

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. *et al.* (2023) 'Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer', 3(1), pp. 31–39.
- Amallia, N. and Marta, T.Z. (2021) 'Green batagor', pp. 309–313.
- Anifah, F. (2020) 'Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri', *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri*, 5(1), p. 296.
- Ariawan, A.B., Hafid, H. and Asminaya, N.S. (2023) 'Implementasi Marinasi Susu Sapi, Minyak Nabati, dan Strain Ayam Berbeda terhadap', 14(2), pp. 451–472.
- Asmoro, T.A. (2022) 'Pembuatan Pizza Bebas Gluten Berbahan Dasar Tepung Ubi Ungu dan Tepung Mocaf', 1(2), pp. 125–137.
- Asnidar, A.T.F. (2022) 'Counseling The Dangers Of Anemia In Adolescent Girls At SMAN 3 Bulukumba', 3(1), pp. 1–6.
- Atiqah, N. *et al.* (2024) 'Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi', 1(1), pp. 9–36.
- Baldwin, C., Pandey, Y. and Olarewaju, O. (2023) *Hemolytic Anemia*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK558904/>
- Cico, D., Aji, M. and Lastariwati, B. (2021) 'Hotdog Dengan Sosis Substitusi Tempe Sebagai Menu'.
- Deliana, A. and Lusida, N. (2025) 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri', (3), pp. 1–14.
- Dini, P.P. (2021) '1,2,3&4', 1(1), pp. 36–41.
- Guerra, P.H. *et al.* (2023) 'Variables Associated with Ultra-Processed Foods Consumption among Brazilian Adolescents : A Systematic Review', pp. 467–477.
- Handayani, D.S.R. (2024) 'Perbedaan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Kasus Overweight Pada Remaja Putra dan Putri di SMA Kartika IV-3 Surabaya', p. 74.

- Handayani, P. and Jais, M. (2025) 'Pengaruh Lingkungan Sosial Terhadap Perilaku Konsumtif Remaja', 11(September), pp. 244–248.
- Ikhrum, D. *et al.* (2023) 'Menavigasi Perkembangan Masa Remaja Awal ', *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 6, pp. 7629–7639.
- Jayawardhana, I.K.W. and Kresnapati, I.N.B.A. (2022) 'Anemia Megaloblastik: Sebuah Tinjauan Pustaka', *Biocity Journal of Pharmacy Bioscience and Clinical Community*, 1(1), pp. 25–35. Available at: <https://doi.org/10.30812/biocity.v1i1.2422>.
- Juffrie, M., Helmyati, S. and Hakimi, M. (2020) 'Nutritional anemia in Indonesia children and adolescents: Diagnostic reliability for appropriate management', *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 29(December), pp. 18–31. Available at: [https://doi.org/10.6133/APJCN.202012_29\(S1\).03](https://doi.org/10.6133/APJCN.202012_29(S1).03).
- Julaecha, J. (2020) 'Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), p. 109. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>.
- Kalpikawati, I.A. and Sudiarta, N.P. (2023) 'Kualitas Patty Burger Menggunakan Jantung Pisang Batu (Musa balbisiana Colla) Sebagai Pengganti Daging', 11(1), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.52352/jgi.v11i1.913>.
- Kemenkes RI (2023) *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*, *IEEE Sensors Journal*. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020) 'Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19', *Kementrian Kesehatan RI*, p. 22. Available at: <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021) *Remaja Putri Sehat Bebas Anemia di Masa Pandemi Covid-19*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-putri-sehat-bebas-anemia-di-masa-pandemi-covid-19>
- Kementerian Kesehatan RI (2023) *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*, *Kemenkes*. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja (Accessed: 6 October 2025).
- Kusuma, U. *et al.* (2025) 'Relationship Between Animal Protein Dietary Patterns and The Incidence of Anemia In', 2(2), pp. 53–61.
- Laili, R.D. *et al.* (2023) 'Edukasi Gizi Seimbang di SMA Muhammadiyah 3 Surabaya sebagai Upaya Pencegahan Anemia dan Obesitas pada Remaja', *Journal of Community Engagement in Health and Nursing*, 1(2), pp. 80–85. Available at: <https://doi.org/10.30643/jcehn.v1i2.310>.

- M.Fuad Munawirsyah Nasution (no date) 'Aspek Ekonomi dan Sosial Studi Kelayakan', *Sarno*, 3(2), pp. 1–23. Available at: <https://sarno.id/2019/10/aspek-ekonomi-dan-sosial-dalam-studi-kelayakan-bisnis/>.
- Makassar, S.M.A.N. (2025) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast / Junk Food dengan Kejadian Anemia pada', 9. Available at: <https://doi.org/10.24252/alami.v9i2.50085>.
- Marcelina, L.A. *et al.* (2025) 'Edukasi Pencegahan dan Deteksi Dini Anemia Pada Siswi Remaja di Sekolah MAN 5 Jakarta Utara', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(5), pp. 2387–2395. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i5.19031>.
- Masthalina, H., Purba, M. and Pangaribuan, L. (2024) 'Fast Food Consumption Patterns Nutritional Status and Anemia Among Female', 10(7), pp. 3656–3663. Available at: <https://doi.org/10.29303/jppipa.v10i7.8030>.
- Mitra Keluarga (2024) *Mengenal Anemia Aplastik, Penyakit Kurang Darah karena Autoimun yang Langka*. Available at: <https://www.mitrakeluarga.com/artikel/anemia-aplastik> (Accessed: 8 October 2025).
- Mufidah, A., Briawan, D. and Heryatno, Y. (2024) 'Preferensi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Tradisional dan Cepat Saji pada Remaja di Provinsi Bali', 8(2), pp. 105–118. Available at: <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.18136>.
- Nadhifah, H. *et al.* (2021) 'Organoleptik Nugget Kelor', 10(3), pp. 418–427.
- Najihah, N. and Effend, L. (2025) 'Tinjauan Literatur Konsumsi Fast Food pada Remaja Berdasarkan Teori Kognitif Sosial Tahun 2021-2025', (November).
- Nisak, S.K. *et al.* (2025) 'Jurnal Sistematis Review : “ Pengaruh Konsumsi Makanan Instan Pada Status Gizi Remaja ” Systematic Review Journal : “ The Effect of Instant Food Consumption on Adolescent Nutritional Status ”', 15(2).
- Nugraheni, P.M.D. and Ambarwati, N.W. (2025) 'Sebanyak 36 remaja putri dipilih sebagai sampel dengan menggunakan teknik', 12(2), pp. 251–262.
- Nuryani *et al.* (2024) 'Development of Semiquantitative Food Frequency Questionnaire for Identification of Indigenous Dietary Patterns in Prediabetic Adult Women', *Media Gizi Indonesia*, 19(1), pp. 28–39. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v19i1.28-39>.
- Oktania, S. *et al.* (2025) 'Hubungan Konsumsi Junk Food dan Kebiasaan Sarapan di Kota Semarang (Studi Kasus di SMA Negeri 11 Semarang dan SMA Negeri 3 Semarang)', 05(November), pp. 51–62.

- Oktavia, A. and Karjatin, A. (2021) 'Pengaruh Media Buku Saku Digital Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Influence of Digital Pocketbook on Increased Knowledge of Anemia Prevention in Young Women', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), p. 239.
- Panjaitan, A.N. *et al.* (2025) 'Cindoku : Jurnal Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Pandangan Mahasiswa Kost Desa Tuntungan Terhadap Mie Instan : Antara Ekonomi , Praktisitas , dan Kesadaran Kesehatan Cindoku : Jurnal Keperawatan dan Ilmu Kesehatan', 1, pp. 46–53.
- Prakoso, I., Junadi, P. and Rusadi, R.A. (2025) 'Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji di Indonesia : Scoping Review', 6, pp. 6842–6854.
- Rahmayunizar, Anisya & Warneri, J.B. (2024) 'Pola konsumsi rumah tangga masyarakat penerima program bantuan sosial', *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khataistiwa*, 13, pp. 2083–2090. Available at: <https://doi.org/10.26418/jppk.v13i10.85506>.
- Riadi, M. (2022) *Makanan Cepat Saji (Fast Food) - Pengertian, Jenis, Kandungan dan Dampaknya*, *Kajianpustaka.com*. Available at: <https://www.kajianpustaka.com/2021/09/makanan-cepat-saji-fast-food.html>.
- Rizkianti, N.N. and Mahmudiono, T. (2026) 'Hubungan antara Konsumsi Makanan Ultra-Processed Food (UPF) dengan Asupan Zat Besi dan Risiko Anemia : Tinjauan Naratif', (November 2025).
- Rosanti, A. *et al.* (2022) 'Hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di wilayah kerja puskesmas bulang kota batam', 12(2), pp. 509–513.
- Sherina Ramadhan *et al.* (2023) 'Relationship between age, menstrual cycle, and length of menstruation with anemia in adolescent girls in the Gresik district', *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 19(3), pp. 250–255. Available at: <https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.19.3.1711>.
- Soans, J.S. *et al.* (2025) 'Mapping evidence on the impact of junk food on anaemia among adolescent and adult population : a scoping review', *BMC Nutrition*, pp. 1–20. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40795-025-01079-1>.
- Survey kesehatan indonesia (SKI) (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)', *Kemenkes*, p. 235.
- Susanti, E., Sari, W.I.P.E. and Andini, F.I. (2024) 'Buku Pedoman Kader Kesehatan Remaja', p. 54.
- Ulima, R. *et al.* (2026) 'Peran Pengetahuan Gizi terhadap Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Status Gizi pada Remaja', (November 2025).
- Utami, W.B. *et al.* (2022) 'Pengetahuan kognitif dalam perspektif tacit dan

- eksplisit', *Jurnal Pendidikan Surya Edukasi (JPSE)*, 8(2), pp. 183–191. Available at: <https://doi.org/10.37729/jpse.v8i2.2548>.
- Utri, P. (2020) 'Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja', 11(2), pp. 314–327.
- Vila-clar, G. *et al.* (2024) 'Exploring the Role and Functionality of Ingredients in Plant-Based Meat Analogue Burgers : A Comprehensive Review', pp. 1–18.
- Warner Matthew J and Kamran, M.T. (2025) *Iron Deficiency Anemia*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK448065/>.
- WHO (2023) 'Global Anaemia Estimates 2023', *World Health Organization* [Preprint]. Available at: <https://www.who.int/data/gho>.
- Who and Chan, M. (2011) 'Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity', *Geneva, Switzerland: World Health Organization*, pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/2011>.
- Winurini, S. (2025) 'Anemia Dan Kebiasaan Makan Remaja “Komisi IX”', *Info Singkat Komisi IX*, XVII(3), pp. 1–5.
- Zhang, Y.-X., Chen, J. and Liu, X.-H. (2021) 'Profiles of anemia among school-aged children categorized by body mass index and waist circumference in Shandong, China', *Pediatrics & Neonatology*, 62(2), pp. 165–171.
- Zhao, D. *et al.* (2024) 'Validity of food and nutrient intakes assessed by', *Nutrition Journal*, 23(1), pp. 1–7.