

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Penelitian	5
1.5.2 Bagi Institusi Sekolah	5
1.5.3 Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Surabaya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Remaja.....	10
2.2.1 Pengertian Remaja	10
2.2.2 Rentang Usia Remaja	11
2.2.3 Ciri-ciri Remaja.....	12
2.3 Status Gizi	14
2.3.1 Pengertian Status Gizi	14
2.3.2 Indikator Status Gizi Remaja	15
2.3.3 Indeks Standar Antropometri Anak	16
2.3.4 Penilaian Status Gizi	17
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	19

2.4 Asupan Zat Gizi	20
2.4.1 Pengertian Asupan Zat Gizi	20
2.4.2 Kebutuhan Zat Gizi pada Remaja	20
2.4.3 Penilaian Asupan Zat Gizi	23
2.4.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Asupan Zat Gizi	25
2.5 Aktifitas Fisik	28
2.5.1 Pengertian Aktifitas Fisik	28
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi Aktifitas Fisik	29
2.5.3 Penilaian Aktifitas Fisik	29
2.6 Kerangka Konsep	31
2.6.1 Penjelasan Kerang Konsep	32
BAB 3 METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis Penelitian	33
3.2 Desain Penelitian	33
3.3 Lokasi dan Waktu	33
3.3.1 Waktu	33
3.3.2 Tempat	33
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	34
3.4.1 Variabel Penelitian	34
3.4.2 Definisi Operasional	35
3.5 Populasi dan Rancangan Sampel	36
3.6 Alur Penelitian	40
3.7 Pengumpulan Data	41
3.8 Jenis Data	41
3.8.1 Data Primer	41
3.8.2 Data Sekunder	41
3.9 Cara Pengumpulan Data	42
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	43
3.10.1 Pengolahan Data	43
3.10.2 Analisis Data	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN	46
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.1 Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Visi dan Misi	47
4.1.3 Data Guru	48

4.1.4 Data Tenaga Kependidikan	49
4.1.5 Data Murid	49
4.2 Hasil Penelitian	50
4.2.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
4.2.2 Distribusi Frekuensi Asupan Zat Gizi pada Remaja	53
4.2.3 Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik	54
4.2.4 Distribusi Frekuensi Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi....	55
4.2.5 Distribusi Frekuensi Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi...	56
4.2.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi ...	58
4.2.7 Distribusi Frekuensi Hubungan Asupan Karbohidrat	59
4.2.8 Distribusi Frekuensi Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi	60
BAB 5 PEMBAHASAN	62
5.1 Karakteristik Responden	62
5.2 Asupan Zat Gizi	64
5.2.1 Asupan Energi	64
5.2.2 Asupan Protein	66
5.2.3 Asupan Lemak.....	68
5.2.4 Asupan Karbohidrat	69
5.3 Aktifitas Fisik	70
5.4 Status Gizi	72
5.5 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	72
5.6 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	74
5.7 Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi	76
5.8 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	77
5.9 Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi	78
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	81
6.1 Simpulan	81
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	87