

DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Simbol

%	: persen
±	: kurang lebih
<	: kurang dari
>	: lebih dari
-	: sampai dengan
°C	: derajat celcius

Daftar Singkatan

gr	: gram
mmHg	: milimeter merkuri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal axis</i>
HPG	: <i>Hypothalamic Pituitary Gonadal axis</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
NaCl	: Natrium Klorida
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
REEDA	: <i>Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation</i>
SOAP	: Subjetif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan
UPT	: Unit Pelaksana Teknis

Daftar Istilah

Approximation	: Penyatuan tepi luka
Atonia Uteri	: Kegagalan uterus berkontraksi setelah persalinan
Case Report	: Laporan kasus
Delayed Healing	: Keterlambatan proses penyembuhan luka
Discharge	: Cairan yang keluar dari luka
Ecchymosis	: Memar pada jaringan akibat perdarahan di bawah kulit
Edema	: Pembengkakan akibat penumpukan cairan pada jaringan
Episiotomi	: Sayatan pada perineum untuk memperluas jalan lahir
Hemostasis	: Proses penghentian perdarahan
Hipovolemik	: Kondisi berkurangnya volume darah dalam tubuh
Inflamasi	: Reaksi peradangan tubuh terhadap cedera atau infeksi
Involusi	: Kembalinya organ reproduksi ke keadaan sebelum hamil
Involusi Uterus	: Kembalinya ukuran uterus ke kondisi sebelum hamil
Lochea Alba	: Cairan nifas berwarna putih kekuningan
Lochea Purulenta	: Cairan nifas bernanah akibat infeksi
Lochea Rubra	: Cairan nifas berwarna merah pada awal masa nifas
Lochea Sanguinolenta	: Cairan nifas berwarna merah kekuningan
Lochea Serosa	: Cairan nifas berwarna kecokelatan atau kekuningan
Mastitis	: Peradangan pada jaringan payudara

Maturasi luka	: Tahap pematangan jaringan pada proses penyembuhan
Mobilisasi Dini	: Aktivitas bergerak sedini mungkin setelah persalinan
Personal Hygiene	: Upaya menjaga kebersihan diri
Postpartum	: Masa setelah persalinan
Primipara	: Ibu yang pertama kali melahirkan
Redness	: Kemerahan pada area luka
Regenerasi Jaringan	: Proses pembentukan kembali jaringan yang rusak
Retensio Plasenta	: Tertahannya plasenta di dalam uterus setelah persalinan
Ruptur Perineum	: Robekan pada daerah perineum saat persalinan
Trauma Perineum	: Cedera pada daerah perineum akibat persalinan
Vulva	: Bagian genitalia luar Wanita
Vulva Hygiene	: Perawatan kebersihan daerah vulva