

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. Iaras. (2020). *Anemia Pada Ibu Hamil*. 1–9.
- Alfiah, R., Handarsari, E., Sulistyaningrum, H., & Sya'di, Y. K. (2025). Kadar Lemak, Kadar Serat Dan Karakteristik Sensori Brownies Panggang Dengan Substitusi Tepung Ubi Jalar Kuning. *Jurnal Gizi*, 14(1), 26. <https://doi.org/10.26714/jg.14.1.2025.26-37>
- Asih, E., Aslamiyah, D., Suherman, S., Fajrini, F., & Herdiansyah, D. (2021). Analisis Faktor Rekam Medis yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Kartini Jakarta. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 203. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.203-209>
- Babe, T., Sabariyah, S., & Fathurahmi, S. (2022). *Sifat Kimia dan Sensoris Brownies Panggang Ubi Ungu*. 7(2), 38–52.
- Caesario, R., Delis, P. C., & Julian, D. (2023). Struktur Ukuran, Tipe Pertumbuhan dan Faktor Kondisi Ikan Kembung Lelaki (*Rastrelliger kanagurta*) yang Didaratkan Di Pelabuhan Perikanan Pantai Lempasing. *Akuatika Indonesia*, 7(2), 87. <https://doi.org/10.24198/jaki.v7i2.42018>
- Fazil, M., Ayu, D. F., & Zalfiatri, Y. (2022). Karakteristik Sifat Kimia dan Organoleptik Nugget Ikan Kembung (*Rastrelliger sp*) dengan Penambahan Jamur Tiram The Preparation Nugget Mackerel Fish with Oyster Mushrooms Addition. *Jurnal Agroindustri Halal*, 8(1), 104–115.
- Hasibuan, A. A. G., Berhimpon, S. L. E., & Rambert, G. I. (2025). Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Besi Serum Pada Wanita Hamil Trimester 3. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 39–47.
- Hidayah, R. F., & Sofyaningsih, M. (2022). Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera L*) Pada Pembuatan Sosis Fungsional Berbasis Ikan Teri (*Stolephorus Sp.*). *Jurnal Teknologi Pangan Dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 4(1), 49–54. <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v4i1.1321>
- Irwan, Z. (2020). Kandungan Zat Gizi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Berdasarkan Metode Pengeringan. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), 66–77.

<http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/m>

- Korespondensi, P., History, A., & Masuk, N. (2025). *Upaya Pencegahan Anemia Ibu Hamil Melalui Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Monopoli Pintar pada Pelatihan Kader Kesehatan Efforts*. 3, 51–58.
- Marhaeni dkk. (2021). Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Sebagai Sumber Pangan Fungsional dan Antioksidan. *Jurnal Agrisia, Vol.13*(2), 40–53.
- Maulida Nuzula Firdaus. (2023). *Analisis Kandungan Gizi dan Daya Terima Dendeng Ikan Kembung Dengan Penambahan Tepung kacang Merah Sebagai Cemilan Sehat Ibu Hamil*. 2(4), 31–41.
- Miskahindahsyahidmp, M. I. S. M., Romaulinasipayung, R. S., & Reskiyani, R. Y. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Di Pmb Bidan M Bogor Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(2). <https://doi.org/10.69935/jidan.v7i2.58>
- N. Amin; S. Septiani et al., 2025. (2025). *Ghidza : Jurnal Gizi dan Kesehatan Faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ongka Related Factors of Anemia Among Pregnant Women in Puskesmas Ongka*. 9(1), 110–117.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Nugraha, P. A., & Yasa, A. A. G. W. P. (2022). Contoh Terapi Diet untuk Berbagai Gangguan Pencernaan. *Ganesha Medicine*, 2(1), 49–56.
- Nugroho, A., Rahmadi, A., Sutrio, S., & Sari, A. J. (2023). Brownies daun kelor dan tempe tinggi protein serta zat besi bagi ibu hamil anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.30867/action.v8i1.755>
- Pandini, F. N. P., Ara Nugrahayu Nalawati, & Andika Putra Setiawan. (2024). Formulasi Penambahan Tepung Daun Kelor (*moringa oleifera*) Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia dan Organoleptik Produk Kwetiau. *National Multidisciplinary Sciences*, 3(4), 564–570. <https://proceeding.unmuhjember.ac.id/index.php/nms/article/download/715/6>
- Polgan, J. M., Pasaribu, D. D., Retno, R., Rumondang, A., Handoco, E., Optimum,

- E., & Kembung, I. (2024). *Pendugaan Stok Ikan Kembung (Rastrelliger sp .) Yang Didaratkan Di Pelabuhan Perikanan Nusantara Sibolga Provinsi Sumatera Utara*. 13, 1658–1667.
- Putri, B. R., Rotua, M., Muzakar, M., & Eliza, E. (2022). Pengaruh Pemberian Biskuit Tepung Belut dan Tepung Mocaf Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Ngulak Kecamatan Sanga Desa. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 2(2), 103–114. <https://doi.org/10.36086/jgk.v2i2.1332>
- Putri, T. F., & Fauzia, F. R. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1540>
- Qamariah, N., Handayani, R., & Mahendra, A. I. (2022). Uji Hedonik Dan Daya Simpan Sediaan Salep Ekstrak Etanol Umbi Hati Tanah Hedonik Test Dan Storage Test Extract Ethanol The Tubers Of Hati Tanah. *Jurnal Surya Medika*, 7, 124–131. <http://journal.umpalangkaraya.ac.id/index.php/jsm>
- Rahayu, W., Sudarti, S., & Bektiarso, S. (2023). Analisis pH dan Massa Jenis Ikan Kembung Setelah Di Papar medan Magnet Extremely Low Frequency (ELF). *ORBITA: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Fisika*, 9(1), 42. <https://doi.org/10.31764/orbita.v9i1.14127>
- Rahmadiana, W., & Farapti, F. (2024). Uji Organoleptik dan Daya Terima Produk Sari Kacang Hijau Kencur sebagai Pangan Fungsional Organoleptic Tests and Acceptance of Extract Kencur Mung Beans as Functional Foods. *Media Gizi Kesmas*, 102–109.
- Ramadhan, F. (2020). Pendekatan Diagnostik, Tatalaksana dan Pencegahan Anemia Defisiensi Besi. *Convention Center Di Kota Tegal*, 1(938), 6–37.
- Rambe, R. S., Ningsih, R., & Ratna. (2021). Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan. *Akademi Kebidanan Medica Bakti Persada*, 1(1), 44–53. <https://j-las.lemkomindo.org/index.php/AFoSJ-LAS/index>
- Riska, N., & Yuwono Putri, D. (2024). Daya Terima Abon Ikan Kembung Dengan Penambahan Sukun Untuk Mendukung Pola Makan Anak Usia Remaja. *Jurnal Ilmiah Multidisipliner (JIM)*, 8(10), 2118–7300.

- Satriawati, A. C., Sarti, S., Yasin, Z., Oktavianisya, N., & Sholihah, R. (2021). Sayur Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(2), 49–55. <https://doi.org/10.36590/kepo.v2i2.170>
- Sinaga, E. F., Langi, T. M., & Koapaha, T. (2022). Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Sifat Organoleptik Dan Kimia Nugget Tempe. *Ejournal UNSRAT*, 1(1), 1–10.
- Susanti, A., & Nurman, M. (2022). Manfaat Kelor (*Moringa Oleifera*) Bagi Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 509–513. <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i3.7287>
- Wilda Pratiwi, A., & Astika Winahyu, D. (2021). Perbandingan Kadar Besi (Fe) Pada Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Yang Tumbuh Di DataranTinggi Dan Dataran Rendah Secara Spektrofotometri Serapan Atom (SSA). *Jurnal Analis Farmasi*, 6(2), 102–108.
- Yodita, Z. P., Suryaningsih, L., & Santoso, B. B. (2024). Pengaruh Media Tanam Campuran dan Dosis Pupuk Npk 16 : 16 : 16 terhadap Pertumbuhan Bibit Kelor (*Moringa oleifera* Lam .) The Effect Of Mixed Growing Media And Npk 16 : 16 : 16 Fertilizer Dosage On The. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Agrokomplek*, 3(3), 236–245.