



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN DISPEPSIA PADA PASIEN REMAJA DI PUSKESMAS  
KEPUTIH SURABAYA**

**AULIA CAHYA ASTIKA**  
**NIM. P27835123028**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**  
**JURUSAN GIZI**  
**PROGRAM STUDI GIZI**  
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**TAHUN 2026**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN DISPEPSIA PADA PASIEN REMAJA DI PUSKESMAS  
KEPUTIH SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi pada  
Program Studi Gizi**

**TUGAS AKHIR**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**AULIA CAHYA ASTIKA  
P27835123028**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI GIZI  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
TAHUN 2026**

## **LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

### **HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA PASIEN REMAJA DI PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA**

#### **TUGAS AKHIR**

**Untuk memperoleh sebutan sebutan Ahli Madya Gizi**

**Program Studi Gizi Program Diploma Tiga**

**Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh :**

**AULIA CAHYA ASTIKA**

**P27835123028**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

**JURUSAN GIZI**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**TAHUN 2026**