

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	6
2.2 Anemia.....	8
2.2.1 Pengertian Anemia	8
2.2.2 Jenis – jenis Anemia.....	9
2.2.3 Penyebab Anemia	10

2.2.4 Cara Pencegahan Anemia.....	12
2.3 Remaja Putri	13
2.4 Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	13
2.5 Frekuensi Konsumsi	14
2.6 Kerangka Konseptual Penelitian.....	15
2.7 Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian	16
2.8 Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.2.1 Lokasi Penelitian	18
3.2.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	18
3.3.1 Variabel Penelitian	18
3.3.2 Definisi Operasional Variabel	19
3.4 Populasi dan Sampel.....	20
3.4.1 Populasi	20
3.4.2 Kriteria.....	20
3.4.3 Besar Sampel	20
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel	20
3.5 Alur Penelitian	22
3.6 Teknik Pengumpulan Data	23
3.6.1 Jenis Data.....	23
3.6.2 Instrumen Penelitian	23
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	24
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	24
3.7.2 Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.1.1 Lokasi Penelitian	28
4.1.2 Visi dan Misi	28
4.1.3 Jumlah Siswa-Siswi MAN Kota Surabaya.....	29

4.1.4 Sarana dan Prasarana MAN Kota Surabaya	29
4.2 Hasil Penelitian.....	30
4.2.1 Karakteristik Responden.....	30
4.2.2 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Remaja Putri Kelas X MAN Kota Surabaya	30
4.2.3 Distribusi Frekuensi Status Anemia Remaja Putri Kelas X MAN Kota Surabaya.....	31
4.2.4 Jenis-jenis Makanan Cepat Saji yang Sering Dikonsumsi oleh Remaja Putri Kelas X MAN Kota Surabaya.....	32
4.2.5 Jenis Makanan Cepat Saji Berdasarkan Kandungan Protein.....	33
4.2.6 Tabulasi Silang antara Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Status Anemia pada Remaja Putri Kelas X MAN Kota Surabaya.....	34
4.2.7 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Status Anemia pada Remaja Putri Kelas X MAN Kota Surabaya	35
BAB V PEMBAHASAN	36
5.1 Karakteristik Responden.....	36
5.2 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji	36
5.3 Status Anemia.....	37
5.4 Jenis-jensi Makanan Cepat Saji yang Sering Dikonsumsi	38
5.5 Jenis Makanan Cepat Saji berdasarkan Kandungan Tinggi Protein.....	40
5.6 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Status Anemia pada Remaja Putri Kelas X MAN Kota Surabaya.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	44
6.1 Simpulan.....	44
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	52