

ABSTRAK

LAPORAN KASUS MULTIGRAVIDA DENGAN PREEKLAMPSIA DISERTAI USIA IBU LEBIH DARI 35 TAHUN DAN ANAK TERKECIL LEBIH DARI 10 TAHUN

Alfina Dian Fitriana

Program Studi D-III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Pendahuluan: Preeklamsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu serta janin. Risiko terjadinya preeklamsia meningkat pada ibu multigravida dengan usia 36 tahun dan interval kehamilan yang panjang, termasuk usia anak terakhir 17 tahun. Kondisi tersebut memerlukan deteksi dini serta asuhan kebidanan yang komprehensif untuk mencegah komplikasi. **Tujuan:** Mendeskripsikan penerapan asuhan kebidanan pada ibu hamil multigravida dengan preeklamsia disertai usia ibu 36 tahun dan usia anak terkecil 17 tahun menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah seorang ibu hamil multigravida dengan preeklamsia yang memiliki usia 36 tahun dan anak terkecil umur 17 tahun. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dokumentasi, dan studi kepustakaan. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan ibu mengeluh sedikit pusing dan sakit pinggang. Hasil pemeriksaan menunjukkan tekanan darah ibu 160/100 mmHg, tidak ada oedem pada pemeriksaan fisik, hasil laboratorium protein urine ibu menunjukkan positif. Asuhan yang diberikan meliputi edukasi mengenai kehamilan risiko tinggi, preeklamsia, pemberian terapi obat antihipertensi dan kalsium, edukasi pola makan sehat, pemantauan tekanan darah, serta edukasi tanda bahaya kehamilan. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan tekanan darah menjadi 150/90 mmHg dan keluhan nyeri pinggang berkurang. **Kesimpulan:** Asuhan Kebidanan yang diberikan pada multigravida dengan usia ibu 36 tahun dan anak terkecil umur 17 tahun menunjukkan hasil yang baik. Terjadi penurunan tekanan darah, serta penurunan keluhan yang dirasakan ibu. Penerapan manajemen kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada ibu multigravida dengan preeklamsia, usia lebih dari 35 tahun, dan jarak kehamilan lebih dari 10 tahun berperan penting dalam deteksi dini, pencegahan komplikasi, serta meningkatkan keselamatan ibu dan janin.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Multigravida, Preeklamsia, Usia Ibu >35 Tahun, Jarak Kehamilan.

ABSTRACT

CASE REPORT OF MULTIGRAVIDA WITH PREECLAMPSIA WITH A MOTHER AGE OVER 35 YEARS AND A YOUNGEST CHILD AGE OVER 10 YEARS AT SEMEMI PRIMARY HEALTH CENTER, SURABAYA

Alfina Dian Fitriana

Diploma III Midwifery Program, Sutomo Campus, Department of Midwifery,
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya

Introduction : Preeclampsia is a pregnancy complication that serves as a leading cause of maternal and fetal morbidity and mortality. The risk of preeclampsia increases in multigravid women aged 36 years with long interpregnancy intervals including cases where the youngest child is 17 years old. This condition requires early detection and comprehensive midwifery care to prevent complications.

Objective : To describe the application of midwifery care for a multigravid pregnant woman with preeclampsia—aged 36, with a youngest child aged 17 using the midwifery management approach. **Methods :** This study employs a descriptive method with a case study approach. The research subject is a 36-year-old multigravid pregnant woman with preeclampsia, whose youngest child is 17 years old. Data collection was conducted through patient history taking, observation, physical examination, diagnostic tests, documentation review, and a literature study. **Results:** Assessment findings indicated that the mother complained of mild dizziness and lower back pain. Examination results showed a blood pressure of 160/100 mmHg and no edema upon physical examination, while laboratory results revealed positive urinary protein. Care provided included education on high-risk pregnancy and preeclampsia, administration of antihypertensive medication and calcium, dietary counseling, blood pressure monitoring, and education on pregnancy danger signs. Evaluation results showed a blood pressure reading of 150/90 mmHg and a reduction in lower back pain.

Conclusion: The midwifery care provided to a multigravid woman aged 36, with a youngest child aged 17 yielded positive outcomes, resulting in a decrease in blood pressure and a reduction in the mother's reported complaints. The application of comprehensive and continuous midwifery management for a multigravid woman presenting with preeclampsia, advanced maternal age (over 35), and a long interpregnancy interval (over 10 years) plays a crucial role in early detection, complication prevention, and the enhancement of maternal and fetal safety.

Keywords: Midwifery Care, Multigravida, Preeclampsia, Maternal Age >35 Years, Pregnancy Interval.