

ABSTRAK

Devy Rachmazari Naylla Azra

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PEMBERIAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI DESA KUREKSARI WILAYAH
KERA PUSKESMAS WARU tahun 2026

xvi + 82 halaman + 11 tabel + 9 lampiran

Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target nasional. Salah satu faktor utama yang diduga mempengaruhi keberhasilan dalam pemberian ASI Eksklusif adalah rendahnya tingkat pengetahuan ibu mengenai manfaat jangka panjang ASI bagi ibu dan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif pada ibu menyusui di Desa Kureksari. Jenis penelitian adalah penelitian analitik observasional dengan desain *cross-sectional* ini melibatkan 50 ibu menyusui serta bayinya. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuisioner untuk mengetahui Tingkat pengetahuan ASI Eksklusif ibu serta perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. Analisis data menggunakan SPSS dengan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada kategori Tingkat pengetahuan baik sebanyak 32 ibu (64,0%) serta perilaku pemberian ASI Eksklusif dengan kategori baik sebanyak 30 ibu (60,0%). Terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat pengetahuan dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif ($p = 0,000$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah Tingkat pengetahuan yang baik berhubungan signifikan dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di Desa Kureksari. Meskipun demikian, kendala biologis yang dialami para ibu berupa produksi ASI yang sedikit sehingga menjadi hambatan nyata di lapangan. Oleh karena itu, tenaga Kesehatan disarankan memberikan intervensi praktis seperti pelatihan pijat oksitosin bagi ibu dan keluarga serta edukasi seperti manfaat ASI bagi ibu dan bayi dan dampak jika tidak memberi ASI.

Kata Kunci: *ASI Eksklusif, Ibu Menyusui, Perilaku, Tingkat Pengetahuan.*

ABSTRACT

Devy Rachmazari Naylla Azra

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING BEHAVIOR AMONG BREASTFEEDING MOTHERS IN KUREKASRI VILLAGE, WARU PUBLIC HEALTH CENTER WORK AREA IN 2026

xvi + 82 halaman + 11 tabel + 9 lampiran

Exclusive breastfeeding coverage in Indonesia has not yet reached the national target. One of the main factors strongly suspected to influence the success of exclusive breastfeeding is the low level of maternal knowledge regarding its long-term benefits for both mother and infant. This study aims to determine the relationship between knowledge level and exclusive breastfeeding behavior among breastfeeding mothers in Kureksari Village. This observational analytic study utilized a cross-sectional design involving 50 breastfeeding mothers and their infants. Data were collected through interviews using questionnaires to assess the mothers' knowledge levels and their behaviors regarding exclusive breastfeeding. Data analysis was performed using SPSS with the Spearman Rank.

The results of the study showed that the majority of respondents fell into the "good" knowledge category, comprising 32 mothers (64,0%), and 30 mothers (60,0%) exhibited "good" exclusive breastfeeding behavior. There was a significant association between knowledge level and exclusive breastfeeding behavior ($p = 0,000$). The conclusion of this study is that a good level of knowledge is significantly associated with exclusive breastfeeding behavior in Kureksari Village. However, the biological constraints experienced by mothers specifically low milk production, pose a real obstacle in the field. Therefore, health workers are advised to provide practical interventions, such as training in oxytocin massage for mothers and families, as well as education on the benefits of breast milk for mothers and infants or the consequences of not breastfeeding.

Kata Kunci: *Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Mother, Behavior, Knowledge Level.*