

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D. A., & Festilia, S. (2018). Hubungan pola makan dan aktifitas fisik terhadap status gizi di siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>
- Aidha, Z., Angkat, C. T. D. E., Pohan, D. A., & Noor, R. J. (2025). Analisis Faktor Gaya Hidup Terhadap Kejadian Dispepsia Pada Masyarakat Desa Sei Rejo , Kecamatan Sei Rampah , Kabupaten Serdang Bedagai. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(2).
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, K. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dispepsia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Aprilia, S., Arbi, A., & Andria, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Di Wilayah Kerja Puskesmas Batoh Kota Banda Aceh Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 358–364.
- Aritonang, J. P., Widiastuti, I. A. E., & Harahap, I. L. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19 Medicine , University Of Mataram In Covid-19 Pandemic. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 10(1), 58–63.
- Halim, Y., Asykurni, U., & Nasution, I. H. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Dispepsia Pada Anak Remaja 16-18 Tahun. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 10(11), 8745–8756.
- Hartiningrum, A., Daniswara, A., & Aprilia, A. Z. C. (2024). Profil Pengetahuan dan Faktor Risiko terkait Dispepsia Pada Mahasiswa Fakultas Non Kesehatan serta Ketepatan Tindakan Penanganannya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 11(2), 134–142. <https://doi.org/10.20473/jfk.v11i2.52908>
- Hidayat, R., Susanto, A., & Lestari, A. (2023a). Literature Review : The Relationship between Eating Habits and Dyspepsia in Adolescents Kajian Literatur : Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Dispepsia pada Remaja. *AMNT : Amerta Nutrition*, 7(4), 626–637. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.626-637>
- Hidayat, R., Susanto, A., & Lestari, A. (2023b). Literature Review: The Relationship between Eating Habits and Dyspepsia in Adolescents. *Amerta Nutrition*, 7(4), 626–637. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.626-637>

- Kadir, Y., Januarista, A., & Situmorang, B. H. (2025). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dispepsi Pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Lakea Kabupaten Buol. *Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara*, 9(1), 4111–4120.
- Khusna, K., Ashinta, F. A., & Pambudi, R. S. (2024). Hubungan Polifarmasi dan Potensi Interaksi Obat Ranitidin Pasien Rawat Inap di RSUD Simo Kabupaten Boyolali. *Jurnal Farmasi Sains Dan Teknologi*, 2(1), 1–12.
- Kolegium Kedokteran Indonesia. (2019). *Modul Penguatan Kompetensi Dokter di Tingkat Pelayanan Primer*. Kolegium Kedokteran Indonesia.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*.
- Liu, H. N., Nakamura, M., & Kawashima, H. (2024). New Role of the Serotonin as a Biomarker of Gut–Brain Interaction. *Life*, 14(10), 1280. <https://doi.org/10.3390/life14101280>
- Nuraini, R., Shahab, F., & Zahra, S. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Sindroma Dispepsia pada Mahasiswa Pre-klinik Fakultas Kedokteran. *Jurnal Implementa Husada*, (4(3)). <https://doi.org/10.30596/jih.v4i3.16304>
- Palsson, O. S., Whitehead, W. E., & Van Tilburg, M. A. L. (2016). Development and Validation of the Rome IV Diagnostic Questionnaire for Adults. *Gastroenterology*, 150(6), 1481–1491. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2016.02.014>
- Panggraita, G. N., Putri, M. W., Tresnowati, I., Risdiani, & Wijaya, M. R. A. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran PJOK pada Siswa Kelas XI SMA N 1 Pekalongan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 6(2), 81–94.
- Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia. (2022). *Konsensus Nasional Penatalaksanaan Dispepsia dan Infeksi Helicobacter pylori di Indonesia (Revisi 2021)*. PIP Internaa.
- Putri, M. S., Pratama, A. S., & Mulfianda, R. (2025). Pola makan dan tingkat stres terhadap risiko sindrom dispepsia pada remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 13453–13460.
- Sajjan, V. C. (2024). *The Gut-Brain Connection: How Digestion Impacts Mental Health*. Kauvery Hospitals Bangalore Blog.
- Setyawan, Y. (2025). Pola makan tidak teratur dengan kejadian dispepsia pada ibu rumah tangga di wilayah perkotaan. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9, 6505–6512.
- Sidik, A. J. (2024). Diagnosis dan Tata Laksana Dispepsia. *Cermin Dunia*

Kedokteran, 51(3), 140–144. <https://doi.org/10.55175/cdk.v51i3.926>

Studi Diet Total. (2014). *Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia* (Trihono, Atmarita, A. B. Jahari, & D. Kartan, Eds.). Kementerian Kesehatan RI.

Suhesti, D. B. C., Zoraya, S. I., & Leonaviri, M. (2025). Hubungan stres, aktivitas fisik, dan jenis makanan dan minuman iritatif dengan kejadian dispepsia fungsional pada remaja di panti asuhan kecamatan ampenan. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 02(03), 186–197.

Sukmawati, Nengsi, S., & Arma. (2022). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Dispepsia Di Wilayah Puskesmas Tutar. *Journal Peqquruang: Conference Series*, 4(november), 0–5.

Syam, A. F., Simadibrata, M., Makmun, D., Abdullah, M., Fauzi, A., Renaldi, K., Maulahela, H., & Utari, A. P. (2017). National Consensus on Management of Dyspepsia and Helicobacter pylori Infection. *Acta Medica Indonesiana (Acta Med Indones)*, 49(3).

Wibawani, E. A., Faturahman, Y., & Purwanto, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja (Studi pada Pasien Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam di RSUD Koja Tahun 2020). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1). <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3605>

Wijaya, I., Nur, N. H., & Sari, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Syndrom Dispepsia di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 3(1), 58–68. <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v3i1.149>

World Health Organization. (2020). *Digestive system diseases*. World Health Organization.

World Health Organization. (2023). *Global gastrointestinal disorders and disease burden*. World Health Organization.

Yonata, A., Sagita, P., Islamy, N., & Pura, L. (2025). Dispepsia : Klasifikasi , Faktor Risiko , Patofisiologi dan Tatalaksana Dyspepsia : Classification , Risk Factors , Pathophysiology and Management. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 9(1), 1–6. <https://doi.org/10.23960/jkunila.v9i1.pp1-6>