

ABSTRAK

LAPORAN KASUS PADA IBU NIFAS USIA < 20 TAHUN DENGAN *POSTPARTUM BLUES*

Hanum Syafira

Diploma III Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Sutomo,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan di Surabaya

Latar Belakang: *Postpartum blues* merupakan gangguan psikologis ringan yang dapat muncul pada masa nifas dan ditandai dengan perubahan suasana hati, mudah menangis, kecemasan, mudah tersinggung, serta gangguan tidur. Ibu nifas berusia kurang dari 20 tahun memiliki risiko mengalami *postpartum blues* karena kematangan emosional dan kesiapan menghadapi peran sebagai ibu yang masih berkembang. Tujuan laporan ini adalah memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu nifas usia 17 tahun dengan *postpartum blues* sesuai pelayanan *postnatal care* (PNC) di Puskesmas Taman Kabupaten Sidoarjo. **Metode:** Laporan ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *case report* yang menampilkan seorang perempuan berusia 17 tahun pada masa pascapersalinan (P1A0) yang mengalami *postpartum blues*. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dan dokumentasi dengan menggunakan pendekatan SOAP (*Subjective, Objective, Assessment, Planning*). **Hasil:** Hasil skrining menggunakan SRQ-29 menunjukkan adanya gangguan mental emosional, sedangkan pemeriksaan EPDS memperoleh skor 10 yang menunjukkan adanya risiko *postpartum blues*. Asuhan yang diberikan meliputi komunikasi terapeutik, edukasi, dukungan psikologis, peningkatan dukungan suami, pemenuhan kebutuhan istirahat dan nutrisi, serta pemantauan kondisi psikologis secara berkala. Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi psikologis yang ditandai dengan penurunan skor EPDS dari 10 menjadi 3 dan peningkatan kepercayaan diri ibu dalam merawat bayinya. **Simpulan:** Pemberian asuhan kebidanan komprehensif disertai dukungan psikososial dapat membantu memperbaiki kondisi psikologis ibu nifas remaja dengan *postpartum blues*. Deteksi dini dan pendampingan secara berkelanjutan perlu dilakukan oleh tenaga kesehatan untuk mencegah berkembangnya gangguan psikologis menjadi *depresi postpartum*.

Kata Kunci: *Postpartum blues*, ibu nifas <20 tahun, asuhan kebidanan, EPDS.

ABSTRACT

CASE REPORT ON A POSTNATAL MOTHER UNDER 20 YEARS OF AGE WITH POSTPARTUM BLUES

Hanum Syafira

*Associate Degree in Midwifery from the Sutomo Midwifery Department,
Ministry of Health Health Polytechnic in Surabaya*

Background: Postpartum blues is a mild psychological disorder that can occur during the postpartum period and is characterized by drastic mood swings, tearfulness, anxiety, irritability, and sleep disturbances. Postpartum women under the age of 20 are at risk of experiencing postpartum blues because their emotional maturity and readiness to assume the role of a mother are still developing. This report aims to deliver thorough midwifery support to a 17 year old mother who is in the postpartum phase and facing postpartum blues, in line with the postnatal care (PNC) services available at the Taman Community Health Center. Sidoarjo Regency. **Methods:** This report employs a descriptive design with a case report approach, presenting the case of a 17-year-old woman in the postpartum period (P1A0) who experienced postpartum blues. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, supportive tests, and documentation using the SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Planning) approach. **Results:** Screening results using the SRQ-29 indicated the presence of emotional distress, while the EPDS assessment yielded a score of 10, indicating a risk of postpartum blues. Care provided included therapeutic communication, education, psychological support, increased spousal support, ensuring adequate rest and nutrition, and periodic monitoring of psychological well-being. The evaluation showed an improvement in her psychological condition, marked by a decrease in the EPDS score from 10 to 3 and an increase in the mother's confidence in caring for her baby. **Conclusion:** Providing comprehensive midwifery care accompanied by psychosocial support can help improve the psychological condition of adolescent postpartum mothers with postpartum blues. Early detection and ongoing support by healthcare providers are necessary to prevent psychological distress from developing into postpartum depression.

Keywords: *Postpartum blues, postpartum mothers under 20 years of age, midwifery care, EPDS.*