

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Penelitian Terdahulu yang Relevan	12
Tabel 2.3	Kebutuhan Zat Gizi Makro Usia Dewasa Awal	36
Tabel 3.2	Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
Tabel 3.3	<i>Coding</i> Kebiasaan Sarapan	48
Tabel 3.4	<i>Coding</i> Tingkat Konsumsi Energi Sarapan	48
Tabel 3.5	<i>Coding Grid Concentration Test</i>	49
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	52
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	53
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	54
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	54
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	55
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	55
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	56
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Poltekkes Surabaya	56
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Antara Konsentrasi Belajar Dengan Asupan Energi Mahasiswa Poltekkes Surabaya	57
Tabel 4.12	Tabulasi Silang Antara Konsentrasi Belajar Dengan Asupan Protein Mahasiswa Poltekkes Surabaya	57
Tabel 4.13	Tabulasi Silang Antara Konsentrasi Belajar Dengan Asupan Lemak Mahasiswa Poltekkes Surabaya	58
Tabel 4.14	Tabulasi Silang Antara Konsentrasi Belajar Dengan Asupan Karbohidrat Mahasiswa Poltekkes Surabaya	59
Tabel 4.15	Tabulasi Silang Antara Konsentrasi Belajar Dengan Asupan Zat Besi Mahasiswa Poltekkes Surabaya	59