

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Faida, N., 2021. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *Ikesma* 17, 81.
- Almatsier, S., 2019. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Doloksaribu, T.N. & Peranginangin, M.A.Br., 2024. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Siswi Di Sekolah Menengah Pertama. *Nutrix Journal*, 8(2), pp.317-327.
- Febriawati, H., Wati, N., Angraini, W., Tinggi Ilmu Kesehatan Al-Su, S., Palembang, aibah, Muhammadiyah Bengkulu, U., Kemenkes Bengkulu Corresponden Author, P., n.d. Edukasi Pentingnya Sarapan pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat* 6, 2024.
- Gradischerline, D., Kuntarti, R., Nur Riani, S., KUNCI Sarapan Pagi, K., Belajar, K., 2024. Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship Between Breakfast and Study Concentration in YARSI University Medical Faculty Students Class of 2020 and A Review According to Islamic Perspective, *Junior Medical Journal*.
- Hanim, B., Ingelia, I., Ariyani, D., 2022. Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi* 3, 28.
- Harris, J.A., Carins, J.E., Rundle-Thiele, S., 2021. A systematic review of interventions to increase breakfast consumption: A socio-cognitive perspective. *Public Health Nutr.*
- Hartini Mardi Asih, S., Nuraeni, A., Ayu Iatqomah, D., Keperawatan, I., Telogorejo, S., n.d. Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Gisikdrono 01 Semarang.
- Indriasari, R., Nadjamuddin, U., Arsyad, D.S., Iswarawanti, D.N., 2021. School-based nutrition education improves breakfast-related personal influences and behavior of indonesian adolescents: A cluster randomized controlled study. *Nutr Res Pract* 15, 639–654.

- Kartini, Y., Legowo, E., 2021. Teknik Brain Gym untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Ditinjau dari Tingkat Intelligence Quotient Peserta Didik. *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling* 5.
- Khomsan, A. (2000). *Teknik Penilaian Konsumsi Pangan dan Gizi*. Bogor: IPB Press.
- Lazzeri, G., Ciardullo, S., Spinelli, A., Pierannunzio, D., Dzielska, A., Kelly, C., Thorsteinsson, E.B., Qirjako, G., Geraets, A., Ojala, K., Rouche, M., Nardone, P., 2023. The Correlation between Adolescent Daily Breakfast Consumption and Socio-Demographic: Trends in 23 European Countries Participating in the Health Behaviour in School-Aged Children Study (2002–2018). *Nutrients* 15.
- Lestari, D. A., Barokah, F. I., Sahari, P., Studi, P., Gizi, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Jakarta, P. (2022). *The Relationship of Breakfast, Nutritional Status with Concentration Studying College Students at STIKes PERTAMEDIKA Jakarta* (Vol. 14, Nomor 1).
- Lestari, S. S. & W., 2021. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*.
- Melania, I., Ola, B., Kumala, M., 2023. Pengaruh sarapan terhadap tingkat konsentrasi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, *Tarumanagara Medical Journal*.
- Muhada, D., Pranata, R., Tanjungpura, U., Barat Jl Jl Profesor Dokter H Hadari Nawawi, K.H., Laut, B., Pontianak Tenggara, K., Pontianak, K., Barat, K., 2024. Gambaran Kebiasaan Sarapan Anak Sekolah Dasar 4.
- Mustikowati, T., Tina Rukmana, H., Nuraini Karim, U., Rahmawati, A., Studi Keperawatan, P., Mustikowati Program Studi Keperawatan, T., 2022. HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR ANAK DI SEKOLAH DASAR NEGERI SUKAWERA Relationship of Breakfast Habits towards Concentration of Children's Learning at School-Age Children in Public Elementary School Sukawera, *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*.
- Naumoska, T., Zafirovski, K., Hanna, F., 2025. The Association Between Skipping Breakfast and Anxiety and Depression in Adolescents—A Scoping Review.
- Nurhayati, D. P. S. &, 2021. Hubungan Sarapan Pagi dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa. *Jurnal Penelitian STIKes Nahdlatul Ulama Tuban*.
- Ode Elfi, W., Nurhalizah Pini, C., Eka Fazali, L., Dani, Y., Mahmud, I., Sakalo, N., Savitri Effendy, D., Muchtar, F., Tosepu, R., Lestari, H., Bahar, H., Studi Gizi, P., Kesehatan Masyarakat, F., Halu Oleo, U., 2024. Edukasi Peran Sarapan Pagi Dalam Meningkatkan Kinerja Akademik Mahasiswa Education On The

- Role Of Breakfast In Improving Students Academic Performance. *Jurnal Gizi dan Kesehatan* (JGK 4).
- Pebriani, Ekawaty, F., Nasution, R.A., 2025. Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar pada anak usia sekolah dasar. *JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA* 8.
- Pendidikan, J., Konseling, D., n.d. Dampak Musik Religi Terhadap Konsentrasi Belajar (Studi Kasus: Mahasiswa Pascasarjana BKI 2021-2022).
- Permatasari, T., Sandy, Y. D. & Pratiwi, C., 2022. Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*.
- Purwanto, P. D. (2013). *Prinsip-Prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran*. Remaja Rosdakarya.
- Rachmi, C.N., Jusril, H., Ariawan, I., Beal, T., Sutrisna, A., 2021a. Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature. *Public Health Nutr*.
- Rachmi, C.N., Jusril, H., Ariawan, I., Beal, T., Sutrisna, A., 2021b. Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature. *Public Health Nutr*.
- Rahmayanti, R. A. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- RI, K. K. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Riinawati, R., 2021. Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar. *EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN* 3, 2305–2312.
- Sahra Salsabila, P., Nareswari, S., n.d. Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar, Medula |.
- Santa Elisabeth Medan ii SKRIPSI HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI BELAJAR MAHASISWA STIKes SANTA ELISABETH MEDAN Oleh, Stik., Alvin Zebua, H., n.d. STIKes Santa Elisabeth Medan.
- Santrock, J. W. (2021). *Adolescence*. New York: McGraw-Hill Education.
- Slameto. (2021). *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Supriatmanto, W.H., Dwi Herlambang, A., Rachmadi, A., 2021. Hubungan Konsentrasi Belajar dan Lingkungan Belajar ketika Siswa Melaksanakan Pembelajaran Daring pada Mata Pelajaran Pemrograman Berorientasi Objek terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas II RPL SMK Negeri 8 Malang.
- Suwarni, W., Dina, R.A., Tanziha, I., n.d. Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB (Correlations between Consumption Patterns, Breakfast Habits and Snacking Habits with Nutritional Status of Adolescents at Kornita IPB Senior High School).
- Tervo-Clemmens, B., Calabro, F. J., Parr, A. C., Fedor, J., Foran, W., & Luna, B. (2023). A canonical trajectory of executive function maturation from adolescence to adulthood. *Nature Communications*, 14(1).
- Ulasan, A., Hidayat, M., Kurnia Priambodo, T., 2023. Jurnal Ekologi, Masyarakat dan Sains Kajian Determinisme Lingkungan terhadap Budaya Pangan di
- Ulfah, S. M. (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Makan Pagi Dengan Prestasi Belajar Kelas X SMA Negeri 4 Tuban Tahun 2020.
- Virginia, A., Sudyasih Prodi Ilmu Keperawatan, T., Ilmu Kesehatan, F., Yogyakarta Prodi Ilmu Keperawatan, A., Yogyakarta, A., 2024. Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar di SMP Muhammadiyah 1 Minggir.
- Zabua, H. A. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Santa Elisabeth Medan. Medan: Stikes Santa Elisabeth Medan