

ABSTRAK

Andieni Eka Larasati

HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI ANAK SD HANG TUAH 10 SEDATI KABUPATEN SIDOARJO

xvi + 101 Halaman + 18 Tabel + 12 Lampiran

Latar Belakang: Kondisi gizi anak usia sekolah berkaitan erat dengan kecukupan zat gizi yang diperoleh dari makanan, terutama energi serta zat gizi makro seperti protein, lemak, dan karbohidrat. Ketidaktepatan dalam pemenuhan kebutuhan zat gizi dapat berdampak pada kondisi gizi anak, yang dapat ditandai dengan terjadinya kekurangan maupun kelebihan gizi. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis keterkaitan antara kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi siswa di SD Hang Tuah 10 Sedati, Kabupaten Sidoarjo. Metode: Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif melalui rancangan cross-sectional yang melibatkan sebanyak 71 siswa sebagai partisipan. Pengumpulan informasi mengenai konsumsi makanan dilakukan melalui metode food recall selama dua hari, sementara penilaian status gizi ditentukan mengacu nilai IMT menurut umur (IMT/U). Selanjutnya, hubungan antara kedua variabel tersebut dianalisis secara statistik dengan menerapkan uji korelasi Spearman. Hasil: Sebagian besar partisipan berada dalam kategori status gizi normal, yakni mencapai 60,6%, dengan rerata asupan harian yang meliputi energi sebanyak 1.592,16 kkal, protein 46,13 gram, lemak 50,39 gram, serta karbohidrat 230,36 gram. Analisis korelasi memakai uji Spearman memperlihatkan bahwa status gizi siswa mempunyai keterkaitan yang nyata dengan seluruh komponen asupan zat gizi yang dianalisis. Hubungan tersebut ditemukan pada asupan energi ($p=0,001$; $r=0,596$), protein ($p=0,001$; $r=0,653$), lemak ($p=0,001$; $r=0,625$), serta karbohidrat ($p=0,001$; $r=0,531$). Kesimpulan: Hasil penelitian memperlihatkan adanya keterkaitan yang nyata antara tingkat konsumsi energi serta zat gizi makro dengan kondisi status gizi pada siswa SD Hang Tuah 10 Sedati.

Kata Kunci: asupan energi, zat gizi makro, status gizi, anak usia sekolah dasar.

Daftar Bacaan: 1 buku (2017)

ABSTRACT

Andieni Eka Larasati

RELATIONSHIP BETWEEN ENERGY AND MACRONUTRIENT INTAKE LEVELS AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN AT HANG TUAH 10 SEDATI ELEMENTARY SCHOOL, SIDOARJO REGENCY

xvi + 101 Pages + 18 Tables + 12 Appendices

Background: Energy and consumption of macronutrients, such as protein, fat, and carbs, have an impact on school-age children's nutritional status. Both undernutrition and overnutrition can result from an imbalance in nutrient consumption. The purpose of this study was to ascertain how pupils' nutritional condition at Hang Tuah 10 Sedati Elementary School in Sidoarjo Regency related to their energy and macronutrient consumption levels. Methods: 71 students participated in this cross-sectional study using a quantitative methodology. Two 24-hour meal recalls were used to collect intake data, and the BMI/Age indicator was used to gauge nutritional status. The Spearman correlation test was used to analyse the data. Results: With an average energy intake of 1592.16 kcal, 46.13 grams of protein, 50.39 grams of fat, and 230.36 grams of carbs, the majority of participants (60.6%) had normal nutritional status, according to the data. The findings of the Spearman's test indicated a significant correlation between students' nutritional status and energy consumption ($p=0.001$; $r=0.596$), protein ($p=0.001$; $r=0.653$), fat ($p=0.001$; $r=0.625$), and carbohydrate ($p=0.001$; $r=0.531$). Conclusion: The study's findings shows a strong correlation between kids' nutritional state at Hang Tuah 10 Elementary School in Sedati, Sidoarjo Regency, and their consumption of energy and macronutrients.

Keywords: energy intake, macronutrients, nutritional status, elementary school-aged children.

Reading List: 1 books (2017)