

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSEUJUAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Bagi Penelitian	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Remaja Putri.....	5
1.5.3 Bagi Keluarga	5
1.5.4 Bagi Sekolah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	6
2.2 Remaja.....	11
2.2.1 Definisi Remaja	11
2.2.2 Ciri-ciri Remaja	11

2.2.3 Masalah Gizi Remaja.....	12
2.2.4 Kebutuhan Zat Gizi Pada Remaja.....	13
2.3 Anemia Pada Remaja Putri.....	13
2.3.1 Definisi Anemia.....	13
2.3.2 Patofisiologi Anemia	14
2.3.3 Faktor Penyebab Anemia.....	14
2.3.4 Dampak Anemia pada Remaja Putri.....	15
2.3.5 Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	16
2.3.6 Penyebab Anemia pada Remaja Putri.....	16
2.4 Tablet Tambah Darah (TTD) dan Kepatuhan Konsumsinya	17
2.4.1 Pengertian dan Kandungan TTD	17
2.4.2 Pengertian Kepatuhan	17
2.4.3 Tujuan dan Sasaran Program pemberian TTD	17
2.4.4 Frekuensi dan Cara Pemberian TTD	18
2.4.5 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi TTD	19
2.4.6 Indikator Kepatuhan Konsumsi TTD	20
2.5 Pengetahuan Gizi.....	21
2.5.1 Pengertian Pengetahuan Gizi	21
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi	21
2.6 Dukungan Keluarga.....	22
2.6.1 Pengertian Dukungan Keluarga	22
2.6.2 Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	22
2.6.3 Peran keluarga dalam Kepatuhan Konsumsi TTD	23
2.7 Kerangka Konsep Penelitian	24
2.8 Penjelasan Kerangka Konsep	25
2.9 Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	26
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	26
3.2.2 Waktu Penelitian.....	26
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	26
3.3.1 Variabel Penelitian.....	26

3.3.2 Definisi Operasional	27
3.4 Rancangan Sampel	29
3.4.1 Populasi Penelitian.....	29
3.4.2 Sampel Penelitian	29
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	29
3.5 Alur Penelitian.....	30
3.6 Pengumpulan Data.....	31
3.6.1. Jenis Data.....	31
3.6.2. Metode Pengumpulan Data.....	31
3.6.3. Instrumen Penelitian	31
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	32
3.7.1 Pengolahan Data	32
3.7.2 Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	34
4.1 Gambaran Umum	34
4.1.1 Karakteristik Responden.....	36
4.2 Hasil Penelitian.....	37
4.2.1 Pengetahuan Gizi	37
4.2.2 Dukungan Keluarga	37
4.2.3 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	38
4.2.4 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	38
4.2.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	39
BAB V PEMBAHASAN	40
5.1 Karakteristik Responden	40
5.2 Pengetahuan Gizi.....	40
5.3 Dukungan Keluarga.....	41
5.4 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	41
5.5 Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	42
5.6 Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	43
5.7 Pembinaan Konsumsi Tablet Tambah Darah di Sekolah	44

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	46
6.1 Simpulan.....	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	53