 43-48.
- Pratiwi, A., 2023. *Gambaran Asupan Fe, Vitamin C, Serat, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Di Asrama Rusunawa UIN Raden Intan Lampung Di Tahun 2023*.
- Probosari, E., 2019. Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik. *Jnh (Journal Of Nutrition And Health*, 7(1).
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2023. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023.
- Putri, D.V., 2021. Hubungan Asupan Proteindan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Puskesmas Sukamulya Kabupaten Ciamis.
- Putri, T.F. And Fauzia, F.R., 2022. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP Dan SMA Di Wilayah Bantul.
- Raden, M. A. Hubungan asupan zat besi & vitamin c dengan kejadian anemia pada remaja putri di sma yang mendapatkan program makanan bergizi gratis di kota manado (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Manado).
- Rahayuningsih, J., Sisca, V. And Eliyarti, E., 2022. Analisis Vitamin C Pada Buah Jeruk Pasaman Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi. *Journal Of Research And Education Chemistry*, 4(1), P.29. [https://doi.org/10.25299/jrec.2022.vol4\(1\).9363](https://doi.org/10.25299/jrec.2022.vol4(1).9363).
- Rahman, R.A. And Fajar, N.A., 2024. Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, 10(1), Pp.133–140. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403>.
- Rahmawati, T., 2023. Penyuluhan Kesehatan Anemia Pada Remaja Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Dan Mencegah Kejadian Anemia. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 5(1), P.186. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.499>.

- Rezkiani Kas, S., Mustakim Fakultas Kesehatan Masyarakat, M., Universitas Pejuang Republik Indonesia Fakultas Kesehatan Masyarakat, E. And Dan Kesehatan Kerja, K., 2022. *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Kabupaten Soppeng. Jukeke, .*
- Riset Kesehatan Dasar, 2018. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.
- Rizky, 2019. Tingkat Kecukupan Zat Besi Dan Vitamin C Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Sirotol Mustaqim Simongan Kota Semarang.
- Rosana, D., 2019. *Struktur Dan Fungsi Protein.*
- Salsabil, I.S. And Nadhiroh, S.R., 2023. Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, Dan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), Pp.516–521. <https://doi.org/10.20473/Mgk.V12i1.2023.516-521>.
- Salsabila Puspita, R.R., Ferdinand Wowor, M. And Rambert, G.I., 2025. *Gambaran Hemoglobin Dan Indeks Eritrosit Pada Remaja Putri. Jurnal Keperawatan, .*
- Santosa, B., Anggraini, H., Mawarni, I.D., Muliatun, N., Nugroho, A., Syarah, U. And Risqoeni, S.A., 2020. Erythrocyte Index Of Residents Exposed To Lead In Tambaklorok, Semarang, Indonesia. *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 9(2), Pp.151–158. <https://doi.org/10.29238/Teknolabjournal.V9i2.213>.
- Scheiner, B., Semmler, G., Maurer, F., Schwabl, P., Bucsics, T.A., Paternostro, R., Bauer, D., Simbrunner, B., Trauner, M., Mandorfer, M. And Reiberger, T., 2020. Prevalence Of And Risk Factors For Anaemia In Patients With Advanced Chronic Liver Disease. *Liver International*, 40(1), Pp.194–204. <https://doi.org/10.1111/Liv.14229>.
- Sefaya, K.T., Nugraheni, S.A., Rahayuning, D., Peminatan, M., Fkm Undip, G., Dosen,) And Gizi, B., 2017. *Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi Pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang).* [Online] Available At: <[Http://ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm)>.
- Siti Fatimah Mustari, Anisa Purnama Sari And Linda Yarni, 2024. Perkembangan Masa Remaja. *Dewantara : Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(3), Pp.220–230. <https://doi.org/10.30640/Dewantara.V3i3.2885>.
- Suhariyati, S., Rahmawati, A. And Realita, F., 2020. Hubungan Antara Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), P.195. <https://doi.org/10.36565/Jab.V9i2.214>.

- Sulistiyono, P., Heriyanto, Y., Priyadi, I., Putri, L.F. And Rilkiyanti, O., 2020. Analisis Dan Sinkronisasi Tabel Komposisi Pangan Aplikasi Nutrisurvey Versi Indonesia. *Jurnal Nutrisia*, 22(1), Pp.39–45. <https://doi.org/10.29238/Jnutri.V22i1.201>.
- Telisa, I. And Eliza, E., 2020. Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Haemoglobin Dan Risiko Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), P.80. <https://doi.org/10.30867/Action.V5i1.241>.
- Widnatusifah, E., Manti Battung, S., Bahar, B., Jafar, N. And Amalia, M., 2020. *Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu Description Of Nutritional Intake And Nutritional Status Of Petobo Refugee Adolescents Palu*. *Jgmi: The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, .
- World Health Organization (WHO). *Anaemia: Key Facts*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- World Health Organization, 2017. *WHO I Nutritional Anaemias: Tools For Effective Prevention And Control Nutritional Anaemias: Tools For Effective Prevention And Control*.
- Wulandari, A., 2014. *Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya*.
- Zulis ilslaamy, T., Yani, R. W. E., & Ningtyias, F. W. (2021). Hubungan Intake Protein dengan Status Gizi pada Remaja Puteri. *Multidisciplinary Journal*, 4(1), 21-24.
- Zhuhdi, S., 2017. Hubungan Asupan Sumber Bahan Makanan Vitamin C, Vitamin A, Magnesium, Dan Zinc Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Peserta Prolanis Bina Sehat Di Puskesmas Pringsurat Kabupaten Temanggung.