

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, H.N. and Safitri, D.E. (2021) 'Pengaruh Kombinasi Vitamin C pada Suplementasi Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin: Meta-Analisis', *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 5(2), pp. 115–124.
- Alfiah, S. and Dainy, N.C. (2023) 'Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), pp. 103–108.
- Amelia Prameswari Pitaloka (2022) 'Literature Review : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Syndrome Pada Perawat Yang Menangani Pasien Covid-19', *Professional Health Journal*, 4(1), pp. 51–61.
- Amir, G., Alimuddin, H. and Alam, N. (2024) 'Literasi Gizi Remaja Berbasis Sekolah Cegah Anemia di SMA Negeri 1 Polman', *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian*, (September), pp. 602–605.
- Tunjung, A.P.S., Tsiompah, G. and Permatasari, O., 2024. Indeks Massa Tubuh Menurut Usia, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), pp. 94–103.
- Anggraini, V.R., Maulida, N.R. and Aini, R.N. (2024) 'The Relationship Between Protein, Iron, Folic Acid, Vitamin C Intake and Breakfast Habits With The Incidence of Anemia in Female Students of SMPN 152 Jakarta', *Journal of Global Nutrition*, 4(2), pp. 351–357.
- Nopitasari, A., Hanifah, R.P., Simanjorang, L., Makkiyah, C., Hafidah, F.A., Wahyuningtyas, F. and Widayani, 2023. Iron folic acid consumption and anemia prevalence among female adolescents in rural areas: an observational study. *F1000Research*, 12, p. 239.
- Ariani, S., Zalukhu, M. and Winarni, L.M. (2024) 'Hubungan Kekurangan Energi Kronik Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Delanggu', *JMM (Journal of Midwifery Madani)*, 1(1), pp. 11–18.
- Jailani, A.R., Jeka, M.S. and Firdaus, 2023. Population and Sampling (Quantitative), and Selection of Key Informants (Qualitative) in a Practical Approach. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 26320–26332.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35.

- Azizah, D.I. (2020) 'Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), p. 169.
- Bhargava, M. and R, P. (2016) 'Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status', *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(3), pp. 988–988.
- Jenderal, Universitas Yani, Achmad (2023) 'Micronutrient Deficiency in Children and Adolescents with Obesity—A Narrative Review', *Children*, 10(4).
- Cheung, Y.T., Chan, D.F.Y., Lee, C.K., Tsoi, W.C., Lau, C.W., Leung, J.N.S., So, J.C.C., Wong, C.L.P., Tsang, S.T.Y., Chu, Y.Y.L. and Li, C.K., 2023. Iron Deficiency among School-Aged Adolescents in Hong Kong: Prevalence, Predictors, and Effects on Health-Related Quality of Life. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3).
- Chowdhury, S. and Chakraborty, P. pratim (2017) 'Universal health coverage - There is more to it than meets the eye', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), pp. 169–170.
- Cia, A., Annisa, H.N. and Lion, H.F. (2022) 'Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 4(2), pp. 144–150.
- Dewanti, R., Probandari, A. and Mulyani, S. (2022) 'Factors Affecting the Choices of Healthy Diet Among Adolescents in Rural Areas', *Media Gizi Indonesia*, 17(2), pp. 204–212.
- Dewi, D.P., Kuntari, A., Nanda, A., Perwitasari, Y.S.A. and Wanondya, 2024. Proceeding 3. [Masukkan Nama Prosiding/Seminar di Sini], 3, pp. 26–28.
- Dewi, N.U., Khomsan, A., Dwiriani, C.M., Riyadi, H., Ekayanti, I., Hartini, D.A. and Fadjriyah, R.N., 2023. Factors Associated with Diet Quality among Adolescents in a Post-Disaster Area: A Cross-Sectional Study in Indonesia. *Nutrients*, 15(5), pp. 1–20.
- Elyagizi¹⁹, E., Abdurrachim, R. and Anwar, R. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Pdanapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja', *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 5(2), pp. 1–9.
- Lubis, F., Anggreini, A.L., Kulsum, A., Kusumastuti, A.U., Fithri, I.K. and Kamilia, N., 2023. Anemia Dan Pola Hidup Remaja di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), pp. 2180–2191.
- Firmansyah, H., Harahap, W.A. and Rosmiati, R. (2024) 'Asupan Protein Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sman 11 Medan', *Gema Kesehatan*, 16(1), pp. 45–53.

- Fitriany, J. and Saputri, A.I. (2018) 'Anemia Defisiensi Besi. Jurnal', *Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), pp. 1–30.
- Gilang Nugraha (2023) 'Memahami Anemia secara Mdanasar', *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*, pp. 1–12.
- Gracia, P.A., Darungan, S. and Lestari, C. (2025) 'Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Smp Negeri 2 Laubaleng Macronutrient Intake And Nutritional Status Of Adolescent Girls Of Smp Negeri 2 Laubaleng', *Jurnal Kedokteran STM*, VIII(I), pp. 1–8.
- Gupta, A., Noronha, J.A., Shobha and Garg, M., 2018. Dietary intake of macronutrients and micronutrients among adolescent girls: A cross sectional study. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 6(4), pp. 192–197.
- Hakim, F.A., Sharannie and Heryatno, Y. (2024) 'Pengaruh Pengeluaran Pangan Keluarga dan Pengetahuan Gizi Ibu terhadap Status Gizi Usia Remaja di Desa Babakan', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(2), pp. 134–139.
- Handani, A.D.S. (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), pp. 7687–7694.
- Hariyanti, L.P., Febrinasari, R.P. and Sari, Y. (2024) 'Contributing Factors of Chronic Energy Deficiency in Adolescent Girls: Scoping Review', *Proceeding International Conference Health Polytechnic of Jambi*, 3, pp. 197–204.
- Hikmah, Y., Supriatiningrum, D.N. and Rahma, A. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.', *Ghidza Media Jurnal*, 4(2), p. 161.
- Iffaf, A. febriana & H.L.G. (2024) 'Analisis Perbandingan Nilai Hematokrit Dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Setelah Pemberian Tablet Zink', *Jurnal bidan cdanrawasih palu*, 6(1), pp. 31–46.
- Ii, B.A.B. and Pustaka, A.T. (no date) 'Poltekkes Kemenkes Yogyakarta 9', pp. 9–39.
- Indrasari, O.R. and Sutikno, E. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun', *The Indonesian Journal of Health*, x(3), pp. 128–132.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S.A., Sari, E.P. and Listiono, H., 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 331.

- Irwandi, I. and Harahap, D.A. (2022) 'Anemia et Causa Perdarahan Saluran Makan Bagian Atas', *GALENICAL : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(4), p. 24.
- Istiqomah, A. (2025) 'Pemeriksaan Status Gizi Berdasarkan IMT/U dan LiLA untuk deteksi dini Status gizi tidak normal dan KEK pada Remaja Nutritional Status Assessment Based on BMI-for-Age and Mid-Upper Arm Circumference for Early Detection of Abnormal Nutritional Status and Ch', pp. 21–26.
- Jdaneral, U. and Yani, A. (2022) 'Jurnal Kesehatan Prima 2012.Compressed.Pdf', 16(1), pp. 25–33.
- Khusun, H., Yip, R., Schultink, W. and Dillon, D.H.S., 1999. World health organization hemoglobin cut-off points for the detection of anemia are valid for an Indonesian population. *Journal of Nutrition*, 129(9), pp. 1669–1674.
- Kurniati, I. (2020) 'Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)', *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), pp. 18–33.
- Laili, R., Ethasari, R.D., Mundiastuti, L.K., Hayudanti, L., Alristina, D., Estuningsih, A.D., Sahetapy, Y., Aryani, T.A. and Santi, K.A.D., 2023. Edukasi Gizi Seimbang di SMA Muhammadiyah 3 Surabaya sebagai Upaya Pencegahan Anemia dan Obesitas pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health and Nursing*, 1(2), pp. 80–85.
- Li, S., Zhao, L., Yu, D. and Ren, H., 2022. Attention Should Be Paid to Adolescent Girl Anemia in China. *Nutrients*, 14(2449), pp. 1–11.
- M.Kes, S.S.K. (2025) Isi Piringku , Menata Kesehatan Masa Depan melalui Gizi Seimbang.
- Mayasari, I. (2020) 'Pdanidikan gizi dan pembinaan kantin sehat sekolah dasar di Kecamatan Gunungpati, Semarang', *Darussalam Nutrition Journal*, 4(1), p. 24.
- Meiyetrian, E. and Utomo, B. (2025) 'narra j anemia and stunting in Indonesian children ', pp. 1–15.
- Merid, M.W., Chilot, D.A., Aragaw, A.Z., Asratie, F.M., Belay, M.H., Kibret, D.G. and Ayelign, A., 2023. An unacceptably high burden of anaemia and it's predictors among young women (15–24 years) in low and middle income countries; set back to SDG progress. *BMC Public Health*, 23(1), pp. 1–10.
- Mirani, N., Syahida, A. and Khairurrozi, M., 2021. Prevalensi Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di Kota Langsa (The Prevalence of Iron Deficiency Anemia in Young Women in Kota Langsa). *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 4(2), pp. 132–137.

- Muharramah, A. (2023) 'Pengukuran Status Gizi Dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 5(2), pp. 125–130.
- Muhlisin, M., Andiana, O. and Kinanti, R.G. (2022) 'Hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas VI A mi al-fattah kota malang', *Jurnal Sport Science*, 12(1), p. 45.
- Munro, M.G., Mast, A.E., Powers, J.M., Kouides, P.A., O'Brien, S.H., Richards, T., Lavin, M. and Levy, B.S., 2023. The relationship between heavy menstrual bleeding, iron deficiency, and iron deficiency anemia. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 229(1), pp. 1–9.
- Mustafa, A., -Sutjiati, E. and Agustin, S.I. (2023) 'Healthy Food Education Affects Underweight Adolescent's Knowledge and Intakes of Energy, Macro and Micro Nutrients', *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(3), pp. 564–571.
- Nomor, V. and Besi, D. (2019) 'Vitamin C Helps in the Absorption of Iron in Iron Deficiency Anemia', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), pp. 279–286.
- Novita, T.L., Ningtyias, F.W. and Ratnawati, L.Y. (2024) 'Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Dan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 13(3), pp. 220–232.
- Nugraha, P.A. and Yasa, A.A.G.W.P. (2022) 'Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis Dan Tatalaksana', *Ganesha Medicine*, 2(1), pp. 49–56.
- Nur, C. and Khomsan, A. (2024) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Lansia di Kabupaten Klaten', 3(1), pp. 21–30.
- Nurazizah (2022) 'Journal Health and Nutritions', 9(1), pp. 20–31.
- Nurjannah, Handriyati, A. and Mohamad Fandy (2019) 'Profil Status Gizi, Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawatuna Tahun 2018', *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1), pp. 34–38.
- Octaria, Y., Apriningsih, A., Dwiriani, C.M. and Februhartanty, J., 2021. School readiness to adopt a school-based adolescent nutrition intervention in urban Indonesia. *Public Health Nutrition*, 24, pp. S72–S83.
- Owais, A., Merritt, C., Lee, C. and Bhutta, Z.A., 2021. Anemia among Women of Reproductive Age: An Overview of in Low- and Middle-Income Countries. *Nutrients*, 13, p. 2745.

- Peka, F.M., Zogara, A.U. and Nur, A. (2023) 'Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan Remaja Putri di Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang', *Kupang Journal of Food and Nutrition Research*, 4(2), pp. 31–34.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak' (2020), 2(3), pp. 1–9.
- Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Madiun, T. 2021 (2021) 'Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Madiun Tahun 2021', pp. 167–186.
- Putri, M.P., Dary, D. and Mangalik, G. (2022) 'Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17.
- Putri, S.K., Jeki, A.G. and Fatmawati, T.Y. (2024) 'Status Gizi, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Besi (Fe) dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri', *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 2(1), pp. 9–15.
- Rachmi, C.N., Jusril, H., Ariawan, I., Beal, T. and Sutrisna, A., 2021. Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature. *Public Health Nutrition*, 24, pp. S84–S97.
- Ragillia (2024) 'Analisis Perkembangan Fisik dan Psikologi Pada Remaja', *Pediaqu: Jurnal Pdanidikan Sosial dan Humaniora*, 3(February), pp. 4–6.
- Rahayu, A. (2020) 'Pemeriksaan Status Gizi Indeks Massa Tubuh Menurut Umur untuk Deteksi Dini Status Gizi Tidak Normal pada Remaja Puteri', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), p. 150.
- Rahim, M., Sabilu, Y. and Yunawati, I. (2024) 'Hubungan asupan lemak, karbohidrat, zat besi (Fe) dan Kurang Energi Kronik (KEK) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 1 Parigi Kabupaten Muna', *Indonesian Journal of Health Science*, 4(5), pp. 519–526.
- Raut, S., KC, D., Singh, D.R., Dhungana, R.R., Pradhan, P.M.S. and Sunuwar, D.R., 2024. Effect of nutrition education intervention on nutrition knowledge, attitude, and diet quality among school-going adolescents: a quasi-experimental study. *BMC Nutrition*, 10(1), pp. 1–10.
- Remaja, P.A. (2025) 'Profil pengetahuan berdasarkan suku (etnik) tentang 5 unsur komponen gizi pada anak remaja', 7(1), pp. 100–107.
- Risti, K.N., Pamungkasari, E.P. and Suminah (2021) 'Relationship of Peer Influence and Family Eating Habits on Healthy Food Choices in Overweight Adolescents in Surakarta', *Media Gizi Indonesia*, 16(2), pp. 124–129.
- Rohana TS (2022) *Gizi Dalam Siklus Kehidupan, Yayasan Kita Menulis*.

- Seifu, B.L., Negussie, Y.M., Asnake, A., Fente, A.A., Asmare, B.M., Melkam, Z.A., Bezie, M., Gebrehana, M.M., Tsega, A.K., Simie, S., Asebe, H.S. and Atlaye, H., 2025. Modifiable risk factors for anemia among women of childbearing age in sub-saharan Africa (2015–2023). *BMC Public Health*, 25(1).
- Setiyaningrum, Z. (2021) ‘Asumsi Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus’, *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 3(01), pp. 1–8.
- Sherwod (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai’, 1, pp. 105–112.
- Simamora, S., Siringo-ringo, M. and Perangin-angin, I.H. (2024) ‘Gambaran Pola Konsumsi Zat Besi Resiko Anemia Pada Remaja Di Smasanto Petrus Medan Tahun 2024’, *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), pp. 7847–7859.
- Siswanto, S. and Rahmawati, R. (2023) *Dasar Ilmu Gizi*.
- Mustari, S.F., Sari, A.P. and Yarni, L., 2024. Perkembangan Masa Remaja. *Dewantara: Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(3), pp. 220–230.
- Siti, W. and Eska, P.D. (2023) ‘Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di Sma Negeri 1 Ngraho Bojonegoro’, *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 1(2), pp. 148–162.
- Danartiwi, S.S., Ispandiyah, W. and Wijayanti, N., 2025. Sosialisasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren. *Jurnal ABDIMAS Indonesia*, 3(2), pp. 7–13.
- Supriadi, D., Budiana, T.A. and Jantika, G. (2022) ‘Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(01), pp. 103–115.
- Syatriani, S., Hardiyanti, S.N., Akhsan, T. and Nurhady, M., 2024. Gambaran Sanitasi Kantin dan Status Gizi Murid Sekolah Dasar di Wilayah Kerja Puskesmas Cendana Putih. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(2), pp. 250–259.
- Izzani, T.A., Octaria, S. and Linda, L., 2024. Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), pp. 259–273.
- Umar, Z., Rasool, M., Asif, M., Karim, S., Malik, A., Mushtaq, G., Kamal, M.A. and Mansoor, A., 2015. Evaluation of Hemoglobin Concentration in Pregnancy and Correlation with Different Altitude: A Study from Balochistan Plateau of Pakistan. *The Open Biochemistry Journal*, 9(1), pp. 7–14.

- Usdeka Muliani, Sumardilah, D.S. and Mindo Lupiana (2023) 'Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Cdanekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), pp. 35–42.
- Viorenza, T., Jayadi, A. and Astuti, D.W. (2024) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Banding Agung Kabupaten Pesawaran Tahun 2024', *Journal of Citizen Research and Development*, 1(2), pp. 666–676.
- WHO (2019) '(WHO) Global Consultation on Weekly Iron and Folic Acid Supplementation (WIFS) for Preventing Anaemia in Women of Reproductive Age held in Manila', pp. 2–3.
- Widaningsih, I. (2023) 'Peningkatan Kemampuan Remaja Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Bekasi', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), p. 723.
- Widhiastuti, S., Priyanto, A.P., Isbat, S.N., Sari, N., Wulan, S.I. and Pratiwi, A., 2022. Balanced Nutrition Education for Anemia Prevention for Adolescent Girls at Putri Zainab Mansyur Orphanage in Tegal. *Seminar Nasional Pencegahan Anemia Dll*, 2(2), pp. 49–55.
- World Health Organization (1995) 'WHO_TRS_854.pdf', *Journal of Geriatric Oncology*, pp. 40–44.
- Wulan, A.M., Maryanto, S. and Mulyasari, I. (2016) 'Hubungan Antara Asupan Protein dan Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Vegetarian Usia 20 - 45 Tahun di Vihara Semesta Maitreya Kota Semarang', 334(1951), pp. 0–12.
- Wulaningtyas, E.S. and Ferdina, C.S. (2025) 'Pengaruh Anemia Dalam Kehamilan dan Berat Lahir Bayi Terhadap Kejadian Stunting Pada anak usia Balita', *Jurnal Kebidanan*, 15(1), pp. 33–44.
- Yanti, S., Sari, Y.A.P. and Meilina, A. (2024) 'Diet, Protein, Iron and Vitamin C Intake on Anemia Status of Adolescent Girls', *Journal of Applied Nursing and Health*, 6(1), pp. 177–183.
- Yeboah, F., Bioh, J.A., Amoani, B., Effah, A., Senu, E., Mensah, O., Agyei, A.S.O., Kwarteng, S., Agomuo, S.K.S., Opoku, S., Agordzo, S.K., Aidoo, E.K., Sakyi, S.A. and Asamoah, S., 2024. Iron deficiency anemia and its association with cognitive function among adolescents in the Ashanti Region - Ghana. *BMC Public Health*, 24(1).
- Yulaeka, Y. (2020) 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri', *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 8(2), pp. 112–118.

- Yunita, S., Adnani, Q.E.S., Zuhairini, Y., Dhamayanti, M., Rahmatika, N.S., Anwar, R. and Ghozali, M., 2024. Anthropometry Indices and Body Composition in Adolescent Girls with Anemia: A Scoping Review. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 17, pp. 4131–4141.
- Zakiah, N., Pamudi, B.M., Nasir, M.F. and Frengki, H., 2024. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 446–455.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (1999). Pedoman Penilaian Status Gizi. Jakarta: Direktorat Jdaneral Pembinaan Kesehatan Masyarakat.