

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). *Kemenkes – Permenkes No 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. 8(5), 55. <https://stunting.go.id/kemenkes-permenkes-no-28-tahun-2019-angka-kecukupan-gizi-yang-dianjurkan/>
- Alfiah, E., Briawan, D., Khomsan, A., Dewi, M., Ekayanti, I., Mardewi, Raut, M. K., Zakaria, A., & Roche, M. L. (2020). Coverage and adherence of weekly iron folic acid supplementation among school going adolescent girls in indonesia. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*, 66, S118–S121. <https://doi.org/10.3177/jnsv.66.S118>
- Angelina, C., Swasti, Y. R., & Pranata, F. S. (2021). Peningkatan Nilai Gizi Produk Pangan Dengan Penambahan Bubuk Daun Kelor (*Moringa oleifera*): Review Increased Nutritional Value of Food Products with the Addition of Moringa Leaf Powder: A Review. *Jurnal Agroteknologi*, 15(01).
- Anis, I., Saupi, M., Maleyki, A., Jalil, M., Halib, H., & Hussin, N. (2025). *Dark Chocolate : A Review on the Effect of Functional Ingredient Substitution on Physicochemical Properties , Sensorial Acceptance and Potential Health Benefits*. 20(2), 131–146.
- Astuti, E. R. (2023). Literature Riview: Faktor-Faktor Ppenyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), 550–561. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Atmojo, H., & Arifin, A. B. (2024). *Pemanfaatan Black Garlic Dalam Pembuatan Saus Hoisin*. 5(1), 43–57.
- BAPANAS. (2012). *undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pangan*. <https://badanpangan.go.id/blog/post/undang-undang-republik-indonesia-nomor-18-tahun-2012-tentang-pangan>
- Buerkli, S., Salvioni, L., Koller, N., Zeder, C., José, M., Graça, T., Helena, J., Irina, H., Dubach, L., Vallelían, F., Frey, B. M., Moretti, D., Baumgartner, J., & Zimmermann, M. B. (2022). The effect of a natural polyphenol supplement on iron absorption in adults with hereditary hemochromatosis. *European Journal of Nutrition*, 61(6), 2967–2977. <https://doi.org/10.1007/s00394-022-02829-8>
- Cahyakarsiita, T. D. (2022). *Sifat Fisik, Sifat Organoleptik Dan Kadar Fe Puding Susu Dengan Campuran Kacang Merah (phaseolus vulgaris L.) Sebagai Alternatif Makanan Kudapan Tinggi Fe Untuk Pencegahan Anemia Remaja Putri*.
- Carolin, B. T., & Novelia, S. (2021). Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Anemia. *Quality in Women's Health*, 4(1), 109–114. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.111>
- Cempaka, L., Asiah, N., & David, W. (2023). *Effect of Fermentation on the bioactive compound of cocoa Beans : a systematic review and meta-analysis approach*. 11(May), 1–18.

- Gusniawati, L., Nency, A., & Hidayani. (2024). Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja putri Anemia Di SMP KH Hasan Arif Banyuresmi garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2317–2329.
- Hastuty, Y. D., & Nitia, S. (2022). Ekstrak Daun Kelor Dan Efeknya Pada Kadar hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 121–127. <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1>
- Helmiati, S., Rustadi, Isnansetyo, A., & Zuprizal. (2020). Evaluasi Kandungan Nutrien dan Antinutrien Tepung Daun Kelor Terfermentasi Sebagai Bahan Baku Pakan Ikan. *Jurnal Perikanan*, 22(2), 149–158. <https://doi.org/10.22146/jfs.58526>
- Irwan, Z. (2020). Kandungan Zat Gizi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Berdasarkan Metode Pengeringan. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 66–77. <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/m>
- Khasanah, R., & Nurchayati, Y. (2023). *Etnobotani Tumbuhan Kelor (Moringa oleifera L .) di Kabupaten Pemalang Jawa Tengah*. xx(21), 870–880. <https://doi.org/10.14710/jil.21.4.870-880>
- Kowdley, K. V, Gochanour, E. M., Sundaram, V., Shah, R. A., & Handa, P. (2021). *Hepcidin Signaling in Health and Disease : Ironing Out the Details Stores*. 5(5), 723–735. <https://doi.org/10.1002/hep4.1717>
- Kurniati, I. (2020). Juvenile Idiopathic Arthritis DD / Arthritis Ec Lupus Eritematosus Sistemik + Anemia EC Inflamasi Kronis. *Kedokteran Universitas Lampung*, 4, 18–33.
- Kurniawati, A. D., Kusuma, T. S., Winariyanti, W., & Putra, D. I. (2022). *Contribution of School Canteen's Snacks to The Iron Fulfillment in Malang High Schools*. 145–155.
- Lembong, E., Djali, M., Subroto, E., & Az-Zahra, N. N. (2026). Pengaruh Penambahan Tepung Kulit Biji Kakao Terhadap Karakteristik Fisikokimia dan Sensori Biskuit. *Pangan Dan Agroindustri*, 14(2), 99–116. <https://doi.org/https://doi.org/10.21776 /ub.jpa.2026.014.02.3>
- Let, S., Tiwari, S., Singh, A., & Chakrabarty, M. (2024). Prevalence and determinants of anaemia among women of reproductive age in Aspirational Districts of India: an analysis of NFHS 4 and NFHS 5 data. *BMC Public Health*, 24(1), 1–19. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-17789-3>
- Marselina, F., Sofiyanti, I., Adelena, Rizki Suryani, A., Pratiwi, R., & Karyani, T. (2022). Studi Literatur: Penyebab Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(2), 544–556.
- Monteiro, C. A. (2022). *The NOVA food classification system : rationale , description , and applications*.

- Najib, S. Z., & Andriani, R. (2020). Pharmacological activities of moringa oleifera. *Jurnal Info Kesehatan*, 10(1), 231–238. <https://id.wikipedia.org/wiki/Kelor>
- Nemeth, E., & Ganz, T. (2021). *Hepcidin-Ferroportin Interaction Controls Systemic Iron Homeostasis*.
- Oktavia, N., Priatni, H. L., Nurhayatina, R., & Nurjanah, N. (2024). Study of the Prevalence and Risk Factors of Anemia in Adolescent Girls in Cigandamekar District, Kuningan Regency. *Jurnal Sains Kesehatan*, 31(2), 93–102.
- Osman, M. A. A. (2024). *Using Vitamin C with Iron : Enhancing Absorption and Other Benefits Using Vitamin C with Iron : Enhancing Absorption and Other Benefits. January 2023*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.16312.87044>
- Panma, Y. (2025). Deteksi Dini Dan Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer. *Jurnal Pekamas*, 4(2), 114–122. <https://doi.org/10.46961/jpk.v4i2.1554>
- Piskin, E., Cianciosi, D., Gulec, S., Tomas, M., & Capanoglu, E. (2022). Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. *ACS Omega*, 7(24), 20441–20456. <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>
- Pokharel, U., Adhikari, N., Gautam, N., Poudel, R., Timsina, P., Dangal, A., & Giuffrè, A. M. (2024). Effects of different processing methods on the antinutritional factors present in mungbean (*Vigna radiata* L.). *Analytica*, 5(3), 414–429. <https://doi.org/10.3390/analytica5030026>
- Prasetya, K. A. H., & Wihandani, D. M. (2019). Hubungan Antara Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas Xi Di Sman I Abiansemar Badung. *Jurnal Medika Udayana* 8(1), 46). <https://doi.org/10.24922/eum.v8i1.45757>
- Pratiwi, A. W., Nofita, & Winahyu, D. A. (2021). Perbandingan Kadar Besi (Fe) Pada Daun Kelor (*Moringa Olifera*) Yang Tumbuh Di Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah Secara Spektrofotometri Serapan Atom (SSA). *Jurnal Analisis Farmasi*, 6(2), 102–108.
- Pratiwi, N., Rahmaniar, M. A., Yusuf, K., Wahyuni, F., & Musdalifah. (2023). Uji Daya Terima, Analisis Kadar Zat Gizi Pada Biskuit Labu Kuning Dan Daun Kelor. *Gema Kesehatan*, 15(1), 66–77. <https://doi.org/10.47539/gk.v15i1.416>
- Putri, M. S., Syafitri, Y., & Talitha, Z. A. (2025). Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Terhadap Karakteristik Sensori dan Kimia Nugget Ikan Nila (*Oreochromis niloticus*). *Metana*, 21(1), 9–20. <https://doi.org/10.14710/metana.v21i1.65225>
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411.
- Qiu, L., Frazer, D. M., Hu, M., Song, R., Liu, X., Qin, X., Ma, J., Zhou, J., Tan, Z., Ren, F., & Collins, J. F. (2025). Mechanism and regulation of iron absorption throughout the life cycle. 77,107–118.

<https://doi.org/10.1016/j.jare.2025.01.002>

- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). *Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil : Sebuah Tinjauan Sistematis*. 423–432.
- Rosita, L., Cahya, A. A., & Arfira, F. athiya R. (2019). *Buku Hematologi Dasar*. In *Universitas Islam Indonesia*.
- Samanta, S., Sarkar, T., Chakraborty, R., Rebezov, M., Shariati, M. A., Thiruvengadam, M., & Rengasamy, K. R. R. (2022). Dark chocolate: An overview of its biological activity, processing, and fortification approaches. *Current Research in Food Science*, 5(September), 1916–1943. <https://doi.org/10.1016/j.crfs.2022.10.017>
- Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (Sma) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1187–1191. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Sari et al. (2021). *Gambaran Kadar Hemoglobin Dengan Kebiasaan Sarapan Pagi Pada Remaja Putri Prodi DIII TLM Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. 6. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/741>
- Setianingrum, I. T., & Octaviani, H. (2021). *Penjaminan mutu laboratorium sensori dengan uji verifikasi panelis ikan segar*. 19, 33–39.
- Setiawati, E., & Rosmaini. (2023). Analisis Hasil Pemeriksaan Anemia dan Saturasi Oksigen pada Lansia Panti Jompo di Provinsi Sumatera Barat. *Scientific Journal*, 2(6), 150–156.
- Shi, H., Yang, E., Yang, H., Huang, X., Zheng, M., Chen, X., & Zhang, J. (2022). Dynamic changes in the chemical composition and metabolite profiles of drumstick (*Moringa oleifera* Lam.) leaf flour during fermentation. *LWT*, 155, 112973. <https://doi.org/10.1016/j.lwt.2021.112973>
- Siregar, D. P. (2022). *Overrun , Daya Leleh Dan Kualitas Organoleptik Es Krim Susu Kambing Rasa Nenas Suka Kualu*.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Skolmowska, D., & Głabska, D. (2022). Effectiveness of Dietary Intervention with Iron and Vitamin C Administered Separately in Improving Iron Status in Young Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19), 1–19. <https://doi.org/10.3390/ijerph191911877>
- Supardan, A. D. (2023). Pengaruh Jumlah Standar dan Nilai Konsentrasi Standar Logam Terhadap Interferensi dan Linearitas Kurva Standar Pnegukuran Kadar Logam Menggunakan Inductively Coupled Plasma-Optical Emission Spectroscopy. *Sains Terapan*, 13(1), 67–76. <https://doi.org/10.29244/jstsv.13.1.67-76>
- Suryadinata et.al. (2022). Faktor Risiko Ynag Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : A. *Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 6–12.

- Suryani, I. S., Nurakillah, H., & Maharani, A. (2024). Efektivitas daun kelor dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal Pharmacopolium*, 7(1), 69–74.
- Syukro, F., & Oktavia, B. (2025). Perbandingan Metode Spektrofotometri Dan ICP Dalam Penentuan Kesadahan Air. *Pendidikan Dan Sains*, 5(6), 2725–2736. <https://doi.org/https://doi.org/10.58578/masaliq.v5i6.7598>
- Tampubolon, R., Lasamahu, J. F., & Panuntun, B. (2021). Identifikasi Faktor-Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 489–505.
- TKPI. (2017). *Tabel komposisi Pangan Indonesia*.
- Triana, A. (2023). Faktor Resiko Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Mas Pp Nuruddin. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran (Termometer)*, 1(1), 01–07.
- Triandini, il G. A. H., & Wangiyana, I. G. A. S. (2022). Mini-Review Uji Hedonik Pada Produk Teh Herbal Hutan. *Jurnal Forestry and Plant Science*, 5(1), 13.
- USDA. (2019). *FoodData Central USDA*. <https://fdc.nal.usda.gov/food-details/170273/nutrients>
- Wang, L., Liang, D., Huangfu, H., Shi, X., Liu, S., Zhong, P., Luo, Z., Ke, C., & Lai, Y. (2024). Iron Deficiency: Global Trends and Projections from 1990 to 2050. *Nutrients*, 16(20). <https://doi.org/10.3390/nu16203434>
- Yudha, P. A., Mona, F., Sulaeman, A., Fred, A., & Moviana, Y. (2023). *Analisis mutu biskuit moringa sebagai alternatif anemia pada remaja putri*. 2(1), 25–37.
- Zheng, W., Peng, B., Wu, Y., Gauan, L., Wang, S., & Ning, H. (2025). Global, regional, and national anemia burden among women of reproductive age (15–49 years) from 1990 to 2021: an analysis of the Global Burden of Disease. *Frontiers in Nutrition*. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1588496>