

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	I
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	II
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	II
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	IV
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	V
ABSTRAK	VI
<i>ABSTRACT</i>	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
DAFTAR SINGKATAN	XVI
DAFTAR SIMBOL	XVII
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi Peneliti	4
1.5.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.5.3 Bagi Instansi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan/ Keaslian Penelitian	5
2.2 Remaja.....	9
2.2.1 Definisi Remaja.....	9
2.2.2 Klasifikasi Remaja	10
2.3 Pola Makan.....	10
2.3.1 Definisi Pola Makan.....	10
2.3.2 Komponen Pola Makan.....	10
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	12
2.3.4 Cara Penilaian Pola Makan.....	13
2.4 Aktivitas Fisik	13
2.4.1 Definisi Aktivitas Fisik	13
2.4.2 Tingkat Aktivitas Fisik.....	13

2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	14
2.4.4 Cara Pengukuran Aktivitas Fisik.....	16
2.5 Dispepsia	17
2.5.1 Pengertian Dispepsia.....	17
2.5.2 Klasifikasi Dispepsia.....	17
2.5.3 Patofisiologi Dispepsia	18
2.5.4 Faktor Resiko Dispepsia	19
2.5.5 Cara Pengukuran Dispepsia.....	20
2.6 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia	20
2.7 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dispepsia	21
2.8 Kerangka Konsep	23
2.9 Pengertian Kerangka Konsep	24
2.10 Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain.....	25
3.2 Lokasi Waktu.....	25
3.2.1 Lokasi.....	25
3.2.2 Waktu	25
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	25
3.3.1 Variabel Penelitian.....	25
3.3.2 Definisi Operasional.....	25
3.4 Rancangan Sampel	27
3.4.1 Populasi	27
3.4.2 Sampel.....	27
3.5 Alur Penelitian.....	29
3.6 Pengumpulan Data	30
3.6.1 Jenis Data.....	30
3.6.2 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.6.3 Instrumen Penelitian.....	31
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	31
3.7.1 Pengolahan Data.....	31
3.7.2 Analisis Data.....	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.1.1 Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Visi, Misi, dan Motto	35
4.2 Hasil Penelitian	36
4.2.1 Karakteristik Responden	36
4.2.2 Pola Makan.....	37
4.2.3 Aktivitas Fisik	39
4.2.4 Kejadian dispepsia.....	40

4.2.5 Tabulasi Silang Kejadian Dispepsia dengan Pola Makan	40
4.2.6 Tabulasi Silang Kejadian Dispepsia dengan Aktivitas Fisik	41
BAB 5 PEMBAHASAN	42
5.1 Karakteristik Responden	42
5.2 Pola Makan Pada Responden	44
5.3 Aktivitas Fisik Responden.....	48
5.4 Kejadian Dispepsia Pada Responden	49
5.5 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia.....	51
5.6 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dispepsia	52
BAB 6 PENUTUP.....	56
6.1 Simpulan.....	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61