

ABSTRAK

LAPORAN KASUS PADA AKSEPTOR KB DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PROGESTIN SELAMA 20 TAHUN

Pujiati

Program Studi D3 Kebidanan Sutomo, Jurusan Kebidanan,
Poltekkes Kemenkes Surabaya

Pendahuluan : Kontrasepsi suntik progestin merupakan salah satu metode keluarga berencana yang banyak digunakan karena efektif dan praktis. Namun, penggunaan dalam jangka panjang dapat menimbulkan berbagai efek samping, seperti gangguan menstruasi, peningkatan berat badan, dan peningkatan tekanan darah. Penggunaan kontrasepsi progestin selama lebih dari 20 tahun memerlukan perhatian khusus karena berisiko menimbulkan masalah kesehatan yang dapat memengaruhi kualitas hidup akseptor. **Tujuan:** Mendeskripsikan asuhan kebidanan pada akseptor KB dengan penggunaan kontrasepsi suntik progestin selama 20 tahun menggunakan pendekatan SOAP (Subjektif, Objektif, Analisis, dan Penatalaksanaan). **Metode:** Laporan tugas akhir ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *case report* pada satu kasus akseptor KB dengan penggunaan kontrasepsi suntik progestin selama 20 tahun di Puskesmas Kemlagi Kabupaten Mojokerto. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. **Hasil:** Klien berusia 47 tahun mengeluhkan sering pusing, sulit tidur, peningkatan berat badan, serta memiliki riwayat hipertensi sejak menggunakan kontrasepsi suntik progestin. Pemeriksaan menunjukkan tekanan darah di atas batas normal. Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi pemantauan kondisi kesehatan, edukasi mengenai efek samping penggunaan kontrasepsi hormonal jangka panjang, konseling pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai, kolaborasi dengan dokter, serta anjuran beralih ke metode kontrasepsi non hormonal yang lebih aman sesuai usia dan kondisi kesehatan klien. **Kesimpulan:** Penggunaan kontrasepsi suntik progestin jangka panjang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah, kenaikan berat badan, dan gangguan kesehatan lainnya. Peran bidan sangat penting dalam deteksi dini, pemantauan berkala, pemberian konseling, serta membantu akseptor memilih metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatannya.

Kata Kunci: Kontrasepsi progestin, KB suntik 3 bulan, penggunaan jangka panjang, hipertensi, asuhan kebidanan.

ABSTRACT

CASE REPORT OF A FAMILY PLANNING ACCEPTOR WITH 20 YEARS OF PROGESTIN CONTRACEPTIVE USE

Pujiati

*D3 Midwifery Program, Sutomo Study Program, Midwifery Departement,
Poltekkes Kemenkes Surabaya*

Background: Progestin injectable contraception is one of the most widely used family planning methods due to its effectiveness and practicality. However, long-term use may lead to several side effects, including menstrual disorders, weight gain, and increased blood pressure. The use of progestin contraception for more than 20 years requires special attention because it may pose health risks that can affect the acceptor's quality of life. **Objective:** To describe midwifery care for a family planning acceptor who had used progestin injectable contraception for 20 years using the SOAP approach (Subjective, Objective, Assessment, and Plan).

Methods: This final project employed a descriptive method with a case report approach involving one family planning acceptor who had used progestin injectable contraception for 20 years at Kemlagi Public Health Center, Mojokerto Regency. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and medical record documentation. **Results:** The 47-year-old client complained of frequent headaches, insomnia, weight gain, and had a history of hypertension since using progestin injectable contraception. Physical examination revealed blood pressure above the normal range. Midwifery care provided included health monitoring, education regarding the side effects of long-term hormonal contraceptive use, counseling on appropriate contraceptive methods, collaboration with physicians, and recommendations to switch to a safer non-hormonal contraceptive method according to the client's age and health condition.

Conclusion: Long-term use of progestin injectable contraception may lead to increased blood pressure, weight gain, and other health problems. Midwives play an important role in early detection, regular monitoring, counseling, and assisting acceptors in selecting contraceptive methods that are appropriate to their health conditions.

Keywords: Progestin contraception, three-month injectable contraception, long-term use, hypertension, midwifery care.