

DAFTAR PUSTAKA

- Alfionita, N., Sulistyorini, L., Afdi Septiyono Fakultas Keperawatan, E., Jember Jl Kalimantan No, U., & Tegal Boto Jember, K. (n.d.). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja... e. In *Journal Pustaka Kesehatan* (Vol. 11, Number 2).
- Angelina, R. (2023). Pola Asuh Orang Tua, Aktifitas Fisik Remaja dengan Status Nutrisi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 13(1), 56–65. <https://doi.org/10.57267/jisym.v13i1.215>
- Anisa, D., Putri, L., Kisnawaty, S. W., Zulaekah, S., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2025). Hubungan asupan energi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja. *Journal Kesehatan*, 09, 1–10. file:///C:/Users/HP/Downloads/lenta,+Journal+editor,+Putri+et+al_1253-99Z_Article+Text-6654-1-6-20250210.pdf
- Ariani, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, XIII(November), 2.
- Chandra, F., & Aisah, A. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 188. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.683>
- Damara Utami, H., Siregar, A., & Kamsiah. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279–286. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Damayanti, E. R., Sufyan, D. L., Fakultas,), & Kesehatan, I. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri Sma Negeri 3 Tambun Selatan. In *Indonesian Jurnal of Health Development* (Vol. 4, Number 1).
- Diorarta, R. (2020). Tugas Perkembangan Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120. <http://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id/>
- Rachmi, (2019). *Panduan untuk Fasilitator Hidup Sehat Sejak Sekarang Untuk Remaja Kekinian*.
- Fadilah, N., & Sefrina, L. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Asupan Kebiasaan Makan, Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar : Literature Review. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 200. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11500>

- Fauziyyah, A. N., & Sofiany, I. R. (2021). *Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja*. 2(2), 115–122.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/jppkmi/article/view/51971/20713>
- FAO. (2023). The State of Food Security and Nutrition in the World 2023: Revealing the True Cost of Food to Transform Agrifood Systems. In *The State of Food Security and Nutrition in the World 2023*.
- Hakim, A., & Fasya, Z. (2023). *Pengaruh Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Santri Putri Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Surabaya*. 6(6), 821–828.
- Ismatuddiyanah, Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 7(3), 27236.
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents. *Jl. Kalibata Raya*, 2021(1), 51–61.
- Kurnia Sofiani, E., Vera Pujiani Rahayu, M., Senia, E., Rinike Luakusa, A., Retno Lestari, C., & Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ivet Semarang, P. (2023). Indonesian Journal of Nutrition Science and Food Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(17), 26–31. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Lestari, P. Y. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Status Gizi Remaja. *Relationship of Nutritional Knowledge to Nutritional Status Teenage*.
- Lumenta, Maya. Punuh, Maureen. Sanggelorang, Y. (2024). *JURNAL*. 14(1), 65–72.
- Maulina Sari, D. (2025). Asupan Energi, Kebiasaan Olahraga dan Status Gizi pada Remaja di Inderalaya. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 4(2), 151–157. <https://journal.ipb.ac.id/jgizidietetik/article/view/64322>
- Mardhiyah Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>

- Muharramah Alifiyanti. (2023). Pengukuran Status Gizi dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat dalam Rangka Kegiatan Milad universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023.
- Nabila. (2022). *Perkembangan Remaja*.
- Norvadila, K. N., & Aprianti, A. (2024). Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (Kepo)*, 5(1), 53–61. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>
- Nursabrina, A. L. (2025). Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Jumlah Asupan Buah Sayur dan Zat Gizi Mikro Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(April), 147–156.
- Patrichia, Y., Yuliantini, E., Krisnasary, A., & Yunianto, A. E. (2024). Physical Activity and Junk Food Consumption Patterns with the Incidence of Adolescent Obesity. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 6(1), 159–168. <https://doi.org/10.36590/jika.v6i1.734>
- Permana Ratumanan, S., & Feinisa Khairani, A. (2023). Suplemen Volume 15, Suplemen, 2023 <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp> e704 Hijp : Healt Information Jurnal Penelitian Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Purwaningsih, G., & Sumarmi, S. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 399–406. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.399-406>
- Putri, M. P., & Mangalik, G. (2022). *Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri*. 11(November 2021), 6–17.
- Rahmah, S., Haryana, N. R., Sandy, Y. D., & Firmansyah, H. (2024). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship betwe*Rahmah, S., Haryana, N. R., Sandy, Y. D., & Firmansyah, H. (2024). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship between Macronutrient Intake and Nutritiona*. 5(2), 72–79.
- Rahmawati, Maesarah, Hano, Y. H., & PS, A. (2024). Kelompok Dewasa Nutritional Intake and History of Infectious Diseases in an Adult Group. *Ambura Journal of Health Science and Research*, 6(4).
- Ristanti, I. K., Ayu, D., Nafies, A., Prasiwi, N. W., & Janatul, E. (2024). *Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi pada remaja putri di pondok pesantren, Kabupaten Tuban*. 06(02), 139–148.

<https://doi.org/https://doi.org/10.47522/jmk.v6 i2.297>

- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>
- Sardi Mahdalena. (2023). Hubungan Perilaku Makan dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 10(April), 88–99.
- Salsabiila, D. M., Witradharma, T. W., Yuliantini, E., & Bengkulu, P. K. (2023). *Kaitan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kejadian Gizi Lebih di SMPN 1 Kota Bengkulu*. 3(1), 29–36.
- Setiyaningrum, Z. (2021). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 3(01), 1–8. <https://doi.org/10.46772/jigk.v3i01.559>
- Stefani, M., & Humayrah, W. (2021). *Penilaian Status Gizi*. 1–28. http://repository.usahid.ac.id/2617/1/ModulPraktikumpsg2021_MegahStefani.pdf
- Wicaksono, M. G., Septiani, W., & Makomulamin. (2021). Hubungan Kondisi Fisik Rumah dan Status Gizi dengan Insiden Penyakit Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(2), 225–240.
- Widiastuti, A. (2023). *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesia Journal of Health)*, XIII, No 2, Maret 2023. (2), 109–116.
- Zakiah, N., Munira, Pamudi, B. F., Nasir, M., Frengki, & Halimatussakdiah. (2024). Hubungan Asupan energi dan zat Gizi serta Pengetahuan dengan Status Gizi pada Remaja di Kota Kupang. *SAGO: Gizi Dan Kesehatan*, 5 (2) 446-, 446–455.