

ABSTRAK

An Dini Nur Sadida

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DENGAN PERILAKU KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMK NEGERI 10 SURABAYA

1x + 103 halaman + 6 tabel + 13 lampiran

Anemia dipandang sebagai permasalahan kesehatan pada remaja putri yang dapat berdampak pada kesehatan, prestasi belajar, dan produktivitas. Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) secara teratur dinilai sebagai suatu langkah preventif terhadap anemia. Pengetahuan dan sikap remaja mengenai pencegahan anemia diduga berperan dalam membentuk perilaku konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Tujuan dari penelitian ini yakni melakukan hubungan mencakup pengetahuan dan sikap tentang pencegahan anemia dengan perilaku konsumsi TTD pada remaja putri kelas X di SMK Negeri 10 Surabaya. Desain analitik observasional diterapkan pada penelitian ini disertai pendekatan berupa *cross sectional*. Total sampel penelitian mencapai 85 siswi yang proses pemilihannya melalui teknik *proportional random sampling*. Proses mengumpulkan data melalui kuesioner sikap, pengetahuan, serta perilaku konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Proses menganalisis data dilakukan melalui uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Temuan yang didapat memperlihatkan mayoritas responden mempunyai pengetahuan kategori cukup mencapai 47 siswi (55,3%), sikap positif sebanyak 47 siswi (55,3%), dan perilaku konsumsi TTD kategori patuh sebanyak 66 siswi (77,6%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapatnya hubungan signifikan mencakup pengetahuan tentang pencegahan anemia dengan perilaku konsumsi TTD ($p = 0,049$), sedangkan sikap tentang pencegahan anemia tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku konsumsi TTD ($p = 0,791$). Mampu diambil simpulan mengenai pengetahuan tentang pencegahan anemia berhubungan dengan perilaku konsumsi TTD pada remaja putri, sedangkan sikap tidak berhubungan dengan perilaku konsumsi TTD. Atas dasar ini, dibutuhkan suatu peningkatan edukasi perihal anemia serta pentingnya konsumsi TTD untuk meningkatkan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, anemia, Tablet Tambah Darah (TTD),
remaja putri

Daftar bacaan : 2 buku 32 jurnal (2011-2025)

ABSTRACT

An Dini Nur Sadida

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD ANEMIA PREVENTION WITH IRON SUPPLEMENT TABLET CONSUMPTION BEHAVIOR AMONG TENTH-GRADE STUDENTS AT SMK NEGERI 10 SURABAYA

1x + 103 pages + 6 tables + 13 appendices.

Anemia remains a significant health problem among adolescent girls and may negatively affect health, academic performance, and productivity. One of the efforts to prevent anemia is the regular consumption of Iron Supplement Tablets (IST). Knowledge and attitudes regarding anemia prevention are believed to influence adolescents' behavior in consuming IST. This study aimed to analyze the relationship between knowledge and attitudes toward anemia prevention and Iron Supplement Tablet consumption behavior among tenth-grade female students at SMK Negeri 10 Surabaya. This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. A total of 85 female students were selected using proportional random sampling. Data were collected using questionnaires on knowledge, attitudes, and IST consumption behavior. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of 0.05. The results showed that most respondents had a moderate level of knowledge 47 students (55.3%), positive attitudes 47 students (55.3%), and compliant IST consumption behavior 66 students (77.6%). Statistical analysis indicated a significant relationship between knowledge of anemia prevention and IST consumption behavior ($p = 0.049$). However, there was no significant relationship between attitudes toward anemia prevention and IST consumption behavior ($p = 0.791$). In conclusion, knowledge regarding anemia prevention was significantly associated with Iron Supplement Tablet consumption behavior among adolescent girls, whereas attitudes were not significantly associated with IST consumption behavior. Therefore, efforts to improve education and awareness regarding anemia prevention and the importance of regular IST consumption are needed to increase adherence among adolescent girls.

Keywords : knowledge, attitude, anemia, iron supplement tablets, adolescent girls.

Reading list : 2 books and 32 journals (2011-2025)